

浦和スポーツクラブ 7・8月予定表 キッズプログラム

2026.7-8

サッカー 広 場 	月	駒場サ グラウンド	15:30~16:20	年中・年長	7/6,27 ※7月は時間変更で開催 年中、長 17:00~17:50 小1~小3 17:00~18:00 小4~小6 17:40~18:50 ☆小1~小3の17:40~ クラスの方は時間変更はありません	8/3,17,24,31 ※8月は時間変更で開催 年中、長 17:00~17:50(希望者のみ) 小1~小3 17:00~18:00 小4~小6 17:40~18:50 ☆小1~小3の17:40~ クラスの方は時間変更はありません
			16:30~17:20			
			16:30~17:30	小1・小2・小3		
			17:40~18:40			
			17:40~18:50	小4・小5・小6		
サッカースクール	水	浦和高校	19:30~21:00	小4~6	7/1,8,15,22,29	8/5,19,26
ガールズ サッカー 教室	木	駒場サブ 本太小	17:30~19:00	小1~中3女子	7/2(駒場),16(本太) 23(駒場),30(本太)	8/6(駒場),20(駒場) 27(駒場)
のびのび 体操広場 	金	駒場体育館	15:10~16:00	年中・年長	7/3,10,17,24 今後バスケット (BRANCOS) の試合の為、金、土、日の駒場体育館が 全館貸出中止となることが、月に1~2回あります。	8/7,21,28 ※21日は時間変更で開催 年中・長 13:10~14:00 小1~小3 14:00~15:00 小3以上・鬼ごっこ 15:00~16:30
			16:00~16:50			
			16:00~17:00	小1~3		
			17:00~18:00			
			17:00~18:00	小3~6		
スポンサー 鬼ごっこ	金	駒場体育館	17:00~18:30	小1~6		
子どもの テニス 	火	北浦和 小学校	17:00~18:00	小1~4 キッズ	7/7,14	熱中症予防のためお休み 会費はいただきません。
			18:00~19:30	小5・6 インドア		
	火	中尾 小学校	17:00~18:00	小1~3 インドア	7/7,14	
			17:00~18:30	小1~6 インドア		
	木	駒場体育館	16:00~17:00	年中~小2 キッズ	7/2,9,16,23	8/6,20,27
	木	本太 小学校	17:00~18:30	小1~4 インドア	7/2,9	熱中症予防のためお休み 会費はいただきません。
			18:30~20:00	小5・6 インドア		
	水	天沼 テニスコート	17:30~19:00	硬式 小学生以上 & 保護者	7/1,8,15,22	熱中症予防のためお休み 会費はいただきません。
テニス & プレイ	水	駒場体育館	17:00~18:30	小1~小4	7/1,8,15,22	8/5,19,26
バレエ	火	領家 スタジオ	Jr. I (低学年)	17:10~18:20	7/7,14,21,28	8/4,18,25
			Jr. II (高学年)	18:30~20:00		
	金	〃	幼 児	16:20~17:20	7/3,10,17,24	8/7,21,28
			Jr. I (低学年)	17:40~18:50		
		Jr. II (高学年)	18:50~20:20			

浦和スポーツクラブ 7・8月予定表 大人向けプログラム

2026.7-8

スタジオ プログラム 	月	9:10～10:00	やすらぎの朝YOGA	7/6,13,27 8/3,10,17,31		
		10:20～11:10	アロマYOGA			
	火	9:10～10:00	ストレッチピラティス	7/7,14,21,28 8/4,18,25		
		10:20～11:10	ストレッチ&バレエ			
		11:30～12:20	トウシューズ&バリエーション			
	水	9:10～10:00	コアヨガ	7/1,8,15,22 8/5,19,26		
		10:20～11:10	フィットネスフラ			
		11:30～12:20	アロマYOGA			
		13:30～14:20	シニアYOGA			
	木	9:00～10:00	シニア筋トレ	7/2,9,16,23 8/6,20,27		
		10:20～11:10	リフレッシュピラティス			
	金	9:10～10:00	リフレッシュヨガ	7/3,10,17,24 8/7,21,28		
10:20～11:10		ピラティス				
土	9:20～10:10	一週間を整えるヨガ	7/4,11,18,25 8/15,22,29			
アクティブシニア 健康教室	月	9:30～10:30	7/6,13,20(剣道場),27 ※20日以外は第1体育室 8/17(剣道場),24,31 ※17日以外は第1体育室 9/7(剣道場),14,21,28 ※7日以外は第1体育室			
シニア 有酸素運動教室	木	11:10～12:10	7/2,9,16 第1体育室 8/6(柔道場),20,27 ※6日以外は第1体育室			
スーパースニア サッカー広場	木	13:00～14:30	7/2 駒場サブ 7/9 駒場サブ 7/16 駒場サブ 7/23 未定 7/30 未定 8月休み 9/3 駒場サブ 9/10 駒場サブ 9/17 駒場サブ 9/24 未定			
サッカー 生涯	土日	19:30～21:00 県立浦和高校 グラウンド	7/4,5,11,12,18,19,25,26 ※市民リーグ参加あり(希望者) 試合予定は市民リーグ登録者に別途連絡			
バドミントン	火	19:00～20:30 駒場体育館	7/7,14,21,28		8/3(月),25	
	木	19:30～21:00 本太中学校	7/2,9,16,23,30 ※2日 19:00～		8/6,20,27	
初級 テニス 	月	11:15～12:45	7/6 駒場B(9:30～)	7/13 市立(9:30～)		
	火	11:15～12:45	7/7 市営⑤	7/21 市営⑥	7/28 駒場C	
	水	9:30～11:00	7/1 市営⑤	7/8 市営⑦	7/15 市営⑦	7/22 市営⑦
	木	9:30～11:00	7/2 市営④	7/16 駒場C	7/23 市営②	7/30 市営④
	金	9:30～11:00	7/3 駒場C	7/10 市立高校	7/17 大原②	7/24 大原①
ナイター	水	17:30～19:00	7/1 天沼⑥	7/8 天沼⑥	7/15 天沼⑥	7/22 天沼①
enjoy テニス	木	9:30～11:00	7/2 市営③	7/9 市立高校	7/23 市営①	7/30 大原②
	金	9:30～11:00	7/3 駒場B	7/10 駒場C	7/17 駒場B	7/24 大原③
中級 テニス	月	9:00～10:30	7/6 市営⑦	7/13 市営⑦	7/27 市営⑦	
	火	9:30～11:00	7/7 市営①	7/14 駒場B	7/21 市営③	7/28 市営①
	金	13:00～14:30	7/3 駒場B	7/10 駒場A	7/17 駒場C	7/24 駒場A
シニア テニス	水	13:15～14:45	7/1 駒場C	7/8 駒場C	7/15 駒場A	7/22 駒場C