



<Vol.82の記事>

浦和スポーツ塾再開！「発育期の子ども達のスポーツと栄養」  
土曜の夜は・・・**星空サッカー！！**  
クラブメンバー 各地で大活躍！！

【浦和スポーツ塾が始まります】

第5回からしばらくあいてしまいましたが、浦和スポーツ塾を再開します。

第6回をむかえる今年度第1弾は、埼玉県サッカー協会科学委員会委員、県スポーツ科学委員会委員でありスポーツ・栄養・医学に通じる稲山貴代先生をお招きし、「発育期の子ども達のスポーツと栄養」と題し、子ども達に必要な栄養・食事・運動などについてお話しいたします。

**選手を目指す子ども達、元気になる子ども達、子どもの活躍・成長を願う保護者・指導者**の皆様ぜひご参加いただきたい講座です。

日時：12月22日(土) 17時～19時

テーマ：発育期の子ども達のスポーツと栄養

講師：稲山貴代先生(首都大学東京大学院人間科学研究科准教授/博士(スポーツ医学)、管理栄養士)

会場：県立浦和高校同窓開館

参加費：無料(定員50名先着順)

会場準備の都合上、参加希望者は前日までにクラブ事務局(048-887-7140)までご連絡ください。

なお、浦和スポーツ塾の今後の予定は以下のとおりです。いずれも、大変ためになるお話を聞くことができます。関係者の皆様のご参加をお待ちしています。

月日	テーマ	講師
1/26	スポーツ指導におけるリスクマネジメント	谷塚哲(行政書士/スポーツ法務事務所)
2月中旬	スポーツ現場における応急対応	塩野潔 埼玉県サッカー協会医事委員/医師
3/16	健康運動指導 介護予防を地域力で	御園慎一郎(元厚生大臣官房審議官)他

【大人も子どもも土曜の夜は・・・】

土曜の夕方～夜に、地域の誰もが参加してサッカーを楽しむことができる個人参加型**星空サッカー**を、12月1日から開始します。

このプログラムは「地域を元気にするふあいぐるクラブ支援モデル事業」として市民の健康づくり・交流の活性化を目的に、地域スポーツクラブが県施設を活用して行なうものです。事業の実施にむけ、県教育委員会、県立浦和高校と浦和スポーツクラブが協議を重ねてきました。

浦和高校周辺の領家5丁目自治会さん、特にグランド西側に隣接する地域の皆様にも、ご理解をいただくことができました。

子どもがサッカーを始めたからちょっと一緒にやりたいけど・・・というお父さん、いきなりチームにはいるのは・・・という女性、部活をやめて体力をためあましている中学生・高校生、平日は仕事が忙しくて運動ができない社会人の皆さん、そんな皆さんにも参加していただきたい場です。

12月は毎週2時間ずつの開催を予定していますが、参加人数が増えてきた場合は、体力や年齢にあわせてクラスを分け、時間帯を変えて開催していきます。

会場 県立浦和高校

日程(雨天中止)

12月 1日 17時～19時

12月 8日 17時～19時

12月15日 - 19時～21時

12月22日 17時～19時

12月29日 - 19時～21時

参加料は、以下のとおりです。ナイター代、保険代、用具代等をまかなうために使わせていただきます(サッカー(生涯・選手)会員の方は無料です)。

大人 500円/回

中学生・高校生 200円/回

小学生 無料

また、「星空サッカー」は、学校やご近所にご迷惑をおかけした場合には、継続できなくなる場合もあります。ずっと続けていきたいと考えていますので、ルールを守って参加してください(注意事項については、現地にてご説明させていただきます)。

## 【SS広場会員 全国大会で活躍】

木曜サッカー広場のお友だちは、みんなの前にサッカーをしているオジサン・オジチャンたちを知っているかな？

みんなと同じ、サッカー広場の仲間です。名づけて「**スーパーシニアサッカー広場!**」(以下SS広場) 去る11月10~13日に茨城県で開催された「**第20回全国健康福祉祭いばらき大会(ねんりんピック茨城2007)サッカー交流大会**」で、SS広場会員が大活躍されました。

