



浦和SCニュース
Vol.58

発行：2005.11.28 NPO 法人浦和 SC 事務局
mail : urasupo@jcom.home.ne.jp
http://members3.jcom.home.ne.jp/urasupo/
tel : 048-887-7140 fax:048-679-1063

<Vol.58 の記事>

関東クラブサミット in 埼玉 12/17 に上尾にて開催 駒場体育館の修繕に伴う休止について 太極拳 正式スタート！ 会員募集中です！

【関東クラブサミットの案内】

近年の少子・高齢社会のもと、スポーツ実施率の低下＝スポーツの存続の危機が懸念されています。裾野の縮小は、頂点の低下をまねき、スポーツ全体を支える力の弱体化につながります。

このような中、スポーツの裾野の拡大・頂点の向上を目的に、より多くの方にスポーツにかかわる機会を提供するための仕組みとして、総合型地域スポーツクラブが注目されています。

総合型地域スポーツクラブには、多世代の交流・健康づくり・公共施設の効果的活用などのほか、団塊世代の退職後の活動場所、高齢者の体力づくり、夕方の子どもたちの居場所づくりなどスポーツや遊びを通じた多年代の交流を市民が自主的活動として持続的に活性化していく仕組みとしての効果も期待されています。

2000年に国のスポーツ振興計画において、全国の各市町村に総合型地域スポーツクラブが設立されることが政策目標として掲げられ、全国でもクラブ設立にむけていろいろな取り組みがなされています。

埼玉県内では、市民の自主的活動として（いわゆるNPO的に）展開されているところ、市町村の教育委員会が主導で設立・設立準備を進めているところなど、さまざまな形態で数十の地域クラブが動き始めているところですが、まだまだ産声をあげたばかり・・・というのが正直なところかと思えます。

このように、県内各地で動き始めた総合型地域スポーツクラブが、もっともっとまちの素敵なクラブになり、地域住民に愛され、役に立つクラブとなっていくために必要なことを考えようと、主に埼玉県内の総合型地域スポーツクラブ関係者が連携し、下記のとおり「関東クラブサミットin埼玉」を開催することとなりました。

基調講演には、スキー複合の金メダリスト荻原健司氏をお迎えし、その後、3つの分科会にわかれてディスカッションを進めます。

地域スポーツ、スポーツをとoshitamachiづくり、

健康・体力づくりなどなどに関心のある方は、ぜひご参加ください。

～関東クラブサミットin埼玉～

日時：12月17日（土） 10:00～16:00

会場：埼玉県立スポーツ研修センター

（最寄り駅 JR高崎線 上尾駅）

基調講演：荻原健司氏

“『スポーツの力』、

スポーツが変わる

スポーツを変える”

分科会

1「クラブのホスピタリティを考える」

2「スポーツが出来る場所を増やそう」

3「総合型地域スポーツクラブへの期待」

参加費：1,500円

申込方法：

1.氏名、 2.所属、3.住所、4.電話番号、

5.メールアドレス 6.希望分科会

を明記の上、下記アドレスまでお申込ください。

申込先：clubsummit_saitama@yahoo.co.jp

【駒場体育館の修繕について】

冬休み前後の休止について

駒場体育館の主競技場と、第2体育室が、フロアのウレタン塗装工事をするために、12/19～1/13まで貸し出し中止となります。

これにともない、キンダーコーディネーションやキッズテニスがお休みになってしまうことになりました。

冬休みでもあり、体を動かしたい時期で、非常に残念ですが、対象となる会員の皆さんには、ご了承いただきますようお願いいたします。

アスベスト対策により長期休止の可能性も！

最近のニュースなどで「アスベスト」が問題になっていることはご存知のことと思います。

駒場体育館でもアスベスト使用部分の補修工事が必要となるそうです。現時点では、工事時期が未定ですが、年度内には実施する予定であり、その場合は3週間前後かかるそうです。

この間、体育館が利用できなくなる可能性があります。詳細がわかりしだい、会員の皆さんにお知らせいたします。

【コーディネーション/計測を実施】

キンダーコーディネーション(金曜日)で、コーディネーション能力の計測を行いました。

種目は、

- ・立ち幅跳び
- ・棒キャッチ
- ・ボール投げ

の3つでした。

立ち幅跳びやボール投げは、単に記録をとるだけでなく、ビデオでフォームを記録して比較をするそうです。

棒キャッチは、コーチが合図なしに目盛りのついた棒を落として、子どもが片手でつかむもので、何cmのところ

をつかめたか記録することで、反射神経などの目安とするそうです。

半年後に、みんなの数値が、どれくらいあがっているのか?!楽しみです!



注) 本文とは関係ありません・・・

【最近のスポーツ事情の参考に・・・】

「浦スポニュースって、総合型云々とか、スポーツ文化だとか、スポーツの危機的状況とか・・・なんかわけのわからないこと書いているよなあ」とお感じの方もいらっしゃるかと思います。

最近のスポーツ事情について、いろいろと記載されているサイトを紹介いたします。お時間のあるときにゆっくりとごらんください。

SCIX(シックス)

<http://www.scix.org/index.html>

ラグビー元日本代表の平尾誠二氏が理事長を務めるNPOのHPです。

SCIXは、Sports Community & Intelligence Complexの略称で、正式名称をスポーツ・コミュニティ・アンド・インテリジェンス機構と言います。

Sports Communication

<http://www.ninomiyasports.com/xoops/modules/news/>

スポーツライター二宮清純氏編集のスポーツ情報ページ。連載は休止していますが、スポーツクラブ見て歩記には、かつてウラスポも紹介されました(今でも記事は残っていますよ^^)

クラブネッツ

<http://www.clubnetz.or.jp/>

総合型地域スポーツクラブを支援する中間支援NPOのHPです。

s f e (スポーツforエブリワン) ネットワーク

<http://www.sfen.jp/index.html>

「すべての人にスポーツの楽しさを」を合言葉に事業展開をはかる笹川スポーツ財団の運営するHPです。

JWS(NPO法人ジュース)

<http://www.jws.or.jp/jpn/>

スポーツに関わる女性を支援するために設立されたNPOのHPです。

【太極拳正式にスタートします!】

12月3日から、太極拳を正式に開始します。

気功太極拳で、個人の体力差はあまり気にせずに行ける、主に中高年向けのプログラムです。生活習慣病の改善、健康づくりに最適です!

現在、足腰などに痛みを抱えている方でも、無理なく続けることができます。

おじいちゃん、おばあちゃんにもお勧めください! 無料体験参加が1回出来ますので、ぜひ体験してみてください!

曜日: 毎週土曜日(月3~4回、年間40回を目安に実施します)

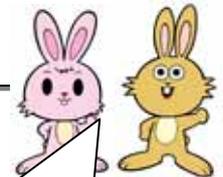
時間: 15時~16時

場所: 南箇公民館(北浦和公民館、本太公民館の時があります)

会費: 1,500円/月(保険料込み)

準備: 動きやすい服装

募集人数: 30名程度



ウラスポは、会員による会員のためのクラブです。

クラブで何か企画をしてみたい方がいらっしゃいましたら、お気軽にご連絡ください!

また、各プログラムで感じたこと、疑問に思ったことなども遠慮なくご連絡ください。