

みんなのスポーツ・健康フェア

& ダイヤモンドキッズカレッジ by 高田道場

10月3日(土)
9時半～
駒場体育館



緑文字: 当日参加可能

	10時～12時	13時～16時頃
主競技場	ピックルボール (当日参加可) ソフトバレーボール (当日参加可)	ダイヤモンドキッズカレッジ (事前申込制)
第1体育室	健康相談・健康測定 (当日参加) 骨密度・血管年齢・体組成・健康相談他	ボッチャ交流会 (当日参加可)
第2体育室	親子バドミントン体験 (当日参加/参加費大人500円)	クラブ交流会 (当日受付なし)
柔道場	親子体操 (未就園児) (当日参加)	—
剣道場	中学生・実業団選手との交流 (事前申込み)	こども剣士・実業団選手と交流 (事前申込みし)
卓球	中学部活向け教室 (事前申込み)	中学部活向け教室 (事前申込み)
テニスコート	9時半～ 親子テニス体験会 (当日参加/参加費大人500円)	一般テニス交流 (当日受付/参加費500円)

主催: NPO法人浦和スポーツクラブ (問い合わせ info@urawasc.org)

共催: 浦和東部地域元気アップネットワーク、地域包括支援センタースマイルハウス浦和、高田道場

協力: さいたま市ソフトバレーボール連盟、浦和区スポーツ振興会、明治安田 東浦和駅前営業所

領家薬局、日本けん玉協会、NPO法人Remind、埼玉県年金委員会

後援: さいたま市



「みんなのスポーツ・健康フェア」：浦和スポーツクラブと浦和東部地域元気アップネットワークでは、地域の皆様に大人になっても体力や筋力に関心をもっていただくことや、いろいろなスポーツや運動の楽しさを知っていただくことを目的として2017年度から、毎年開催してきました。

開催にあたりご支援いただいた皆様



光沢セレクトの
お想儀式®



医療法人社団誠信会

かさい医院



株式会社 武笠総合ハウジング



栄総合法律事務所



株式会社 カタヤマ



アイル・コーポレーション 株式会社

株式会社フジケン



・女性専門マッサージ、はりきゅう、美容鍼
・男女共用出張部門、時間外部門併設

ちいさな治療室KOHAKU

平成ハウジング株式会社

キング美容室 & 理容室

ーダイヤモンドキッズカレッジについてー（事前申込のため当日受付はありません）

元総合格闘家・プロレスラーの高田延彦氏が主宰する「高田道場」による、親子で参加する体験型の一泊二日体育教室（運動プログラム）です。指導は、高田延彦・向井亜紀ご夫妻。向井亜紀さんは、さいたま市出身、浦和一女卒。そのご縁で今回のイベントが実現しました。

浦和スポーツクラブは、サッカー、テニス、各種フィットネス、バドミントンなど年齢や体力にあわせて選べる50を超える定期プログラム（週1回、年間を通して開催）に参加する800名を超える会員からなる市民運営の地域スポーツクラブです。

（実施プログラム：駒場体育館、駒場サブグラウンド、領家スタジオの他近隣の学校施設などを会場としています）

サッカー：広場（園児～小6）、スクール（小4～6）、生涯（13歳～）、スーパーシニア（O-60/70/80）

ガールズ（小・中学生）、シュテルン（女子クラブチーム活動）

テニス：キッズ・ジュニアテニス（園児～小6）、硬式ジュニア、一般・シニア（初級～中級・Enjoyなど12クラス）

フィットネス：ヨガ・ピラティス、シニア筋トレなど（月～土まで15プログラム）

バドミントン：高校生以上 2クラス バレー：年少～小6まで5クラス

のびのび体操：園児～小6まで3クラス スポーツ鬼ごっこ：小1～6 + 保護者

星空スポーツ広場：毎週土日の夜に県立浦和高校でサッカー・バドミントンの自由参加型プログラム

