

<Vol.87の記事>

新年度会員の方 はじめまして！ クラブの紹介です

週末は、家族でスポーツ！ **空スポーツ**参加しませんか!?

【 浦和スポーツクラブとは・・・ 】

新年度が始まり、新しい仲間が増えました。以前からの会員の方には繰り返しとなってしまいますが、浦和スポーツクラブについて説明させていただきます。

Q1 地域スポーツクラブとは

地域スポーツクラブは、ヨーロッパが先進地と言われています。自分達のグラウンドや施設を手に入れるために、仲間を増やし、お金を出し合っってクラブをつくっていききました。有名なバルセロナが、ソシオと呼ばれる会員の会費で運営されていることは、皆さんもお聞きになったことがあると思います。

浦和スポーツクラブも、会員が自分達の活動を続けるためにできた地域スポーツクラブです。

Q2 会員の自主運営とは

クラブの運営内容は、正会員から選出した理事が相談し、最終決定は会員総会で行います。このようにして、会員が自覚と責任を持ち、ルール(マナー)を守りながら、役割分担をして運営してきました。

しかし、仲間が増え活動が充実するほど、個人の力では運営が困難になります。また、特定の個人に頼ると、続けられなくなった時に、活動が停止する危険性もあります。

そこで、職員やスタッフに給与や謝金を支払い、自分達だけではできない作業をお願いして、安定して運営できるようにしています。

Q3 民間企業と何が違うか

民間企業では経営者が労働者を使い、収益をあげ、利益を分けあいます。浦スポでは、民間会社の経営陣にあたる人はいません。理事は無報酬で、自らも会費を支払っています。

利益をあげるために会費を集めているのではなく、会員のスポーツライフを充実するのに必要な組織・活動を維持するために会費を集めています。

Q4 クラブは誰のものなのか

自分達の活動のためにお金を出し合っているのであって、クラブと会員は、別々のものではなく、会員

の皆さんこそがクラブなのです。理事が、会費を自ら払って参加しているのは、そのような理由からです。

良いクラブにすることは、会員のみなさん一人ひとりの気持ちで成せることです。

Q5 月会費の決め方

ウラスポの中でも、ヨガやサッカーの生涯コースは、そのコースの中だけでみれば、プラス収支です。しかし、そのコースだけが運営できればいいとは考えていません。クラブ全体が運営できるようにすること、子ども達ができるだけ参加しやすい環境をつくることなどを考慮し、それぞれの金額を設定しています。

また、「一回 百円」の参加費方式では、安定した活動を行えなくなってしまいます。

Q6 なぜ、いくつも種目があるのか

家族が同じクラブにはいれる

家族が同じ種目を好きとは限りませんが、同じクラブにいたほうが、楽しいと思います。

他の種目への理解が広まる

自分の好きな種目以外にも関心を持つことができ、理解が広がります。他の種目とも協力していくことで、環境を充実していくことができます。

子ども達には、多くの選択肢、経験が必要

子ども達には、いろいろなスポーツに挑戦する機会があった方が良く考えています。

多くの人が交流することが、地域に役立つ

違う種目でも、知り合いが増えれば、防犯、防災などいろいろなことに効果を発揮します。

運営のためにも、いろいろあると助かる

人数の少ない活動を、全体で支えることができます。また、収入源が複数あることで、運営が安定します。

Q7 何で、そんなに人数を増やすの？

市内の公共スポーツ施設は、どこも予約でいっぱいです。学校開放や公民館などは、新しい団体がいることは、なかなかできないとも言われています。

「自分達の練習に使う」と考えるチームが数多くなると、施設が確保しづらくなります。多くの人がスポーツをするためには、チームごとの活動ばかりでは限界があります。サッカー広場では、4時間で400人もの子ども達がサッカーをしていることから、チーム

を超えて集まる効果が分かります。

このように、活動を充実させるためには、公共施設を効率的に使えるように仲間を増やすことが解決方法の一つです。地域の多くの人々がスポーツをする場をつくりだし、地域に貢献することになります。

