

<Vol.86の記事>

ふらっと広場 さいたま市モデル事業期間 終了！
第8回・第9回 浦スポ塾の報告
始めました サッカー浦和市民リーグ！

【 ふらっと広場 モデル事業期間終了 】

常盤10丁目のフラット常盤に、昨年11月から開設した「ふらっと広場」。H19年度の、さいたま市市民提案型協働モデル事業に採択され、主に放課後の子ども達の遊び場として提供してきましたが、3/20に、無事、事業期間を終了しました。



このほか、月曜午前の子どもと一緒に居られるヨガも、育児ママたちにはとても好評でした。

平日も、宿題をしに来る子や、ゲームをしに来る子、絵を描きに来る子など、いろいろな子ども達が遊びにきてくれました。

一方で、少し残念なこともありました。

ある日、壁にポッコリと穴があいていました……



ちょうど換気口の跡を壁紙だけ貼ってあったところなので、穴が空きやすかったのだと思います。子ども達が遊ぶ場所ですから、こういうことが無いわけはありません。わざとでなければ、弁償してくださいとも言いませんが、でも……正直に申し出て欲しかった……と思います。



まわりの方も、気がついていたら、ほおっておかないで一言……お互いに注意することも、大切な時代ではないでしょうか。ふらっと広場は、そういうことも含めて、人と人の豊かな交流の場にしていただきたいと思います。

モデル事業期間は終了しましたが、これからも“ふらっと広場”は、無理のないように続けていきます。これからもよろしくお願いいたします。

……

*水曜午後のミニ体操教室は、指導者不足のため、しばらくお休みします。

ふらっと広場手作りカード教室第2弾

母の日・父の日の
手作りカード教室

母の日や父の日、手作りのカードを送りませんか。

日時：4月19日(土)10時~12時

参加費：無料

対象：誰でも(小学校3年生以下は保護者同伴)大人の参加も歓迎!

人数：12名まで(申込み先着順)

講師：菊野恵さん

【第8回浦和スポーツ塾】

3/1(土)に開催された第8回浦和スポーツ塾は、当クラブの塩野副理事長による、「スポーツ現場における応急対応」に関する講習でした。



捻挫や出血等の怪我への現場での対処の基本は、**RICE(レスト:安静/アイシング:冷やす/インプレッション・圧迫(止血)/エレベーション・高くする(心臓よりも上に))**であり、その後の治療の判断は医師に診てもらおうというお話をいただきました。

この後、フクダ電子の協力のもと、AEDの使用方法についての実技講習が行なわれました。



人工呼吸など難しいことができなくても、**心臓マッサージとAEDの準備を進めなさい!**という、医師である塩野氏からのアドバイスを、みなさん真剣に聞いていました。

当クラブからは、フィットネスプログラムやテニスの指導者の方々が参加しました。各プログラム実施会場での、AED設置場所の確認を行なうことを申し合わせました。皆さんも、**よく使われるスポーツ施設などで、どこにAEDが設置してあるか、確認しておく**ことをお勧めします。

クラブでは、クラブハウス他に計3台のAEDを年度内に配備することといたしました。

【第9回浦和スポーツ塾】

第9回は、3/16(日)に、総務省大臣官房審議官の御園慎一郎さんと、健康運動指導士の菊入彩子さんをお招きして開催しました。

まず、菊入さんから、介護予防のための体操として、椅子を使った簡単なエクササイズを一通り教えていただきました。



その後、御園さんの講演にうつり、介護予防制度が創設された時、厚生省大臣官房審議官として制度設計に携わっていたことや、都道府県に赴任されていたら

た時のこと、ご自身がサッカーを続けられてきたことなどを踏まえ、**元気で暮らし続けること、仲間と楽しく運動を続けることの大切さ**についてお話いただきました。



参加者は、地域にお住まいのご高齢の方から、自治会の役員の方々、クラブスタッフ、クラブの会員など様々でしたが、みなさん熱心にお話を伺っておられました。

浦和スポーツ塾は、来年度も引き続き年4回程度のペースで開講していきます。次回は6月頃に「暑熱対策」について開催する予定です。どうぞお楽しみに!

【 星空サッカー 4月の予定 】

春です。暖かくなってきました! **空サッカー**の季節です! 親子で、夫婦で、家族で、仲間同士でどうぞ参加ください。ミニゲームが中心です。中学生、高校生も大歓迎です!

開催予定 5・12・19・26日

時間 19時~21時

参加費 小学生 無料 / 中高生 200円
一般・家族 500円
(現クラブ会員は無料)

今後、体育館種目とあわせて、参加費の設定を見直していきます。

【サッカー市民リーグ開幕!】

08年シーズンが開幕しました。**選手**は、3部から新しいメンバーも加わり3部から再スタート! **初戦を12-0の大勝**でかざり、幸先良いスタートを切りました。

けやきも、久しぶりのメンバーを加え、初めてともいえる組み合わせで初戦に臨みましたが、こちらは残念ながら0-3で敗戦! けが人や都合で参加できなかったメンバーも多く12名ギリギリだったこともあり、これからお互いの連携が深まれば、よくなっていくものと期待しています。

【求む スポーツボランティア!】

土曜日の夜に、浦和高校の体育館をお借りすることができそうです。現在は、星空サッカーだけですが、これからは、体育館プログラムもできるようになります。毎週でなくてもかまいません。体育館でこんなことをやりたい! という方がいらっしゃいましたら、ぜひご連絡ください。土曜の夜は、家族が好きな種目を楽しめる・・・そんな場所にしていきたいです。