

<Vol.78の記事>

夏休み特別プログラムを2つ 工作の宿題もバッチリだ!!
「サッカーは楽しい」～スーパーシニアサッカー広場に寄せて
地域デビューしませんか?! 得意なことを教えてください!!

【夏休み特別プログラム】

夏休みの子ども向けスペシャルプログラム!

「折り紙教室」

毎月第3火曜日(15時～)の折り紙教室でお馴染みの山口先生(日本折り紙協会)の特別教室です。

8月9日(木)午前9時半～11時半

テーマ 恐竜のジオラマ

折り紙で恐竜をつくります。背景には、自分の好きな風景を描きます。街の中で暴れる恐竜、大自然の恐竜・・・。どんな世界ができあがるのかな?

8月23日(木)午前9時半～11時半

テーマ 水槽を泳ぐ魚

水槽の中をいきいきと泳ぐ魚。みんなは、何色の魚をつくるのかな?

参加費無料。定員は両日とも10名程度(申込み先着順。前日までに事務局まで)。



7月の作品(小4)
小鳥のモビール

「工作教室」～身近なものを楽しく使おう～

子供たちに大人気! 領家地区で「子どもの造形教室」を開かれている加藤典子先生の出張教室です。

8月23日(木) 24日(金) 両日共14時半～16時半

テーマ かわいい動物のティッシュケース

ティッシュ箱を、かわいい動物に変身させます! できあがったティッシュ箱はそのままご自宅で使えます。参加費は今回特別に無料です! ハサミを持参してください。

対象 小学生以上(低学年は出来れば保護者同伴)

定員 各日10名程度(1日で完成します)

用具準備の都合がありますので、申込みは8月10日までに事務局へお電話を(先着順)



ティッシュ箱がゾウに変身!!

【広場前コーチ大久保さんから特別寄稿】

この3月まで、約2年間にわたり、サッカー広場のコーチ、U-15の帯同審判でご活躍いただいた大久保さんを覚えていらっしゃいますか?

静岡藤枝市役所を退職し、スポーツ政策等を勉強するために、筑波大学の社会人大学院に通っていらっしゃいましたが、この3月に修了し、4月から藤枝市役所のスポーツ振興課に復職されています。

大久保さんから、サッカー広場について感想が届けられましたので、ご紹介します。

サッカーは「楽しい」

～生涯スポーツモデルとしてのスーパーシニア～

サッカー広場前コーチ

大久保幸廣

子供から大人まで、全ての年代にスポーツする場を提供することを理念とする浦和スポーツクラブ。その浦和スポーツクラブにスーパーシニアなるサッカーのコースが存在するのを知っているだろうか。

木曜のサッカー広場。子供たちがきた頃、ボールを蹴っているおじいちゃんたち! ?こそが、浦和スポーツクラブのスーパーシニアのメンバーである。

スーパーシニアは、昨年の春から、かつて古河電工で活躍された青木コーチの声かけのもとに結成され、現在25人程で週1回の活動を行っている。中にはかつての名選手も大勢いるが、決してそんな人ばかりではない。サッカーなどやったことのない人まで、「サッカーをやりたい」という人なら誰でも参加することが可能である。

スーパーシニアというだけあって、60歳、なかには70歳以上の人など、その動きからは年齢はまったく想像できない。フィジカルトレーニングと呼ばれる身体能力をあげるトレーニングを行うなど、見ていて正直、「大丈夫かな・・・」と不安になることさえある。

しかし、彼らはこの環境を「楽しい」という。それはなぜだろうか? 彼らは特別なんじゃないだろうか?

