

<Vol.94の記事>

ニュース 福永泰氏が浦和SC、特別コーチに就任

活動報告 いきいき健康・体力づくり教室



## 福永氏、サッカー特別コーチに

### 福永氏、インタビュー

浦和スポーツクラブに、大物コーチが登場です。1995年から2001年に浦和レッズで活躍していた福永泰氏です。不定期ではありますが、ユースチームを中心に、サッカー広場などで力を発揮していただきます。先月から顔を出されていますので、お気づきになった方もいらっしゃるかもしれません。すでに、子どもたちには、大人気！



そんな福永氏にお話をお聞きしました。

#### 現在、どのような仕事をしていますか？

Jリーグを引退後、サッカーに関わるさまざまな仕事をしています。サッカー解説、「ミスマガジン・フットサルチーム」の監督、Fリーグ「バルドラール浦安」のスポーツディレクター、フットサルクリニック、ラジオのパーソナリティーなど、いろいろですね。

#### 仕事の中で、気をつけていることは？

トップアスリート派遣指導事業というのがあって、全国各地に赴き、子どもたちと接することが増えました。そこで、出会う子どもたちとは、わずか2時間程度の間でのつきあいではなく、二度と会わないかもしれません。その機会を無駄にしないように、サッカーはもちろん、ルールや人間関係など、もっと広い意味で子どもたちが成長していく過程でプラスになることを伝えたいと思っています。

それから、サッカー、スポーツは、もともと楽しいものだということを感じてもらいたい。といっても、楽しさは人それぞれですし、本当の意味で楽しむには、

うまくなることも必要です。ですから、練習は大事です。ただ、練習は楽しくやらなければいけません。それには教える側も教わる側も楽しんでやる必要があります。そのために、コミュニケーションをたくさんとるようにしています。

#### 浦和スポーツクラブで何をしたいですか

浦和でプロとしてやっていたといっても、もう知らない人も多い。「元Jリーガー」という肩書きではなく、今の自分で少しでも子どもたちにより刺激を与えられる立場になりたいです。

私のプレーをみせて、「すごい」と思うだけでなく、そこから、自分自身で「やってみたい」という気持ちをもってもらいたい。最近は、すぐにあきらめる子どもが多いので、失敗してもいいから、前向きにチャレンジしていく気持ちを伝えたいですね。

ただ、浦和SCには定期的に来られないのが、本当に心苦しい。その分、来ている時には、できる限りのことをしたいです。



子どもたちとの接し方が上手な福永さんに、サッカー広場の子どもたちは、あっという間にうちとけてしまいました

#### U-15・U-18 メンバー大募集！

福永氏を特別コーチに迎えた浦和SCユースでは、メンバーを一募集します

U15は、火・水・金・土・日

U18は、当面、水・土・日 が練習日です。

今は、人数が少ないですが、確実に個人の力を伸ばす指導をいたします。

興味のある人は、お気軽にご連絡を！

## 活動報告

### 「いきいき健康・体力づくり教室」開催

浦和SCはこのたび埼玉県から「シニア健康・体力づくり支援事業」の委託を受け、県立浦和高校において「いきいき健康・体力づくり教室」を開催しました。普段、あまり運動に慣れ親しんでいない方に、今後の継続的な運動につなげるきっかけづくりとして、5回の異なるメニューを体験してもらう教室です。

10月25日(土)のウォーキング教室に始まり、現在3回まで終了、各回30~40名の方が参加されています。年齢の中心は60歳代で、80歳代の方も！また、ご夫婦の参加も数組あります。

それぞれの分野でのエキスパートによる指導のもと、参加者のみなさんは、非常に熱心に取り組んでいらっしゃいます。時には、お互いにアドバイスをしたり、相談したり、和気あいあいとしてとてもよい雰囲気です。

アンケートには「またやってほしい」という声も多く、教室終了後も、形を変えて継続できるように、検討しているところです。

#### 第1回：10月25日 ウォーキング



指導は、埼玉県ウォーキング協会の青木さんと城戸さん。靴紐の結び方から、歩く姿勢、途中の体操のしかたなどを指導。どれもが基本的でありながら大切なことばかり。

#### 第2回：11月1日 ストレッチング



指導は日本ストレッチング協会の三津谷さん。狙いとする部位がきちんと伸びているか確認すること、無理をしないことが重要。体がかたい人には、紐やタオルを補助にする方法を紹介してくれた。

#### 第3回：11月15日 筋力アップ体操



指導は健康運動指導士の森さん。種類は少なくともよいかから、自分のできるメニューを継続すること、前面を鍛えたら、後ろの筋肉も鍛えるというバランスが重要と指導。

### ふらっと常盤の「紙芝居ひろば」

埼玉県内の小学校、学童クラブ等で紙芝居をメインにしたおはなし会をおこなっている団体「ゆめのはこ」が、11月20日(木)にふらっと常盤で「紙芝居ひろば」を開いてくださいました。

お話は、「どんぐりとやまねこ」(宮沢賢治)、「おとうふさんとそらまめさん」「たべられたやまんば」(松谷みよこ)の3作品。感情をこめ、表現力にあふれた語り口は実に見事。子どもたちはぐぐっと前のめりになって夢中で聞いていました。

これから、毎月第3木曜日に継続して開催します。次回は、12月18日(木)です。お母さんが聞いても面白いですよ！ぜひ一度、おこしく下さいね。

#### ふらっと常盤「紙芝居ひろば」・12月の予定

12月18日(木) 15時30分~

「あったかくてだいすき」(古内ヨシ)

「でっかいぞでっかいぞ」(内田麟太郎)など

この日は、ご参加いただいたお子様を対象にクリスマスのお楽しみくじびきを実施します！！

みんな、待ってるよ~

## お知らせ

### 予告 「芝生から始まる体づくり」

ニール・スミス氏講演 来年1月24日(土)

さいたま市教育委員会は、来年の1月23日~25日の3日間にわたり、総合型地域スポーツクラブを広く地域住民に知ってもらうことを目的に、「総合型地域スポーツクラブフェア」を開催します。

その2日目のプログラムの目玉が、ニール・スミス氏の講演会「芝生から始まる体づくり」です。ニール氏は、NPO法人グリーンスポーツ鳥取の代表者で、「鳥取方式」と呼ばれる手法により、日本の校庭の芝生化を推し進めているニュージーランド人。今年、7月26日(土)に、その取り組みがテレビで放映され、今、注目の人物です。

浦和でも、子どもたちが安心して体を思いきり動かすことのできる場所をつくるために、芝生化は緊急課題といえます。興味深い内容ですので、多くの方に聞いていただきたいと思います。

なお、フェアおよび、講演会については、次号のニュースにて詳細をお知らせします。



2008年度、浦和スポーツクラブでは、総合型地域スポーツクラブ活動助成を受けて活動しています。