

<Vol.57の記事>

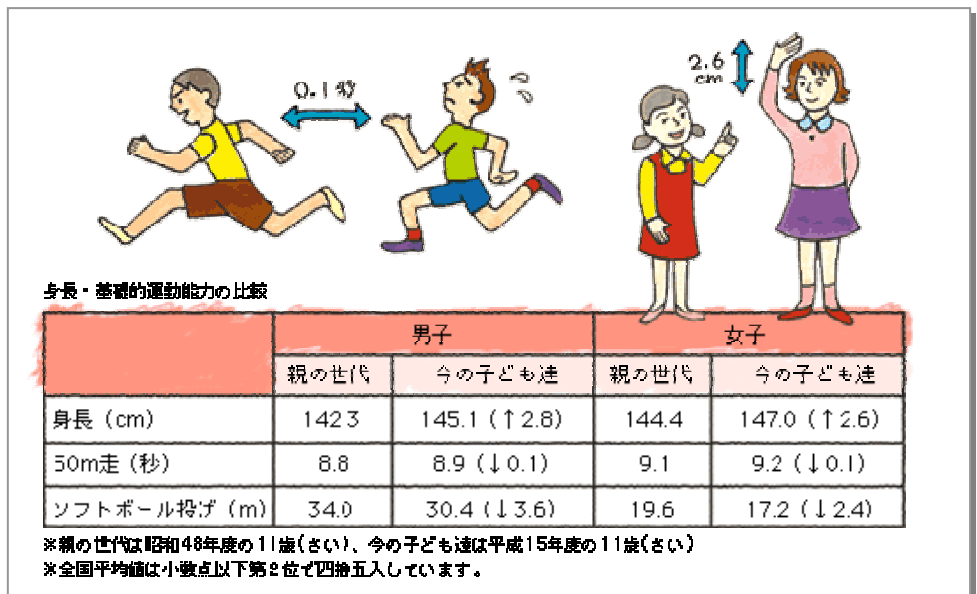
子どもの体力 低下傾向歯止めかからず！！
生涯コース有志チーム“USC彩” 「けやきリーグ」で優勝！！
スポーツにゆかりのあるお店紹介

【子ども達の体力低下について】

少々以前のデータになりますが、平成15年度に調査をされた体力テストの結果が昨年発表されましたので、その結果から、子ども達の体力低下の様子についてお伝えします。

親と子の比較

11歳（小学校5年生）の身長は、男の子も女の子も、お父さん、お母さんが11歳の頃よりも高くなっていましたが、50m走では0.1秒遅く、ソフトボール投げでは3mも投げられなくなっていることがわかりました。

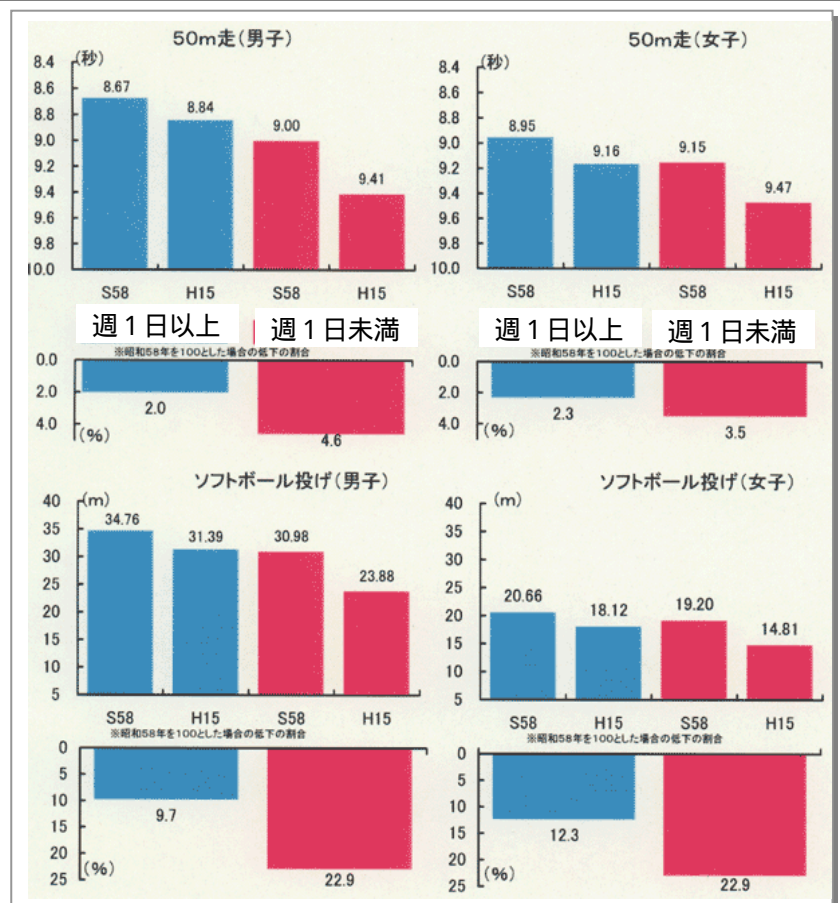


運動習慣による違い（右図）

小学生（11歳）の「50m走」及び「ソフトボール投げ」について、20年前と比較すると、両テスト項目とも、運動・スポーツの実施頻度に関わらず、現在が下回っていました。