(裏面に続く)

そうではない。楽しいとは、決して「楽」することや、いい加減にやることではない、ということではないだろうか。

つまりスポーツは、真剣にやるからこそ楽しいのである。何事でもそうだが、相手がいい加減に挑んでくるものは、まったく面白くない。しかし、ゲームが終われば、和気あいあいとシャワーを浴びたりしながら談笑する。こんな「コートの中」と「コートの外」。

誰だって参加できるサッカー広場。でも、やるときは一生懸命、勝ち負けだってこだわっている。サッカー広場は遊び場であるけれど、決していい加減な場でも、楽をする場というものではない。体力や技量に合わせながらも、一生懸命遊ぶ、時には真剣勝負する場でもある。

「生涯スポーツ」や「高齢者のスポーツ」というと、ゲートボールやグランドゴルフなどをイメージしがちだ。しかし、高齢者だって自分の体力に合わせてサッカーを楽しむことができる。

最初は足がもつれていた人たちも、いつしかリズムカルにバーを飛び越えステップを踏むようになっていく。スポーツを始めるのに年齢は関係ない。そんなことを彼らは教えてくれているような気がする。いつか、こんなふうに年をとれたらいいなあ。

こんな環境が、浦和スポーツクラブだけではなく、日本全国にあればいいのに、とつくづく感じている今日この頃である。

サッカーどころ静岡・藤枝に住む大久保さんからのご意見。彼は、サッカー広場の子ども達にも伝えたかったのだでしょう。「一生懸命に遊ぶから、体も丈夫になるし、なにより爽快感が得られる。」と。

さて、私たちは、子ども達が一生懸命遊べる場所を用意しているでしょうか？ 子どもの体力や気力の無さを嘆く前に、安全に遊べる場所をなくしてしまった大人達の責任として、できるところから、子ども達の遊び場を増やしていかなければいけない・・・と思いつけている 今日このごろです。

バレエ教室 体験会

お待たせしました。市内各地で教室開催の長年の実績を持つ和泉伽甫留先生のバレエ教室体験のお知らせです。事務局へお電話でお申し込み下さい。

日時：9月11日(火) 14日(金) 15時20分～

場所：領家スタジオ 駐車場はありません

対象：幼稚園生～小1

体験参加費：無料 体験受付人数：15人程度

服装：Tシャツとズボン、あればバレエシューズ

入会希望者が5名以上になれば、10月から定期プログラムとして開催します。月会費 4,000円

【あなたの得意なことを教えてください】

領家4丁目のクラブハウスには10坪ほどの講座室があります。常盤9丁目のフラット常盤は、2つに分割しても使える30坪ほどのセミナールームです。

クラブでは、この部屋を活用して、子ども達の放課後の遊び場や学びの場、地域の皆さんの集いの場をつくらせていきたいと考えています。

まずは、この秋から、領家のクラブハウスを使って「目指せ年間200講座！」を進めたいと思います。

あなたや、あなたのご家族が得意なこと、1年に1回1～2時間でも・・・ボランティアで教室をやって地域デビューしてみませんか？

お仕事の知識を活かした金融講座、株のお話、趣味で覚えた編み物でも、昔覚えた歴史の話でも・・・俳句、手品、お手玉、習字、海外の話、星や海の話し・・・なんでもかまいません。算数を教えてくれても、理科を教えてくれても！

あなたの身につけたこと、覚えてきたことを、地域の子供や仲間へ教えてください。伝えてください。見せてください。

日時や対象(大人か子どもか)については、相談して決めさせていただきます。

必要経費は、できるだけクラブで負担し、参加費は無料もしくは実費の一部負担程度にしたいと考えています。

キッズテニス大会 in SAITAMA

キッズテニスの大会を開催します。たぶん県内初！いつもとちょっと違う緊張感が、子どもの経験に・・・試合の雰囲気を楽しむのも、いいものですよ^^ぜひご参加ください。

日時：10月27日(日) 9時～

場所：さいたま市浦和駒場体育館

対象：小学生1～6年

方法：男女別学年別シングルス 最低2試合以上

参加費：1,000円

問い合わせはコーチまで。申込書をお渡しします

中学1年生・2年生 途中入会体験練習会

期日 8月23日、30日

時間 10時～12時

場所 駒場サブグラウンド

参加費 無料

シーズン途中ですが、中学1年生、2年生の体験練習会を、上記のとおり開催します。

「中学になってサッカーを辞めてしまったけど、やっぱりサッカーをやりたい！」、「今までやってきたことないけど、やってみたい！」という生徒の皆さんを歓迎します。お友だちやお知り合いにもぜひご紹介ください