SS広場からは、埼玉県選抜チームに3名(酒見さん(67)、澤田さん(66)、黒木さん(64))、さいたま市選抜に9名(高橋さん(70)、中島さん(67)、田村さん(67)、外處光一さん(66)、吉野さん(66)、坂村さん(65)、山口さん(65)、青木さん(64)、清水さん(63))が参加されました。

埼玉県選抜はグループ2位、さいたま市選抜は見事グループ1位に輝きました。

## 【炭谷コーチ、長島コーチも!】

前号で、全国大会(ソニー生命カップ 第29回全国レディーステニス大会 全国決勝大会)への出場をご紹介した炭谷コーチですが、埼玉県代表として47都道府県の代表による戦いを勝ち抜き、見事準優勝に輝きました。

また、**駒場キッズテニス**の長島コーチも、さいたま代表として、**第20回全国健康福祉祭いばらき大会**に参加されました。

皆さんのコーチ・・・実は凄い人もよ!!(^^)

## 【浦スポキッズも負けてない!】

クラブメンバーのシニアの活躍が続いていますが、実は、キッズも負けていません!

先日のキッズテニス大会in Saitamaで経験を積んだ**ウラスポキッズテニス**の仲間が、12月15~16日に横浜で開催される**第3回文部科学大臣杯マナーキッズテニス全国小学生団体戦**に参加することとなりました。

また、**スポーツ探検広場**の3名が中心となり12月8日に品川で開催される**第8回キンボールジャパンオープン**に参加することも決まりました。

みんなガンバレ~!!

### サッカー忘年会

日時: 12月22日(土) 19時半~  
場所: 未定  
対象: サッカーの生涯、選手の皆さん  
備考: 浦スポ塾の後に開催予定です。日時ともに変更する場合があります。年内には必ず開催しますので気にとめておいて下さい。

## 【「ふらっと広場」正式オープン】

北浦和西口のフラット常盤セミナールームは、とりあえず「ふらっと広場」と名づけました。もっと素敵なお名前がある方、ぜひお願いします・・・。

いよいよ正式にオープンします。

月曜日~木曜日 9:30~16:30

金曜日 9:30~12:30

ただし、月曜日9:30~10:30までは、育児ママ向けの子どもも一緒にヨガタイム(参加料400円)です。

また、火曜~木曜の9:30~12:30と、金曜日10:30~11:30は、ヨガエクササイズの時間です。金曜日はシニア向けです。

さらに、水曜日の午後には幼稚園生向け、小学生低学年向けに、監コーチの体操教室を実施しています(参加無料)。でんぐり返しや、飛び箱や、逆上がりを実践したい人は集まれ~!

### クリスマスカードをつくろう!

日時: 12月1日(土) 10時~12時  
場所: ふらっと広場  
講師: 菊野恵(ハンドメイド愛好家、ラッピングコーディネーター/元雑誌CanCam等スタイリスト)  
対象: 小学生以上(低学年は保護者同伴)  
定員: 20名 参加費: 無料  
内容: パンチングとカリグラフィーを使い、クリスマスカードをつくります。  
申込み: クラブハウスもしくは、ふらっと広場(048-824-9636)まで。

### 「お金って何だろう?」

日時: 12月22日(土) 10時~12時  
場所: ふらっと広場  
講師: 船本義之(1級ファイナンシャル・プランニング技能士/社会経済生産性本部認定・経営コンサルタント/ビル経営管理士)  
対象: 小学生3年生以上  
定員: 40名 参加費: 無料  
内容: お歳玉を使う前にお金のことを知ろう!

## 【佐藤仁コーチ移籍!】

U-15、18の水曜日の練習にきてくださっていた佐藤コーチが、勤務先の異動により愛知県に行かれることになりました。愛知学院大学からNTT関東、大宮アルディージャで活躍され、現在は与野蹴魂会の監督兼選手として活躍されてきました。愛知は、ご出身地とのことで、ご家族もご安心されるのではないかと思います。これまで2年半のご指導に感謝するとともに、今後のご健勝とご活躍を祈念させていただきます。

折り紙倶楽部 12月19日は「お正月向けのネズミ(干支)の色紙づくり」です。クラブハウスで15時~16時半。参加費無料です! ご参加をお待ちしています!