

浦和スポーツクラブ 6・7月予定表 キッズプログラム

2026.6-7

	月	駒場サブ グランド	15:30~16:20	年中・年長	6/8,15,22,29 ※6/8,15,22は時間変更で開催 年中・年長 17:00~17:50 小1~小3 17:00~18:00 小4~小6 17:40~18:50 ☆小1~小3の17:40~ クラスの方は時間変更はありません	7/6,27 ※7月は時間変更で開催 年中、長 17:00~17:50 小1~小3 17:00~18:00 小4~小6 17:40~18:50 ☆小1~小3の17:40~ クラスの方は時間変更はありません	
			16:30~17:20				
			16:30~17:30	小1・小2・小3			
			17:40~18:40				
			17:40~18:50	小4・小5・小6			
サッカー スクール	水	浦和高校	19:30~21:00	小4~6	6/3,10,17,24	7/1,8,15,22,29	
ガールズ サッカー 教室	木	駒場サブ 本太小	17:30~19:00	小1~中3女子	6/4(駒場),11(駒場) 18(駒場),25(駒場)	7/2(駒場),16(本太) 23(駒場),30(本太)	
	金	駒場体育館	15:10~16:00	年中・年長	6/5,12,19,26 今後バスケット (BRONCOS) の試合の為、金、土、日の駒場体育館が 全館貸出中止となる事が、月に1~2回あります。	7/3,10,17,24	
			16:00~16:50				
			16:00~17:00	小1~3			
			17:00~18:00				
			17:00~18:00	小3~6			
スラッ -ツ鬼ごっこ	金	駒場体育館	17:00~18:30	小1~6			
	火	北浦和 小学校	17:00~18:00	小1~4 キッズ	6/2,9,16,23,30 ※30日追加	7/7,14	
			18:00~19:30	小5・6 イドア			
	火	中尾 小学校	17:00~18:00	小1~3 イドア	6/2,9,16,23	7/7,14	
			17:00~18:30	小1~6 イドア			
	木	駒場体育館	16:00~17:00	年中~小2 キッズ	6/11,18,25 ※11日追加	7/2,9,16,23	
	木	本太 小学校	17:00~18:30	小1~4 イドア	6/4,11,18,25	7/2,9	
			18:30~20:00	小5・6 イドア			
	水	天沼 テニスコート	17:30~19:00	硬式 小学生以上& 保護者	6/3,10,17,24	7/1,8,15,22	
	テニス & プレイ	水	駒場体育館	17:00~18:30	小1~小4	6/3,10,17,24	7/1,8,15,22
	ハレエ	火	領家 スタジオ	Jr. I (低学年)	17:10~18:20	6/2,9,23,30 ※16日休み	7/7,14,21,28
Jr. II (高学年)				18:30~20:00			
金		"	幼児	16:20~17:20	6/5,12,19,26	7/3,10,17,24	
			Jr. I (低学年)	17:40~18:50			
			Jr. II (高学年)	18:50~20:20			
土		"	幼児・小1	14:00~15:00	6/6,13,20,27	-	
	小2以上		15:00~16:30				

浦和スポーツクラブ 6・7月予定表 大人向けプログラム

2026.6-7

スタジオ プログラム 	月	9:10~10:00	やすらぎの朝YOGA	6/1,8,15,22,29 7/6,13,27		
		10:20~11:10	アロマYOGA			
	火	9:10~10:00	ストレッチピラティス	6/2,9,16,23 7/7,14,21,28		
		10:20~11:10	ストレッチ&バレエ			
		11:30~12:20	トッシューズ&パリエーション			
	水	9:10~10:00	コアヨガ	6/3,10,17,24 7/1,8,15,22		
		10:20~11:10	フィットネスフラ			
		11:30~12:20	アロマYOGA			
		13:30~14:20	シニアYOGA			
	木	9:00~10:00	シニア筋トレ	6/4,11,18,25 7/2,9,16,23		
10:20~11:10		リフレッシュピラティス				
金	9:10~10:00	リフレッシュヨガ	6/5,12,19,26 7/3,10,17,24			
	10:20~11:10	ピラティス				
土	9:20~10:10	一週間を整えるヨガ	6/6,13,20,27 7/4,11,18,25			
アクティブシニア 健康教室	月	9:30~10:30	6/8,15,22(剣道場),29 ※22日以外第1体育室 7/6,13,20(剣道場),27 ※20日以外は第1体育室 8/17(剣道場),24,31 ※17日以外は第1体育室			
シニア 有酸素運動教室	木	11:10~12:10	6/4,11,18,25 第1体育室 7/2,9,16 第1体育室			
スパーシニア サッカー広場	木	13:00~14:30	6/4 戸田惣右衛門(16時~) 6/11 駒場サブ 6/18 駒場サブ 6/25 戸田惣右衛門(14時~) 7/2 駒場サブ 7/9 駒場サブ 7/16 駒場サブ 7/23 未定 7/30 未定 8月休み			
サッカー 生涯	土日	19:30~21:00 県立浦和高校 グラウンド	6/6,7,13,14,20,21,27,28 ※市民リーグ参加あり(希望者) 試合予定は市民リーグ登録者に別途連絡			
バドミントン	火	19:00~20:30 駒場体育館	6/9,23,30	7/7,14,21,28		
	木	19:30~21:00 本太中学校	6/4,11,18,25 ※25日 19:00~	7/2,9,16,23,30 ※2日 19:00~		
初級 テニス 	月	11:15~12:45	6/8 市営⑥	6/15 大宮第二 ㉔	6/22 大宮第二 ㉔	6/29 市営⑦
	火	11:15~12:45	6/9 駒場C	6/16 市営⑤	6/23 駒場C	
	水	9:30~11:00	6/3 市立高校	6/10 市営⑤	6/17 市営⑤	6/24 市営⑤
	木	9:30~11:00	6/4 駒場A	6/11 市営③	6/18 市営④	6/25 大原②
	金	9:30~11:00	6/5 大原②	6/12 市立高校	6/19 駒場B	6/26 駒場A
ナイター	水	17:30~19:00	6/3 天沼①	6/10 天沼⑥	6/17 天沼⑩	6/24 天沼⑥
enjoy テニス	木	9:30~11:00	6/4 市立高校	6/11 市立高校	6/18 市立高校	6/25 駒場B
	金	9:30~11:00	6/5 市立高校	6/12 駒場A	6/19 市立高校	6/26 駒場B
中級 テニス	月	9:00~10:30	6/8 市営⑦	6/15 市営⑦	6/22 市営⑤	6/29 市営⑤
	火	9:30~11:00	6/9 市営①	6/16 市営③	6/23 市営④	6/30 市営①
	金	13:00~14:30	6/12 市営⑤	6/19 駒場C	6/26 駒場C	
シニア テニス	水	13:15~14:45	6/3 大原①	6/10 大原②	6/17 駒場B	