

浦和スポーツクラブ 5・6月予定表 キッズプログラム

20255-6

サッカー 広場 	月	駒場クラブ	15:30~16:20	年中・年長	5/12,19	6/9,16,23,30 ※23日は以下の時間で開催 年中・長17:00~17:50 小1~小3 17:00~18:00 小4~小6 17:40~18:50 ☆小1~小3の17:40~ クラスの方は時間変更はありません
			16:30~17:20			
			16:30~17:30	小1・小2・小3		
			17:40~18:40			
			17:40~18:50	小4・小5・小6		
サッカー スクール	水	浦和高校	19:30~21:00	小4~6	5/7,14,21,28	6/4,11,18,25
ガールズ サッカー 教室	木	駒場サブ 本太小	17:30~19:00	小1~中3女子	5/8(駒場),15(本小) 22(駒場),29(本小)	6/5(本小),12(駒場) 19(駒場),26(駒場)
のびのび 体操広場 	金	駒場体育館	15:10~16:00	年中・年長	5/2,16,23	6/6,13,20,27
			16:00~16:50			
			16:00~17:00	小1~2		
			17:00~18:00			
			17:00~18:00	小3~6		
スイミング ごっこ	金	駒場体育館	17:00~18:30	小1~6	今後バスケット (BRONCOS) の試合の為、金、土、日の駒場体育館が 全館貸出中止となる事が、月に1~2回あります。	
子どもの テニス 	火	北浦和 小学校	17:00~18:30	小1~6 イドア	5/13,20,27	6/3,10,17,24
	火	中尾 小学校	17:00~17:50	小1~3 イドア	5/13,20,27	6/3,10
			18:00~19:30	小4~6 イドア		
	木	駒場体育館	16:00~17:00	年中~小2 キッズ	5/8,15,22,29	6/5,12,19,26
	木	本太 小学校	17:00~18:30	小1~4 イドア	5/1,8,22,29	6/5,12,19,26
			18:30~20:00	小5・6 イドア		
水	天沼 テニスコート	17:30~19:00	硬式 小学生以上& 保護者	5/7,14,21,28	6/4,11,18,25	
テニス & プレイ	水	駒場体育館	17:00~18:30	小1~小4	5/7,14,21,28	6/4,11,18,25
バレエ	火	領家 スタジオ	Jr. I (低学年)	17:10~18:20	5/13,20,27	6/3,10,17,24
			Jr. II (高学年)	18:30~20:00		
	金	〃	幼児	16:30~17:30	5/2,16,23	6/6,13,20,27
			Jr. I (低学年)	17:40~18:50		
			Jr. II (高学年)	18:50~20:20		
	土	〃	幼児・小1	14:00~15:00	5/17,24,31	6/7,14,21,28
小2以上			15:00~16:30			

浦和スポーツクラブ 5・6月予定表 大人向けプログラム

2025.5-6

スタジオ プログラム 	月	9:10~10:00	やすらぎの朝YOGA	5/12,19,26 6/2,9,16,23,30		
		10:20~11:10	アロマYOGA			
	火	9:10~10:00	ストレッチピラティス	5/13,20,27 6/3,10,17,24		
		10:20~11:10	ストレッチ&バレエ			
		11:30~12:20	トウシューズ&バリエーション			
	水	9:10~10:00	コアヨガ	5/7,14,21,28 6/4,11,18,25		
		10:20~11:10	フィットネスフラ			
		11:30~12:20	アロマYOGA			
		13:30~14:20	シニアYOGA			
	木	9:00~10:00	シニア筋トレ	5/1,8,15,22 6/5,12,19,26		
10:20~11:10		リフレッシュピラティス				
金	9:10~10:00	リフレッシュヨガ	5/2,9,16,23 6/6,13,20,27			
	10:20~11:10	ピラティス				
土	9:20~10:10	一週間を整えるヨガ	5/10,17,24 6/7,14,21,28			
アクティブシニア 健康教室	月	9:30~10:30	5/5,12,19 駒場体育館会議室 6/2,9,16,23 駒場体育館会議室 7/7,14 駒場体育館会議室			
スパー・シニア サッカー広場	木	13:00~14:30	5/1 惣右衛門(14時~) 5/8 駒場サブ 5/15 惣右衛門(14時~) 5/22 惣右衛門(12時~) 5/29 駒場サブ 6/3(火) 惣右衛門(12時~) 6/12 駒場サブ 6/18(水) 惣右衛門(14時~) 6/26 惣右衛門(14時~) 7/3 駒場サブ 7/10 未定 7/17 駒場サブ 7/24 駒場サブ			
サッカー 生涯	土日	19:30~21:00 県立浦和高校 グラウンド	5/3,4,10,11,17,18,24,25,31 ※市民リーグ参加あり(希望者) 試合予定は市民リーグ登録者に別途連絡			
バドミントン	木	19:30~21:00 本太中学校	5/8,15,22,29		6/5,12,19,26 ※26日19時~	
初級 テニス 	月	11:15~12:45	5/12 大宮第2 ⑳	5/19 大宮第2 ⑱	5/26 市営⑦	
	火	11:15~12:45	5/13 市営④	5/20 市営⑤	5/27 市営⑥	
	水	9:30~11:00	5/7 市営⑦	5/14 市営⑤	5/21 市営⑤	5/28 市営⑤
	木	9:30~11:00	5/8 市営④	5/15 市営④	5/22 市営③	5/29 駒場C
	金	9:30~11:00	5/2 駒場A	5/9 駒場C	5/16 駒場B	5/30 駒場B
ナイター	水	17:30~19:00	5/7 天沼	5/14 天沼	5/21 天沼	5/28 天沼
enjoy テニス	木	9:30~11:00	5/8 市営②	5/15 市営①	5/22 市立	5/29 市営①
	金	9:30~11:00	5/2 市営①	5/9 市営①	5/16 市立	5/30 駒場C
中級 テニス	月	9:00~10:30	5/12 市営⑦	5/19 市営⑦	5/26 市営⑦	
	火	9:30~11:00	5/13 市営④	5/20 市営②	5/27 市立予定	
	金	13:00~14:30	5/16 市営⑥	5/23 市営⑤	5/30 市営⑦	
シニアテニス	水	13:15~14:45	5/7 駒場C	5/14 駒場C	5/21 駒場A	5/28 駒場A