

浦和スポーツクラブ 2・3月予定表 キッズプログラム

2026.2-3

サッカー 広 場 	月	駒場サブ グラウンド	15:30～16:20	年中・年長	2/2,16	3/2,9,16,23
			16:30～17:20			
			16:30～17:30	小1・小2・小3		
			17:40～18:40			
			17:40～18:50	小4・小5・小6		
サッカースクール	水	浦和高校	19:30～21:00	小4～6	2/4,18 ※25日お休み	3/11,18,25
ガールズ サッカー 教室	木	駒場サブ 本太小	17:30～19:00	小1～中3女子	2/5(駒場),12(駒場) 19(本太),26(駒場)	3/5(本太),12(駒場) 19(本太),26(駒場)
のびのび 体操広場 	金	駒場体育館	15:10～16:00	年中・年長	2/6,13,20,27	3/6,13,27 ※6日 鬼ごっこ休み
			16:00～16:50			
			16:00～17:00	小1～3		
			17:00～18:00			
			17:00～18:00	小3～6		
入場券鬼ごっこ	金	駒場体育館	17:00～18:30	小1～6	今後バスケット (BRONCOS) の試合の為、金、土、日の駒場体育館が 全館貸出中止となる事が、月に1～2回あります。	
子どもの テニス 	火	北浦和 小学校	17:00～18:30	小1～6 インドア	2/3,10	学校施設の貸出がないため 3月の活動休止 会費はいただきません。
	火	中尾 小学校	17:00～17:50	小1～3 インドア	2/3,10	
			18:00～19:30	小4～6 インドア		
	木	駒場体育館	16:00～17:00	年中～小2 キッズ	2/5,19,26	3/5,19,26
	木	本太 小学校	17:00～18:30	小1～4 インドア	2/5,12,19,26	学校施設の貸出がないため 3月の活動休止 会費はいただきません。
			18:30～20:00	小5・6 インドア		
	水	天沼 テニスコート	17:30～19:00	硬式 小学生以上 & 保護者	2/4,18,25	3/4,11,18,25
テニス & プレイ	水	駒場体育館	17:00～18:30	小1～小4	2/4,18,25	3/4,11,25
バレエ	火	領家 スタジオ	Jr.Ⅰ(低学年)	17:10～18:20	2/3,10,17,24	3/3,10,17,24,31
			Jr.Ⅱ(高学年)	18:30～20:00		
	金	〃	幼 児	16:20～17:20	2/6,13,20,27	3/6,13,27
			Jr.Ⅰ(低学年)	17:40～18:50		
			Jr.Ⅱ(高学年)	18:50～20:20		
	土	〃	幼 児・小1	14:00～15:00	2/7,14,21,28	3/7,14,21,28
			小2以上	15:00～16:30		

浦和スポーツクラブ 2・3月予定表 大人向けプログラム

20262-3

<div>スタジオ プログラム</div> <div></div>	月	9:10～10:00	やすらぎの朝YOGA	2/2,9,16    3/2,9,16,23,30		
		10:20～11:10	アロマYOGA			
	火	9:10～10:00	ストレッチピラティス	2/3,10,17    3/3,10,17,24		
		10:20～11:10	ストレッチ&バレエ			
		11:30～12:20	トウシューズ&バリエーション			
	水	9:10～10:00	コアヨガ	2/4,18,25    3/4,11,18		
		10:20～11:10	フィットネスフラ			
		11:30～12:20	アロマYOGA			
		13:30～14:20	シニアYOGA			
	木	9:00～10:00	シニア筋トレ	2/5,12,19,26    3/5,12,19		
		10:20～11:10	リフレッシュピラティス			
	金	9:10～10:00	リフレッシュヨガ	2/6,13,20,27    3/6,13,27		
10:20～11:10		ピラティス				
土	9:20～10:10	一週間を整えるヨガ	2/7,14,21,28    3/7,14,28			
アクティブシニア 健康教室	月	9:30～10:30	2/2,16 第1体育室    ※2/9お休み 3/2,9,23,30 第1体育室 4/6,13,20,27 第1体育室			
シニア 有酸素運動教室	木	11:10～12:10	2/5,12,19,26 第1体育室 3/5,12,19,26 第1体育室			
スーパーシニア サッカー広場	木	13:00～14:30	2/5 駒場サブ   2/12 駒場サブ   2/19 駒場サブ   2/26 駒場サブ 3/5 駒場サブ   3/12 駒場サブ   3/19 未定   3/26駒場サブ 4/9 駒場サブ   4/16 駒場サブ   4/23 駒場サブ   4/30 駒場サブ			
サッカー 生涯	土日	19:30～21:00 県立浦和高校 グラウンド	2/1,7,8,14,15,21,22 ※市民リーグ参加あり(希望者)    試合予定は市民リーグ登録者に別途連絡			
バドミントン	木	19:30～21:00 本太中学校	2/5,12,19,26 ※19日19:00～		3/5,19,26	
<div>初級 テニス</div> <div></div>	月	11:15～12:45	2/2 駒場C	2/9 大宮第2 ⑪	2/16 市営⑦	
	火	11:15～12:45	2/3 市営⑤	2/17 市営⑦	2/24 駒場B	
	水	9:30～11:00	2/4 市営⑤	2/18 市営②	2/25 市営⑦	
	木	9:30～11:00	2/5 市営①	2/12 市営④	2/19 駒場B	
	金	9:30～11:00	2/6 市立	2/13 駒場C	2/20 大原③	
ナイター	水	17:30～19:00	2/4 天沼⑤	2/18 天沼⑦	2/25 天沼⑦	
enjoy テニス	木	9:30～11:00	2/5 市営④	2/12 市営①	2/19 市立	2/26 駒場C
	金	9:30～11:00	2/6 市立	2/13 駒場B	2/20 駒場C	
中級 テニス	月	9:00～10:30	2/9 市営⑤	2/23 市営⑥		
	火	9:30～11:00	2/3 市営②	2/10 駒場C	2/17 市営③	2/24 市営③
	金	13:00～14:30	2/13 市営⑦	2/20 市営⑤		
シニアテニス	水	13:15～14:45	2/18 駒場B	2/25 駒場A		