

浦和スポーツクラブ 6・7月予定表 キッズプログラム

2025.6-7

サッカー 広 場 	月	駒場サブ グラウンド	15:30～16:20	年中・年長	6/9,16,23,30 ※23日は以下の時間で開催 年中・長 17:00～17:50 小1～小3 17:00～18:00 小4～小6 17:40～18:50 ☆小1～小3の17:40～ クラスの方は時間変更はありません	7/7,14,28 ※7月は時間変更で開催 年中、長 17:00～17:50 小1～小3 17:00～18:00 小4～小6 17:40～18:50
			16:30～17:20			
			16:30～17:30	小1・小2・小3		
			17:40～18:40			
			17:40～18:50	小4・小5・小6		
サッカー スクール	水	浦和高校	19:30～21:00	小4～6	6/4,11,18,25	7/2,9,16,23,30
ガールズ サッカー 教室	木	駒場サブ 本太小	17:30～19:00	小1～中3女子	6/5(本小),12(駒場) 19(駒場),26(駒場)	7/10(駒場),17(本小) 24(駒場),31(駒場)
のびのび 体操広場 	金	駒場体育館	15:10～16:00	年中・年長	6/6,13,20,27	7/4,18,25 ※4日は鬼ごっこ休み ※25日は時間変更で開催 13:10～14:10 小3～6 13:10～14:40 鬼ごっこ 15:00～15:50 年中・長 15:50～16:50 小1～小3/年中・長 (16:40まで)
			16:00～16:50			
			16:00～17:00	小1～2		
			17:00～18:00			
			17:00～18:00	小3～6		
スノーラ鬼ごっこ	金	駒場体育館	17:00～18:30	小1～6	今後バスケット (BRONCOS) の試合の為、金、土、日の駒場体育館が 全館貸出中止となること、月に1～2回あります。	
子どもの テニス 	火	北浦和 小学校	17:00～18:30	小1～6 インドア	6/3,10,17,24	7/1,8,15
	火	中尾 小学校	17:00～17:50	小1～3 インドア	6/3,10	7/1,8,15
			18:00～19:30	小4～6 インドア		
	木	駒場体育館	16:00～17:00	年中～小2 キッズ	6/5,12,19,26	7/10,17,24,31
	木	本太 小学校	17:00～18:30	小1～4 インドア	6/5,12,19,26	7/3,10,17
			18:30～20:00	小5・6 インドア		
	水	天沼 テニスコート	17:30～19:00	硬式 小学生以上 & 保護者	6/4,11,18,25	7/2,9,16,23,30
テニス & プレイ	水	駒場体育館	17:00～18:30	小1～小4	6/4,11,18,25	7/2,9,16,23
バレエ	火	領家 スタジオ	Jr. I (低学年)	17:10～18:20	6/3,10,17,24	7/1,8,15,22
			Jr. II (高学年)	18:30～20:00		
	金	〃	幼 児	16:30～17:30	6/6,13,20,27	7/4,11,18,25
			Jr. I (低学年)	17:40～18:50		
			Jr. II (高学年)	18:50～20:20		
	土	〃	幼 児・小1	14:00～15:00	6/7,14,21,28	7/5,12,19,26
小2以上			15:00～16:30			

浦和スポーツクラブ 6・7月予定表 大人向けプログラム

2025.6-7

スタジオ プログラム 	月	9:10～10:00	やすらぎの朝YOGA	6/2,9,16,23,30 7/7,14,28		
		10:20～11:10	アロマYOGA			
	火	9:10～10:00	ストレッチピラティス	6/3,10,17,24 7/1,8,15,22		
		10:20～11:10	ストレッチ&バレエ			
		11:30～12:20	トッシューズ&バリエーション			
	水	9:10～10:00	コアヨガ	6/4,11,18,25 7/2,9,16,23		
		10:20～11:10	フィットネスフラ			
		11:30～12:20	アロマYOGA			
		13:30～14:20	シニアYOGA			
	木	9:00～10:00	シニア筋トレ	6/5,12,19,26 7/3,10,17,24		
10:20～11:10		リフレッシュピラティス				
金	9:10～10:00	リフレッシュヨガ	6/6,13,20,27 7/4,11,18,25			
	10:20～11:10	ピラティス				
土	9:20～10:10	一週間を整えるヨガ	6/7,14,21,28 7/5,12,19,26			
アクティブシニア 健康教室	月	9:30～10:30	6/2,9,16,23 駒場体育館会議室 7/7,14 駒場体育館会議室 8/18,25 駒場体育館会議室			
スーパーシニア サッカー広場	木	13:00～14:30	6/3(火)惣右衛門(12時～) 6/12駒場サブ 6/18(水)惣右衛門(14時～) 6/26 惣右衛門(14時～) 7/3駒場サブ 7/10未定 7/17駒場サブ 7/24駒場サブ 8/7未定 8/14未定 8/21未定 8/28駒場サブ			
サッカー 生涯	土日	19:30～21:00 県立浦和高校 グラウンド	6/1,7,8,14,15,21,22,28,29 ※市民リーグ参加あり(希望者) 試合予定は市民リーグ登録者に別途連絡			
バドミントン	木	19:30～21:00 本太中学校	6/5,12,19,26 ※26日19時～		7/3,10,17,24,31	
初級 テニス 	月	11:15～12:45	6/2 駒場C	6/9 大宮第2 ②	6/16 市営⑥	6/23 6/30 市営⑥ 大宮第2 ①
	火	11:15～12:45	6/3 駒場B	6/10 駒場C	6/17 市営①	6/24 駒場B
	水	9:30～11:00	6/4 駒場B	6/11 市営⑤	6/18 市営⑤	6/25 市営⑥
	木	9:30～11:00	6/5 駒場B	6/12 市営①	6/19 市営①	6/26 市営①
	金	9:30～11:00	6/6 駒場B	6/13 市立	6/20 駒場C	6/27 駒場C
ナイター	水	17:30～19:00	6/4 天沼⑦	6/11 天沼⑦	6/18 天沼①	6/25 天沼⑦
enjoy テニス	木	9:30～11:00	6/5 市立	6/12 市立	6/19 市営③	6/26 市営②
	金	9:30～11:00	6/6 市立	6/13 駒場C	6/20 駒場B	6/27 駒場B
中級 テニス	月	9:00～10:30	6/23 大和田④	6/30 市営⑤		
	火	9:30～11:00	6/3 市立	6/10 市営①	6/17 市営③	6/24 市営③
	金	13:00～14:30	6/20 市営⑥	6/27 市営⑦		
シニアテニス	水	13:15～14:45	6/4 駒場B	6/11 駒場C	6/18 駒場C	6/25 駒場C