



第1号は、2000年11月25日

みんなの健康フェア（第1回）

☆彡 最初から日付間違えか？

浦和SCニュースは今回で200号になりました。
2000年11月25日発行の第1号から始まり、202ヶ月目になりました。
第1号のメインの記事は、「会員親睦サッカー大会(10/15)」とタイトルアップしています。
当時は、デジカメも普及しておらずカラー印刷も高額だったため写真などは載せていませんでした。

☆彡 専門家とのネットワークが広がる

9月17日（日）に駒場体育館第1体育室において、第1回みんなの健康フェアが開催されました。
この事業は、駒場体育館の指定管理にも参加しているクラブが、元気アップネットワークに提案し、幹事を行うことで実現しました。

浦和SCニュース Vol.1 発行:2000.11.25 浦和SC事務局

< Vol.1 の記事 >

☆☆会員親睦サッカー大会(10/15)の結果報告☆☆

本号では、去る10月15日（土）の午後、東浦和グラウンドにおいて開催しました浦和SC会員親睦サッカー大会の様子をお知らせします。

【種目は4種！】

参加者を、赤（監督：徳崎コーチ）、青（監督：青木コーチ）の2チームに組分け（ピブスで色分け）し、以下の4種目を対抗戦形式で行いました。

1) マルチボールゲーム
2) カムフラージュに参加者が1人1人ボール

【発端は... 会員の方のご意見からです】
会費に開催された平成12年度総会において、会員



台風の影響が心配されたことと、敬老の日の催事などと重なったことで集客が心配されましたが、9時半の開会前から何人もの方が来場され、最終的には3時間で約120名の方が参加されました。

血圧、血管年齢、骨密度、体組成、握力、上体起こし、椅子座り立ち、10m歩行速度、開眼片足立ちといった健康・体力測定コーナー、お薬・栄養・口腔ケア・運動・リハビリ・介護などの相談コーナー、ポッチャ、スラックライン、輪投げなどの体験コーナーに、参加賞にはホットラウンジのクッキーと盛りだくさんの内容。

初めての開催で、地域での認知度や、項目ごとの関係

その時の写真が、今回のトップ写真です。よく見ると00/10/14とあります。第1号からミスしていたかと思いましたが、曜日調べたらやはり10/15が正解。どうもカメラの日付設定がずれていたようです。

生涯コースが中心となりジュニアユースも親子で参加してくれていた様子が写真からもわかります。

選手コース（赤いユニフォーム）やユースも何人か参加していたようです

星空スポーツ広場で11月からバドミントン一般初心者教室を開催します。詳細は事務局にお問い合わせいただくか、またはホームページをご覧ください。

など、反省会では多くの意見交換がなされ、改善すべき点は多々ありましたが、今回は40名を超えるスタッフがそろって開催できたことに大きな意義があったものと考えています。

相談コーナーにはそれぞれの専門家が参加され、体力測定には区のスポーツ推進委員も参加、体験コーナーには、ディスコン連盟や親子体操連盟、健康測定には、医療生協さいたまからスタッフと骨密度計、浦和区からは体組成計の貸し出しもあり、単独組織ではなしえなかったことでした。

実行委員会を7月から3回重ねる中で、メンバーが知り合いに声をかけ、スタッフの数がどんどんと増えていきました。



一昨年度から取り組んできたワークショップや、その後の支え合い会議の効果が表れてきたものと思います。

健康フェアは長く続けて、地域の方が自らの健康状態や体力の変化を知ることが大切です。そのためには、もっと多くの専門家を含むスタッフの人数が必要なこともわかりました。

今後も、さまざまな機会で「健康測定」の重要性をアピールし、ネットワークを広げ、地域ぐるみで市民自らが健康づくりに取組むこの動きを広げていきたいと思えます。



関係者(?)各地で活躍!

☆◇ テニスコーチ陣 ねりんピック出場



今年は、9/10(日)、11(月)に秋田県で開催!

予選トーナメントを1位通過
決勝トーナメントでは、地元秋田Aチームに惜敗。再来年もまた挑戦します。

☆◇ 日通野球部 都市対抗準優勝!

テニスコートをお借りしている日本通運野球部は、今年度も都市対抗野球大会に出場。本大会では20年ぶりに決勝進出を果たし、見事準優勝を勝ち取りました。おめでとうございます!!



(写真は日本通運HPからお借りしました)

その日通テニスコートは、来月からグラウンド改修工事で使用できなくなります。長年、お世話になりありがとうございました。

ニュースをリニューアルします

先月号からお知らせしてまいりましたが、浦和SCニュースは、201号からスタイルを刷新する予定です。

会員数は現在、約1200名ですが、サッカー広場やキッズテニスに昔参加してたんですよ。。といった元会員とご家族の方をいければ、おそらくは1万人くらいの方が、浦スポを知ってくださっているのではと推測します。浦和区民の1割近くにあたります。

こういった元会員やその家族の皆さんにも、これからもクラブのことや健康づくりに関する情報をお届けしたいと考えています。

そのためにも「協賛企業」や「特派員」を大募集中です。応援して下さる事業者をご紹介ください。

また、一緒に誌面づくりをして下さる方、ぜひご連絡ください。よろしくお願いします。

スポーツくらじ **TOGO** **BIG**

私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。