

浦和スポーツクラブ 5・6月予定表 キッズプログラム

2026.5-6

サッカー 広場 	月	駒場サブグラウンド	15:30~16:20	年中・年長	5/11,18	6/8,15,22,29 ※6/8,15,22は時間変更で開催 17:00~17:50 年中・年長 17:00~18:00 小1~小3 17:40~18:50 小4~小6	
			16:30~17:20				
			16:30~17:30	小1・小2・小3			
			17:40~18:40				
			17:40~18:50	小4・小5・小6			
サッカー スクール	水	浦和高校	19:30~21:00	小4~6	5/13,20,27	6/3,10,17,24	
ガールズ サッカー 教室	木	駒場サブ本太小	17:30~19:00	小1~中3女子	5/7(駒場),14(駒場) 21(駒場),28(本太)	6/4(本太),11(駒場) 18(駒場),25(駒場)	
のびのび 体操広場 	金	駒場体育館	15:10~16:00	年中・年長	5/8,15,22,29	6/5,12,19,26	
			16:00~16:50				
			16:00~17:00	小1~3			
			17:00~18:00				
			17:00~18:00	小3~6			
スノー鬼ごっこ	金	駒場体育館	17:00~18:30	小1~6	今後バスケット (BRANCOS)の試合の為、金、土、日の駒場体育館が全館貸出中止となること、月に1~2回あります。		
子どもの テニス 	火	北浦和 小学校	17:00~18:00	小1~4 イドア	5/12,19,26	6/2,9,16,23	
			18:00~19:30	小5・6 イドア			
	火	中尾 小学校	17:00~17:50	小1~3 イドア	5/12,19,26	6/2,9,16,23	
			17:00~18:30	小1~6 イドア			
	木	駒場体育館	16:00~17:00	年中~小2 キッズ	5/7,21,28	6/18,25	
	木	本太 小学校	17:00~18:30	小1~4 イドア	5/7,14,21,28	6/4,11,18,25	
			18:30~20:00	小5・6 イドア			
	水	天沼 テニスコート	17:30~19:00	硬式 小学生以上& 保護者	5/13,20,27	6/3,10,17,24	
	テニス & プレイ	水	駒場体育館	17:00~18:30	小1~小4	5/13,20,27	6/3,10,17,24
	バレエ	火	領家 スタジオ	Jr. I (低学年)	17:10~18:20	5/12,19,26	6/2,9,16,23
Jr. II (高学年)				18:30~20:00			
金		"	幼児	16:20~17:20	5/15,22,29	6/5,12,19,26	
			Jr. I (低学年)	17:40~18:50			
			Jr. II (高学年)	18:50~20:20			
土		"	幼児・小1	14:00~15:00	5/16,23,30	6/6,13,20,27	
	小2以上		15:00~16:30				

浦和スポーツクラブ 5・6月予定表 大人向けプログラム

2026.5-6

スタジオ プログラム 	月	9:10~10:00	やすらぎの朝YOGA	5/11,18,25 6/1,8,15,22,29		
		10:20~11:10	アロマYOGA			
	火	9:10~10:00	ストレッチピラティス	5/12,19,26 6/2,9,16,23		
		10:20~11:10	ストレッチ&バレエ			
		11:30~12:20	トウシューズ&バリエーション			
	水	9:10~10:00	コアヨガ	5/13,20,27 6/3,10,17,24		
		10:20~11:10	フィットネスフラ			
		11:30~12:20	アロマYOGA			
		13:30~14:20	シニアYOGA			
	木	9:00~10:00	シニア筋トレ	5/7,14,21,28 6/4,11,18,25		
10:20~11:10		リフレッシュピラティス				
金	9:10~10:00	リフレッシュヨガ	5/8,15,22 6/5,12,19,26			
	10:20~11:10	ピラティス				
土	9:20~10:10	一週間を整えるヨガ	5/9,16,23 6/6,13,20,27			
アクティブシニア 健康教室	月	9:30~10:30	5/4,11,18,25 第1体育室 6/8,15,22(剣道場),29 ※22日以外第1体育室 7/6,13,20(剣道場),27 ※20日以外は第1体育室			
シニア 有酸素運動教室	木	11:10~12:10	5/7,14,21,28 第1体育室 6/4,11,18,25 第1体育室			
スパーシニア サッカー広場	木	13:00~14:30	5/7 与野八王子(13時~) 5/14 与野八王子(15時~) 5/21 駒場サブ 5/28 駒場サブ 6/4 未定 6/11 駒場サブ 6/18 駒場サブ 6/25 未定 7/2 駒場サブ 7/9 駒場サブ 7/16 駒場サブ 7/23 未定 7/30 未定			
サッカー 生涯	土日	19:30~21:00 県立浦和高校 グラウンド	5/2,3,9,10,16,17,23,24,30,31 ※市民リーグ参加あり(希望者) 試合予定は市民リーグ登録者に別途連絡			
バドミントン	木	19:30~21:00 本太中学校	5/7,14,21,28		6/4,11,18,25 ※25日 19:00~	
初級 テニス 	月	11:15~12:45	5/11 市立 9:30~	5/18 市営⑦	5/25 市立予定 9:30~	
	火	11:15~12:45	5/12 市立 9:30~	5/19 市営⑤	5/26 駒場C	
	水	9:30~11:00	5/13 市営⑦	5/20 市営依⑤	5/27 市営⑤	
	木	9:30~11:00	5/7 市営④	5/14 市営③	5/21 市営②	5/28 市営③
	金	9:30~11:00	5/8 駒場A	5/15 駒場C	5/22 大原③	5/29 駒場B
ナイター	水	17:30~19:00	5/13 天沼⑦	5/20 天沼①	5/27 天沼①	
enjoy テニス	木	9:30~11:00	5/7 市営②	5/14 市営①	5/21 市営③	5/28 市営①
	金	9:30~11:00	5/8 駒場C	5/15 駒場A	5/22 駒場C	5/29 駒場C
中級 テニス	月	9:00~10:30	5/11 市立	5/18 市立	5/25 駒場C	
	火	9:30~11:00	5/12 市営③	5/19 市営③	5/26 市営③	
	金	13:00~14:30	5/8 市営⑤	5/15 市営⑤	5/29 市営④	
シニア テニス	水	13:15~14:45	5/13 駒場C	5/20 駒場C	5/27 駒場C	