

みんなのスポーツ ・健康フェア

健康測定・相談

10時～12時

血管年齢・骨密度



ピククルボール
体験会

10時半～12時



ボッチャ交流会

13時半～15時半



親子テニス 9時半～

一般テニス 13時～

参加費 大人 500円



6月27日(土) 駒場体育館

主催：浦和スポーツクラブ
共催：浦和東部地区 元気アップネットワーク
協力：明治安田・浦和区スポーツ推進委員

電話 048-887-7140
Mail info@urawasc.org

みんなのスポーツ・健康フェア

NPO法人浦和スポーツクラブ、浦和東部地域元気アップネットワーク、スマイルハウス浦和が実行委員会をつくり、2016年に体力測定会とスポーツ交流会、パラスポーツ体験会などを始めました。これらのイベントを合わせたのが「みんなのスポーツ・健康フェア」です。

大人になると健康診断はあっても体力測定の機会がなくなってしまう。健康寿命延伸には、運動、栄養、休養、社会参加（交流）が必要と言われています。

2026年度は、以下の3回開催予定です。ぜひご参加ください。

6月27日（土） ・ 10月3日（土） ・ 3月13日（土）

■ 6月27日のプログラム

	メイン	第1体育室	第2体育室	テニスコート
午前	剣道交流会	10時～12時 健康測定 健康相談	10時半～12時 ピククルボール	9時半～12時 親子交流会
午後	剣道交流会	13時半～15時半 ポッチャ交流	12時半～16時 バドミントン 交流会	13時～16時 一般交流会

剣道交流会について

メインアリーナでは、今回で3年目となる剣道交流会を開催します。（事前に申し込まれた団体のみ）

この剣道交流会は、強豪実業団チーム NX商事剣道部の全面的な協力により開催するもので、地域の小・中・高校生たちの経験の場を設けるものです。



2025年度 剣道交流会