両項目について、20年前を100とした場合の低下の割合をスポーツの実施頻度別にみると、両テスト項目とも、スポーツを実施（週に1日以上）している群の低下の割合より、実施していない群の低下の割合の方が大きくなっていることがわかりました。

浦和スポーツクラブでは、子ども達が体を動かして遊んだり、スポーツをしたりする場を、さらに増やしていきたいと考えています。



【生涯コース有志 けやきリーグ優勝】

さいたま市民浦和リーグ「けやきリーグ」に参加している、生涯コースの有志チームが、みごと優勝を飾りました。

生涯コースの有志20名ほどでチーム名「USC彩」として7戦を戦いぬき、全員出場を目指して、ポジション編成も不安定な中でしたが6勝1敗勝ち点18の見事な成績で1位となりました。

今年は、数年来のライバル（と勝手に思っている）「ガラパーゴ」との対戦はありませんでしたが、老獪な「本太オルデスト」との真夏の決戦も3 - 2でどうにか逆転勝ちを収め、そのまま9月の2戦をのりきりました。

おめでとうございます！！

【スポーツにゆかりのあるお店紹介】

クォーター（048-883-5319）

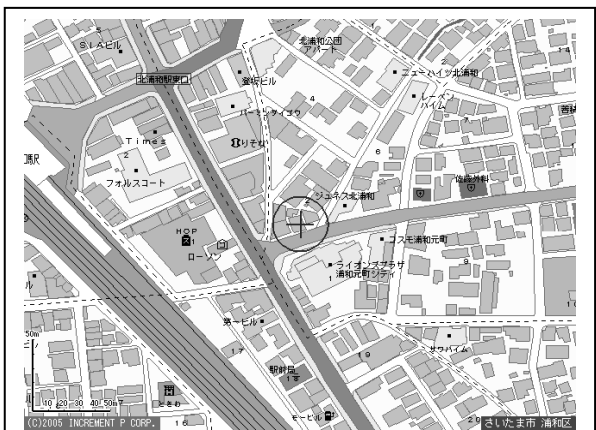
北浦和にある唯一（？）のスポーツバー！大画面でサッカーの試合なども流しています。

ミスタードーナツのCMでも有名になった球舞（キューブ）も来店することがあります。ちょっと北浦和の東口っぽくないお店です（笑）

マスターの小河内さんは、川越出身ですが、「ここでお店を開いたのも、何かの縁。サッカーなどを題材に、おまつりなどを開いて、まちを元気にしていきたい」と、熱く語る青年です。

この夏、北浦和に御輿が復活しましたが、このおまつりの開催に、多大なる尽力をされていました。

浦スポクラブメンバー特典について交渉しておきます！



JR 北浦和駅東口下車、すぐ一つ目の信号（旧中山道）右折、次の信号の左手角のビル2F

ちゃんこ 松田（048-831-1306）

伊勢ヶ浜部屋出身の板前さんから習ったちゃんこなべ、相撲とり、相撲カツオ、他にも色々手作り料理があります。野菜は農協の朝取り野菜です。

NACK5の大野勢太郎さんも現れるようです。



浦和駅西口を線路沿いに伊勢丹方向へ向かって徒歩約2分。右側（ガード下）

ゆかりはないけど「ラ・パウザ」（048-834-8845）

浦和駅西口伊勢丹裏手、居酒屋「力」の斜め前の2Fにあるイタリア料理のチェーン店です。

3000円あれば2時間飲み放題のパーティができます。また、2000円で飲み放題+料理3品（サラダ、ポテト、お好みチョイス）は、小腹の空いた2次会などには重宝です。

特にスポーツにゆかりはありませんが、クラブのNP法人設立記念でも使わせていただき、その後も何かとお世話になっているので紹介させていただきました。

【お知り合いに太極拳 ご紹介ください！】

11月から始める太極拳。11月5日、12日、26日の3日間は、無料体験日です！

現時点では体験申込みの人数に余裕がありますので、お知り合いに50代、60代の方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください！（もちろん、それより若い方、先輩の方も是非体験してみてください）

生活習慣病の改善、健康づくりに最適です！

曜日：毎週土曜日（月3～4回、年間40回を目安に実施します）

時間：15時～16時

場所：南箇公民館（北浦和公民館、本太公民館の時があります）

会費：2,000円/月（保険料込み）

準備：動きやすい服装

募集人数：30名程度

施設広さの都合上、体験参加希望の方は、電話でお申込みを御願ひしています。

電話048-887-7140（平日10時～16時）