

浦和スポーツクラブ 2・3月予定表 キッズプログラム

2025.2-3

サッカー 広 場 	月	駒場ブ グラウンド	15:30~16:20	年中・年長	2/3,10,17	3/3,10,17,24	
			16:30~17:20				
			16:30~17:30	小1・小2・小3			
			17:40~18:40				
			17:40~18:50				小4・小5・小6
サッカー スクール	水	浦和高校	19:30~21:00	小4~6	2/5,12,19 ※26日休み	3/12,19,26	
ガールズ サッカー 教室	木	駒場サブ 本太小	17:30~19:00	小1~中3女子	2/6(駒場),13(駒場) 20(本小),27(駒場)	3/6(駒場),13(駒場) 27(駒場)	
のびのび 体操広場 	金	駒場体育館	15:10~16:00	年中・年長	2/14,21,28	3/14,21,28	
			16:00~16:50				
			16:00~17:00	小1~2			
			17:00~18:00				
			17:00~18:00				小3~6
スリッポンごっこ	金	駒場体育館	17:00~18:30	小1~6	今後バスケット (BRONCOS) の試合の為、金、土、日の駒場体育館が 全館貸出中止となること、月に1~2回あります。		
子どもの テニス 	火	北浦和 小学校	18:00~18:50	小1~3 キッズ	2/4	学校施設の貸出がないため 3月の活動休止 会費はいただきません。	
			19:00~19:50	小4~6 インドア			
	火	中尾 小学校	17:00~17:50	小1~3 キッズ	2/4,18,25		
			18:00~19:30	小4~6 インドア			
	水	駒場体育館	17:00~18:00	小1~小4キッズ	2/19,26		3/5,19
	木	駒場体育館	16:00~17:00	年中~小2	2/6,13,27 ※20日休み		3/6,27
	木	本太 小学校	17:00~18:30	小1~4 インドア	2/6,13,20,27		
			18:30~20:00	小5・6 インドア			
水	天沼 テニスコート	17:30~19:00	硬式 小学生以上& 保護者	2/5,12,19,26	3/5,12,19,26		
バレー	火	領家 スタジオ	Jr. I (低学年)	17:10~18:20	2/4,18,25	3/4,11,18,25	
			Jr. II (高学年)	18:30~20:00			
	金	"	幼児	16:00~17:00	2/7,14,21,28	3/7,14,21,28	
			Jr. I (低学年)	17:10~18:20			
			Jr. II (高学年)	18:30~20:00			
	土	"	幼児	14:00~15:00	2/1,8,15,22	3/1,8,15,22,29	
			Jr. I (低学年)	14:00~15:20			
			Jr. II (高学年)	15:00~16:30			

浦和スポーツクラブ 2・3月予定表 大人向けプログラム

20252-3

スタジオ プログラム 	月	9:10~10:00	やすらぎの朝YOGA	2/3,10,17 3/3,10,17,24		
		10:20~11:10	アロマYOGA			
	火	9:10~10:00	ストレッチピラティス	2/4,18,25 3/4,11,18		
		10:20~11:10	ストレッチ&バレエ			
		11:30~12:20	トウシューズ&パリエーション			
	水	9:10~10:00	コアヨガ	2/5,12,19,26 3/5,12,19		
		10:20~11:10	フィットネスフラ			
		11:30~12:20	アロマYOGA			
		13:30~14:20	シニアYOGA			
	木	9:00~10:00	シニア筋トレ	2/6,13,20,27 3/6,13,27		
10:20~11:10		リフレッシュピラティス				
金	9:10~10:00	リフレッシュヨガ	2/7,14,21,28 3/7,14,21			
	10:20~11:10	ピラティス				
土	9:20~10:10	一週間を整えるヨガ	2/1,8,15,22 3/1,8,15,29			
アクティブシニア 健康教室	月	9:30~10:30	2/3,10,17,24 駒場体育館会議室 3/3,10,24,31 駒場体育館会議室 4/7,14,21 駒場体育館会議室			
スパーシニア サッカー広場	木	13:00~14:30	2/6 駒場サブ 2/13 駒場サブ 2/20 駒場サブ 2/27 駒場サブ 3/6 駒場サブ 3/13 駒場サブ 3/27未定 4/3 未定 4/10 駒場サブ 4/17 駒場サブ 4/24 駒場サブ			
サッカー 生涯	土日	19:30~21:00 県立浦和高校 グラウンド	2/1,2,8,9,15,16,22,23 ※市民リーグ参加あり(希望者) 試合予定は市民リーグ登録者に別途連絡			
バドミントン	木	19:30~21:00 本太中学校	2/6,13,20,27		3/6,13,20,27	
初級 テニス 	月	11:15~12:45	2/3 市立(9:30~)	2/10 駒場B	2/17 市営⑤	
	火	11:15~12:45	2/4 市営⑤	2/18 市営⑦	2/25 駒場C	
	水	9:30~11:00	2/5 市営②	2/12 市営⑦	2/19 市立	2/26 市営⑦
	木	9:30~11:00	2/6 市営④	2/13 駒場C	2/20 市営①	2/27 駒場B
	金	9:30~11:00	2/7 駒場C	2/14 駒場C	2/21 駒場C	2/28 大原③
enjoy テニス	木	9:30~11:00	2/13 市営④	2/20 市営③	2/27 市営②	
	金	9:30~11:00	2/7 市営①	2/14 駒場A	2/21 駒場B	
中級 テニス	月	9:00~10:30	2/3 市営⑤	2/10 市営⑦	2/17 市営⑦	
	火	9:30~11:00	2/4 市営②	2/11 市営⑦	2/18 市営④	2/25 市営①
	金	13:30~15:00	2/7 市営⑦	2/14 駒場B	2/21 市営⑤	2/28 駒場C
ソニアテニス	水	13:15~14:45	2/5 駒場A	2/12 駒場A	2/19 駒場B	