

浦和スポーツクラブ 11・12月予定表 キッズプログラム

2025.11-12

サッカー 広 場 	月	駒場サブ グラウンド	15:30～16:20	年中・年長	11/10,17	12/1,8,15,22
			16:30～17:20			
			16:30～17:30	小1・小2・小3		
			17:40～18:40			
			17:40～18:50	小4・小5・小6		
サッカースクール	水	浦和高校	19:30～21:00	小4～6	11/5,12,19,26	12/3,10,17,24
ガールズ サッカー 教室	木	駒場サブ 本太小	17:30～19:00	小1～中3女子	11/13(駒場),20(本小) 27(駒場)	12/4(本小),11(駒場) 18(駒場)
のびのび 体操広場 	金	駒場体育館	15:10～16:00	年中・年長	11/7,14,21	12/5,12,19 ※5日鬼ごっこ休み ※19日時間変更で開催 鬼ごっこ 15:00～16:30 他のクラスは、通常通り
			16:00～16:50			
			16:00～17:00	小1～3		
			17:00～18:00			
			17:00～18:00	小3～6		
スノー鬼ごっこ	金	駒場体育館	17:00～18:30	小1～6	今後バスケット (BRONCOS) の試合の為、金、土、日の駒場体育館が 全館貸出中止となることが、月に1～2回あります。	
子どもの テニス 	火	北浦和 小学校	17:00～18:30	小1～6 インドア	11/4,11,18,25	12/2,9,16,23
	火	中尾 小学校	18:00～18:50	小1～3 インドア	11/4,11,18,25	12/2,9,16,23
			18:00～19:30	小4～6 インドア		
	木	駒場体育館	16:00～17:00	年中～小2 キッズ	11/6,13,20,27	12/11,25
	木	本太 小学校	17:00～18:30	小1～4 インドア	11/6,13 ※20,27日休み	12/4,11,18,25
			18:30～20:00	小5・6 インドア		
	水	天沼 テニスコート	17:30～19:00	硬式 小学生以上 & 保護者	11/5,12,19,26	12/3,10,17,24
テニス & プレイ	水	駒場体育館	17:00～18:30	小1～小4	11/5,12,19	12/10,17,24
バレエ	火	領家 スタジオ	Jr.Ⅰ(低学年)	17:10～18:20	11/4,11,18,25	12/2,9,16
			Jr.Ⅱ(高学年)	18:30～20:00		
	金	〃	幼 児	16:20～17:20	11/7,14,21,28	12/5,12,19
			Jr.Ⅰ(低学年)	17:40～18:50		
			Jr.Ⅱ(高学年)	18:50～20:20		
	土	〃	幼 児・小1	14:00～15:00	11/1,8,15,22,29	12/6,13,20
小2以上			15:00～16:30			

浦和スポーツクラブ 11・12月予定表 大人向けプログラム

2025.11-12

スタジオ プログラム 	月	9:10～10:00	やすらぎの朝YOGA	11/10,17 12/1,8,15,22		
		10:20～11:10	アロマYOGA			
	火	9:10～10:00	ストレッチピラティス	11/4,11,18,25 12/2,9,16		
		10:20～11:10	ストレッチ&バレエ			
		11:30～12:20	トッシューズ&バリエーション			
	水	9:10～10:00	コアヨガ	11/5,12,19,26 12/3,10,17 ※12/24 (コアヨガのみ開催)		
		10:20～11:10	フィットネスフラ			
		11:30～12:20	アロマYOGA			
		13:30～14:20	シニアYOGA			
	木	9:00～10:00	シニア筋トレ	11/6,13,20,27 12/4,11,18		
		10:20～11:10	リフレッシュピラティス			
アクティブシニア 健康教室	月	9:30～10:30	11/10,17第1体育室 11/24 会議室			
			12/1,8,15,22 第1体育室			
スーパースニア サッカー広場	木	13:00～14:30	11/6 惣衛門(14時～) 11/13 駒場サブ 11/20 駒場サブ 11/27 駒場サブ			
			12/4 駒場サブ 12/11 駒場サブ 12/18 駒場サブ 12/25 未定			
サッカー 生涯	土日	19:30～21:00 県立浦和高校 グラウンド	11/1,8,9,15,16,22,23,29,30			
			※市民リーグ参加あり(希望者) 試合予定は市民リーグ登録者に別途連絡			
バドミントン	木	19:30～21:00 本太中学校	11/6,13,20,27	12/4,11,18,25		
初級 テニス 	月	11:15～12:45	11/10 市営⑥	11/17 市営⑤		
	火	11:15～12:45	11/4 駒場C	11/11 駒場B	11/25 駒場C	
	水	9:30～11:00	11/5 市営⑥	11/12 市営⑦	11/19 市営⑦	11/26 市営⑥
	木	9:30～11:00	11/13 駒場B	11/20 市営①	11/27 市営①	
	金	9:30～11:00	11/14 大原②	11/28 駒場B		
ナイター	水	17:30～19:00	11/5 天沼⑤	11/12 天沼⑥	11/19 天沼⑦	11/26 天沼①
enjoy テニス	木	9:30～11:00	11/13 市営④	11/20 市営②	11/27 市営②	
	金	9:30～11:00	11/14 市営②	11/21 駒場B	11/28 駒場C	
中級 テニス	月	9:00～10:30	11/10 大和田①	11/17 市営⑦		
	火	9:30～11:00	11/4 市営③	11/11 市営④	11/25 市営①	
	金	13:00～14:30	11/7 市営⑤	11/14 市営⑤	11/21 市営⑦	11/28 市営⑥
シニアテニス	水	13:15～14:45	11/5 駒場B	11/12 駒場B	11/19 駒場A	11/26 駒場A