

# みんなの スポーツ・健康フェア

浦和駒場体育館  
1月24日（土）

\*プログラム詳細は裏面に

健康測定  
健康相談



第1体育室  
10時～12時

- ・血管年齢
- ・骨密度
- ・体組成
- ・バランス
- ・脚力
- ・薬相談
- ・運動相談
- ・栄養相談 他

誰でも楽しく  
体験参加



トランポリン  
主競技場  
10時～12時  
5歳～12歳

バドミントン  
第2体育室  
10時～12時  
参加費500円

スポーツ鬼ごっこ  
主競技場  
13時半～16時半

スポーツ  
で交流！



ボッチャ交流大会  
主競技場  
13時半～16時頃  
領家1丁目自治会  
領家3丁目自治会  
駒場自治会  
元町2丁目自治会  
(本中に避難する町会交流)

屋外テニスコート  
一般交流会  
13時半～16時頃  
参加費大人500円

## ■みんなのスポーツ・健康フェア

NPO法人浦和スポーツクラブ、浦和東部地域元気アップネットワークが協力し、2016年に体力測定会とスポーツ交流会、パラスポーツ体験会などを始めました。これらのイベントを合わせたのが「みんなのスポーツ・健康フェア」です。

	主競技場 A	主競技場 B	第 1 体育室	第 2 体育室	テニスコート
午前	10時～12時 トランポリン 体験会	キッズテニス クラブ交流大会 (1年～4年)	10時～12時 健康測定 健康相談	10時～12時 バドミントン 体験会	クラブ交流大会 (5年・6年)
	ディスコン 体験会				
午後	13時半～ スポーツ 鬼ごっこ体験	13時半～ ポッチャ 交流大会	—	バドミントン クラブ交流会	13時半～ 一般交流会

### 【参加者募集】

#### ■トランポリン体験会【無料】

対象：5歳～小学校6年生まで

受付：会場にて随時 事前申し込み不要です

#### ■ディスコン体験会【無料】

対象：年齢制限なし

受付：会場にて随時 事前申し込み不要です

#### ■スポーツ鬼ごっこ体験会【無料】

対象：5歳以上（親子参加可）

時間：①13時半～ ②14時半～ ③15時半～

受付：会場にて随時受付 ①～③各組 おおむね20名程度

#### ■バドミントン体験会

対象：ご家族・ご友人とお楽しみください

参加費：500円／人（ご家族は2人目から300円／人）（シャトル代）

受付：会場にて随時（貸出用のラケットあります）

初心者教室希望の方は10時までに第2体育室に集合・受付

#### ■テニス 一般交流会

対象：地域のテニス愛好家の方

参加費：500円（ボール代）

受付：13時半から屋外テニスコートにて受付

### 【領家1丁目、領家3丁目、駒場1・2丁目、元町2丁目在住の方募集！】

#### ■4自治会対抗 ポッチャ交流大会【無料】

主旨：本太中学校が避難所となる4自治会にお住まいの方の交流を図り、いざという時のために顔見知りを増やしたいと思い企画しました。

初心者の方でも楽しく参加いただけます。

対象：4自治会にお住まいの方 各自治会4～8名程度（2チームつくります）

申し込み：22日までにウラスポ事務所まで電話・メールでお申し込みください  
（メールの場合は返信を確認してください）