

<Vol.68の記事>

10月9日(祝)地域SCフェスタ in 上尾!! けやきリーグ 連覇! (生涯コース USC彩)

【いろいろ体験できます!】

10月9日(祝)に、上尾にある埼玉県スポーツ研修センターで、地域スポーツクラブフェスタが開催されます(10時~15時)。埼玉県内の地域スポーツクラブが協力して開催するもので、いろいろな種目の体験教室が開かれます。

浦スポのコーチ陣も大々的に参加!

連休最後の日になりますが、ご家族で楽しく体を動かして参加しませんか? 参加料は保険料だけです(フットサルは100円。その他は10円)

マラソンフットサル

体育館で10時~13時まで3時間ぶっ続けのフットサルです。

参加希望者が2チームにわかれて、入れ替わりながら3時間ゲームを続けます。一人で何回参加してもいいし、チームを変ってもかまいません。



小学生以上が参加できます。希望者はフットサルシューズを忘れずに!

JFA チャレンジゲーム

この10月から日本サッカー協会が始める、子ども向け(おおむねU-8くらいまで)プログラム。もちろん、親子でも楽しめます。プレス発表がされたばかり。全国でどこよりも早いイベント開催かも!?



幼稚園生~小学校の低学年くらいまで、お父さん、お母さんも一緒に挑戦してみよう! どっちが上手にできるかな?

会場で、全国に先駆けて小冊子(300円)とDVD(700円)も発売します。

会場では、サッカー広場のコーチに会えるよ!

キンボールで遊ぼう

浦スポでもおなじみのピンクの大きなボールをつかって、いろいろな遊びが楽しめます。もちろんキンボールのゲームも



楽しめます! 小学生以上が対象です。

キッズテニスも硬式テニスも!

こちら浦スポでおなじみのキッズテニスと、屋外の硬式テニスを体験できます。

キッズテニスをやっているお友だち...そろそろ外のテニスにも挑戦してみませんか? 大人の方も参加できます。



浦スポ・キッズテニスでおなじみの炭谷コーチ、内村コーチ、三浦コーチ達が教えてくれます。

跳び箱に鉄棒! マット運動!

体操のちょっと苦手な子は集合!!

跳び箱や、鉄棒の逆上がり、マットでの前転や側転を、先生達がやさしく教えてくれます。きっとできるようになるよ!



お母さんも楽しめる!

ヨガエクササイズ

浦スポ人気プログラム、さいたま市内で大ブレークのヨガエクササイズ!

山田・中曽根の最強コンビがインストラクターをつとめます!

ジャザサイズ

ジャザサイズは世界でナンバーワンのダンスフィットネスプログラム。



今から約35年前にジュディ・シェパード・ミセットによって生み出されたこのプログラムは、全米50州およびカナダ、メキシコ、オーストラリア、イタリア、イギリス、日本など38の国々で展開されているそうです。

今回は、北本のあさひスポーツ・文化クラブのインストラクターが担当してくれます。

お父さんも、爺ちゃん・婆ちゃんも!

親子体操

親子でスキンシップを深めながら、子どもの運動神経発達と、お父さん、お母さんの運動不足解消を同時にかなえる!

親子で楽しみながら、お子さんの基礎的な運動能力の向上をはかります。

筋トレ&オヤジダンス??

メタボリックシンドローム・・・耳が痛くなるお父さん・・・多くありませんか？

さあ ここにきて、効果的な体力づくりを覚えて帰りましょう！

健康体操教室

こちらは、中高年齢者向けの体操教室。

いつまでも若々しく、元気に過ごせるように、健康づくりの体操を覚えてみませんか？

中古テニスボールを集めています

この地域SCフェスタでは、テニスボール1万個キャンペーンを実施しています。

中古の硬式テニスボールは、学校の机の脚にはめることで、机や床の痛みが減り、聴覚障害者が苦手な異音や階下への騒音も軽減される効果を発揮します。

皆さんもご協力ください。自宅や、学校、近所のサークルの方などにも声をかけ、古くなった硬式テニスボールを集めて、プログラム参加時に指導者やスタッフにお渡しくださるか、10月9日に上尾にお持ちいただければと思います。

*****上尾スポーツ研修センター*****

産業道路を北上し、上尾運動公園を左手にした愛宕交差点を右折し、県立武道館の並びにあります。

【サッカー生涯コース けやきリーグ連覇】

サッカーの生涯コースの若手(?)有志は、市民リーグのけやきリーグに参戦していますが(チーム名:USC彩)、6勝1分け勝ち点19で、見事2連覇を果たしました!

A Fカップと全勝対決で迎えた第6節は引き分け。勝ち点16で並んで向かえた最終節(第7節)、USC彩は5-1でDICに勝つものの、A Fカップとの得失点差「6」をひっくり返すことはできませんでした。しかし、A Fカップと最終節を戦った本太オルデスさんが、見事3-1で勝利!

他力本願ながらも、けやきリーグ2連覇となりました。前週に、生涯コースと、本太オルデス、本太PTAと親善試合をしており、その効果が現れたようです^^

事務所の移転記念&祝勝会には、本太オルデスの皆さんを招待しなくっちゃ!^^

【U-14 FC入間に勝利】

9月23日寄居のホンダスポーツランドで、U14(中1・中2)のリーグ戦が行なわれ、浦スポはFC入間に2-1で勝利しました。

なによりも良かったことが、開始から終了まで、終始、要求する声や指示する声、状況を教える声を出し続けて、能動的に動き出したり、ゲームを組み

立てようとしていたりしたことでした。

ここまで徹底して声を出して、仲間とのコミュニケーションを取りながら、動き出しのタイミングやパス出しのタイミングを計っているチームは他にはありませんでした。

体の小さな選手も、大きな相手に臆することなく、挑んで行っていましたし、多少パスがずれても全力で追っかけて行ってました。見ていて、大変、気持ちの良い試合振りでした。

是非観戦をお勧めします。爽やかになれます。

【事務所の什器など探しています!】

前号でお知らせした事務所の移転を、9月30日に行ないます。

おかげさまで事務室が拡充され、クラブ会員の交流スペースも確保できることになりました。が、広いだけで、中にいれるものがありません(^^。

皆様の会社などで、以下の物品の処分の予定などありましたら、一言お声かけください。

- ・事務机、椅子
- ・会議テーブル、折りたたみ椅子
- ・脚付きホワイトボード
- ・雑誌架、書棚、物品棚
- ・パソコン、プロジェクター、VIDEO
- ・紙折り機、印刷機
- ・傘立て、湯沸かし器 等

サイズの問題などありますので、物品の確認後、お断りすることもあることをご了承ください。

【クラブスタッフの紹介】

今年の春からクラブ常勤スタッフになった中山藍さんを紹介します。

現在、キンダーコーディネーションと、広場のチーフ(全体のまとめ役)を担当しています。

野球が好きで、今も休日には地元の野球チームで活躍しているそうです。サッカーは、D級ライセンスを持ち、現在C級受講中です。

体育大学を出た後、大手民間の幼児向けの体操教室の指導者をしていましたが、2年前から浦スポのサッカー広場を手伝ってくれるようになり、今年から、クラブ初の常勤スタッフとなりました。

今後は、体操の広場なども行なっていきたいそうです。

では、中山さんから一言・・・

こんにちは!

毎回、元気な子供達と一緒に遊んでいます。これからも、みんなで仲良く楽しく体を動かしましょう!コーチ達はみんなのお手伝いをします。よろしくお願ひいたします。