Q8 ウラスポは、競技志向？ 楽しみ志向？

浦スポは、スポーツの育成と普及（競技スポーツと生涯スポーツ）の2本柱を掲げて活動しています。

- ▶ 小さい子ども達には、いろいろなスポーツに親しみ体を動かす機会を、
- ▶ 小学校高学年や中学生くらいから、特定の種目でより高い競技レベルを目指す人には育成部門を、
- ▶ 若者～高齢者まで、年代に関係なく、その種目を楽しみたい人には、生涯スポーツの部門と、それぞれの考え方にあった活動の機会をつくっていくことが目標です。

Q9 育成と普及のどちらも必要なの？

競技レベルを高めるには、競技人口を増やし、競技環境を整えていくことが必要です。そのためには、仲間を増やし、大きな力にし、人材の器を増やす、普及が欠かせません。

一方で、選手が努力と情熱によって高い技術を目指していくことは、選手本人や指導者のみならず。応援する家族など多くの人々にも喜びを与えてくれます。そのような選手の活躍をみることで、スポーツに挑戦する子ども達も増えていくことが期待できます。

競技レベルを高めることは、多くの人々の関心を喚起し、理解を深める機会になることから、普及のためにも育成は欠かせないものと考えています。

以上、少し難しい説明になってしまいましたが、浦和スポーツクラブの基本的な考え方について紹介させていただきました。

【 週末は、家族でスポーツ！・・・ 】

5月から、土曜の夜に「 星空スポーツ広場 」を開催します。

県立浦和高校のグラウンドと体育館をお借りして、

グラウンド：サッカー

体育館：卓球、バトミントン、テニスなど

を行ないます。

サッカーは、昨年12月から「星空サッカー」と題して、親子で・多世代でミニゲームなどをして楽しむことができました。まだまだグラウンドが半分あいています。若者の参加も待っています！

新しく始める卓球やバトミントンでは、初心者には、コーチが丁寧に教えます。卓球台は8台、バトミントンは3面ほどとれますので、上級者の練習にも使われています。

テニスは、参加人数や年代に応じて、親子でキッズ

ニスを楽しんだり、テニスの基礎の練習をしたりと、こちらコーチが親切に指導します。

プログラムは、じょじょに増やしていくとも考えています。（クラブには、バスケットボールや、ソフトバレーボール、キンボールも用意してあるよ）

開催日、時間、参加費など、詳細は決まりしだい、ホームページやチラシでお知らせしていきます。

親子で、夫婦で、家族で、友達同士で、どうぞご参加ください。お父さんと弟がサッカーをやっている間に、お母さんとお姉ちゃんは、体育館でバトミントン・・・なんて楽しみ方をしていただけます。

（当面の予定）

**星空サッカー 5月3、10、17日
19時～21時**

（24日と31日は授業と体育祭のため利用不可です）
体育館の時間は、後日発表します。

埼玉県スポーツ医・科学研修会

ジュニア期のスポーツマネジメント

日時 5月25日（日）9時受付開始

場所 県立スポーツ研修センター（上尾）

参加費 無料

午前の部（9時半～12時）

主題 **基礎体力養成・維持のためのトレーニング**

講師 **戸苅晴彦**（平成国際大学スポーツ科学研究
所教授 / **浦和スポーツクラブ副理事長**）

午後の部（13時～16時）

主題 **食生活と栄養・健康**

講師 **稲山貴代**（首都大学東京大学院人間健康科学
研究科准教授）

当クラブの戸苅副理事長と、第6回浦スポ塾でご講演いただいた稲山先生の講座です。受講希望者は、クラブ事務局までご連絡ください。

5月24日（土）埼玉大学・大学開放デー
ジュニアテニス教室・キッズサッカーイベント等

埼玉大学大学開放デーで、ジュニアテニス教室やキッズサッカーのイベントが行なわれる予定です。また、この他にも大学の施設を使って、子ども達や家族で楽しめるイベントがいろいろ用意されているそうです。

詳しくは、大学HP等をご確認ください。

テニス教室、サッカーイベントの詳細はわかりしだい、クラブHP等でもご紹介します。

サッカー広場コーチ募集

サッカー広場のコーチを募集しています。

月曜日15時～19時 / 木曜日15時～17時
上記の時間帯に、駒場スタジアムまで来ることのできる教職やスポーツ指導者などを目指す学生の方、子ども達の相手をするのが好きな方を特に歓迎します。詳しくは、事務局までお問い合わせください。