



■今年もやりました！ 3世代サッカー広場（8月14日）■

今年は75歳差！（80歳～5歳が参加）

今年もやりました！ お盆恒例の3世代サッカー広場。スーパーシニアの会員さんから、サッカー広場や他のプログラムに参加している子どもたち、中には、スーパーシニア会員のお孫さんの参加も！

昼前まで雨が降り、開催が危ぶまれたこともあって参加者は例年よりも少な目の約40名でしたが、ハーフコート、1/4コート、ハーフコートとたっぷり1時間半、80歳から5歳まで、年齢差75歳が一緒のグラウンドで一つの球を追ってサッカーを楽しみました。



しかし、驚くべきはこの後。。。いったん終了したはずが、残った皆さんでフルコートゲームが始まりました。みなさんほんとに好きですね！^^！
（短い動画を facebook に UP していますのでご覧ください <https://www.facebook.com/urawasc/> ）



私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。

協力店 & 特派員募集！！

浦スポの活動をもっと広めて、多くの皆さんにスポーツを楽しんでいただきたいと考え、10月から浦和SCニュースを新しくしていく計画をしています。

会員の皆さんの活動の様子や、スポーツや健康に関するいろいろな情報を皆さんにお届けしていこうと思います。

そこで！ お願いです！

☆彡 協力店をご紹介ください

浦和SCニュースを毎月置いてくださるお店や事業所、広告出してもいいよというお店や事業者さん（価格は現在検討中）をご紹介ください。

現在の発行部数は1500部で会員の皆さんと日ごろ応援して下さる皆様のところにお配りしていますが、これからは部数もぐっと増やして、地域の様々な場所においていただけるようにしていきたいと考えています。

☆彡 特派員になってください

また、各プログラムの楽しい活動の様子を伝えてくださる特派員も大募集です。

スマホで写真をとって、一言添えて送っていただければOK。

コーチやインストラクターの方々は、写真をとっている余裕がなかなかありません。

会員ご本人でも、また保護者の皆さんでも結構です！ ぜひ特派員制度（今つくりました！）にご登録ください。

8/25 スポーツ鬼ごっこ！

駒場体育館で開催中ののびのびスポーツ広場の会員と一般参加の方と一緒に、25日(金)にスポーツ鬼ごっこを行いました！

一般的な鬼ごっこに、戦術や戦略など、スポーツ要素を入れてたスポーツ鬼ごっこを体験しました。

相手チームの宝を取ったら得点。何人で攻めて、何人で守るかをチーム内で考えていました。

いつもと違う鬼ごっこに最初は戸惑っていましたが、少し慣れたら、楽しそうに動き回り声をかけながら走っていました。

11月4日に大宮体育館で開催される第1回埼玉県スポーツ鬼ごっこクラブ選手権 兼 第6回スポーツ鬼ごっこ全国大会埼玉県予選にも参加することになったそうです！



8/5 実験理科教室！

今夏のテーマは「笛と音」。震動と音の仕組みを、ストロンプーンと穴あき紙ホイッスルを作りながら学びました。



8/23・24 工作教室！

キラキラの波間にとサンゴの砂浜、ビー玉ライトの灯台や海の家、可愛い人形と舟を作り砂浜には、サンゴの粒をまいて自分なりの海辺のジオラマを作りました。



☆ 太極拳プログラム 再開！

菊地師範のご逝去によりしばらくお休みしていた土曜日の太極拳ですが、休止期間中も、会員の方は声をかけあってお集まりいただき、今後も活動を継続するための意見交換などをクラブ事務局と続けてきました。

その甲斐もあって、この度、指導してくださる方がみつきり、9月から正式に再開することとなりました。

本太公民館等でも講座を持たれている園原先生がお引き受けいただくことになりました。

9月からは少し時間を延ばしておよそ80分(全体で90分程度になります)、月会費は2300円(税別)になります。

あらためて太極拳をしてみようかという方も、どうぞお越しください。



◆みんなの健康フェア

日時 9月17日(日) 9時半～12時半
場所 駒場体育館
参加費 無料 地域の誰でも参加できます
申込み 不要

健康診断だけでなく、健康チェックも定期的に行いましょう！

体組成や血管年齢、脚力やバランスなど、病院では測ってくれない健康チェック！浦スポでは、今年度をスタートに、毎年定期的を実施していきます。

ご家族で、ご友人と、ご近所と一緒にぜひお出かけください。

健康チェック体験者には、素敵なプレゼントも用意しています！！

耳より情報！

みんなの健康フェアには、浦スポ初の「スラックライン」がお目見え！

体験コーナーで試していただけます。

バランス感覚を養うにはうってつけのスラックライン。人気沸騰間違いなし！