

<Vol.75 の記事>

U - 15 日本クラブユース選手権県予選 3 次予選進出！！
サッカー広場のコーチ募集中です！！
油断大敵！！ 熱中症は5月～6月に多い！！

【U - 15 3 次予選進出】

日本クラブユース選手権（U-15）埼玉県予選 2 次リーグは、4 月 8 日から 4 月 21 日まで、県内各地で熱戦が繰り広げられてきました。

2 次リーグは 42 チームが 8 グループにわかれ、各グループ 3 位までになると 3 次リーグへ進出できることとなっていました。

浦和 SC ユース（U-15）は、県大会でも上位の常連となりつつある、FC 深谷、クラブ与野と同じ D 組にはいり、全 4 試合を戦ってきました。

前述の 2 チームには、惜しくも敗戦を喫したものの、グループ 3 位を確保し、見事 3 次予選に進出することが決定しました！！

3 次予選は 月 日から始まります。

今の 3 年生の主力には、サッカー広場経験者も少なくありません。少年団だけではあきたらず、広場にまで通ってサッカーをしていた根っからのサッカー小僧達。3 次リーグは強豪ぞろいで苦戦も予想されます。ぜひ応援してください！！

“ 3 次リーグ日程 ”

月 日	vs	時間・グラウンド
月 日	vs	時間・グラウンド
月 日	vs	時間・グラウンド

【サッカー広場のコーチ募集！】

サッカー広場のコーチを募集しています。

3 月まで長く広場のコーチをしてきてくださった方々が卒業して社会人になったことに加え、現役大学生の多くが、新年度のカリキュラムの関係で、必修の授業が広場の日程と重なってしまい、広場のコーチが不足しています。

サッカー広場は、子ども達の成長過程に欠かせない遊びや体力づくり、いろいろな人との出会いの場であり、この時間を共有し、どうすればうまく子ども達の成長をサポートできるのか、楽しくサッカーを続けるようになれるのかなど、教える側にとっても大変意義のある活動であり、教職やサッカー指導者を目指す者のみならず、学生達にとってはとても貴重な体験となること間違いありません。

また、子ども達にとっても、核家族化や生活様式

の変化で、なかなか遊ぶ機会がなくなってしまったお兄さん、お姉さんと自分の力を試しながら体を動かしていく貴重な経験となるものです。

会員の皆様のお知り合いの大学生などで、子ども達のスポーツの相手をするに関心がある方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

謝金・交通費等も用意しています。

サッカー広場

曜日と時間	月曜日	15時～19時
	木曜日	15時～17時
場所	駒場サッカー場サブグラウンド	

詳しくは、担当の中山までお問い合わせください
(電話：クラブ事務局 048-887-7140)

【キンボールで遊ぼう！】

ゴールデンウィーク恒例(?) のようになってきた「キンボールで遊ぼう！」を、今年も開催します。

前回は、1 月の冬休みに行ないましたが、20 名ほどの親子の皆さんに楽しんでもらいました。

親子で一緒に楽しく遊びましょう。子ども同士でも OK です。連休の合間、楽しい汗をかいてみませんか？！

“ キンボールで遊ぼう ”

日時	5月3日(休)	15時～17時
場所	駒場体育館 第2体育室	
会費	無料	
対象	小学生以上(原則)	
持ち物	体育館ばき、飲み物、タオル等	



みんな笑顔になっちゃうんだな これが

【熱中症に気をつけて！】

熱中症は、暑さに体が慣れておらず、蒸し暑い日々が続きやすい5～6月にも多く発生しています。

7月・8月の炎天下だけが、危ないのではありません。

熱中症は、体温のコントロールができなくなった時に発生する症状で、命にかかわることを十分に認識してください。

直接太陽にあたらない体育館の中などでも起きることがあります。特に、子どもは体温コントロールの機能が未発達ですし、健康状態をうまく伝えることができないので、周囲の大人は、十分に配慮して下さい。

暑熱対策

こまめに水分をとろう！

運動前や運動中に、こまめに水分をとることを心がけて下さい。吸収の早いスポーツドリンクがおすすめ！

体を冷やそう！

運動中や休憩時間に、太ももや頭、首に水をかけて、体を冷やすと効果があります。

熱中症の救急処置

涼しい場所で横にして、水分補給を！

脈が弱く・速くなったり、呼吸回数が増加したり、脱力感・倦怠感、めまい、吐き気、頭痛などの症状がみられる熱疲労の時は、次図のように対処して下さい。



意識障害を起こしている場合は救急車を！

意識障害を起こしているような場合には、一刻も早く集中的治療が必要です。救急車を呼んで下さい。それまでの間、次図のように対処して下さい。



【バレーについて】

前号のプログラム一覧において「バレー 予定5月～」と記載したところ、数多くのお問い合わせをいただきました。

バレーについては、現在 木崎地区で教室を開催されている方々から、会場の提供について相談があり、概ね領家スタジオで開催する方向で協議をしています。

現在の会員の方々もいらっしゃるのですが、人数にはまだ余裕があるようなので、新規の受けも可能です。

現在、ゴールデンウィークに予定している発表会にむけて仕上げの時期にあることから、教室の移転協議をしばし中断しております。

5月になりましたら、さっそく協議を進め、できるだけ早いうちに、領家スタジオで開催したいと思えます。

決まり次第、お知らせしてまいりますので、いましばらくお待ちください。

【07年度年次総会と理事の改選について】

2007年の年次総会を、以下のとおり予定しています。

日時 6月10日 15時～

場所 クラブハウス（予定）

終了後には、懇親会を開催する予定です。詳細は次号でお知らせいたしますが、多くの皆様に参加していただけることを願っております。

また、今年度は、2年ごとの理事の改選期となります。

これにあわせて、各プログラムの会員の皆様にもご参加いただける運営会議の充実と、その代表として、それぞれの部門から2名程度の理事を選任する案が出ています。

健康づくり・体力づくり・まちづくり・そしてスポーツ文化づくりなどに関心のある方の参加をお待ちしています。

ぜひ正会員になって、元気なまちづくりと一緒に進めましょう！

【クラブのHPについて / お詫び】

クラブのホームページの更新がとまっています。

4月よりデザインを一新した新サイト開設予定で準備を進めてきましたが、作業が遅れております。

ニュースには新サイトのURLを表示していますが、まだ見ることができません。

申し訳ありません。

連休明けまでにはどうかオープンする予定です。新デザインのホームページを、どうぞお楽しみにお待ちしております。