

<Vol.49 の記事>

2005 年度サッカー広場の申し込みなどについて 浦和スポーツ塾（第3回）開催 キッズテニス 新規募集開始！

【2005年度サッカー広場について】

2004年度のサッカー広場も残すところ1ヶ月をきりました。

サッカー広場は2002年の8月に開始し、2003年、2004年度と継続していただける方を優先し、空いた人数枠にキャンセル待ちの方から順番にご案内をさしあげるようにしてきました。



しかし、キャンセル待ちをしてくださっている方も多く、地域の子供達にサッカーで遊ぶ場を提供するという趣旨を考えると、これまでの方式が公平であるかという問題がありました。

～ 高学年も時間を短縮し、月曜を3枠から4枠に～

多くのお友達に楽しんでもらうために、高学年も1時間に短縮してコースを増やし受け入れられる人数を増やすことにしました。

この結果、現在の2年生～5年生にはキャンセル待ちの方も含めて全員にはいっていただくことができるようになりました。

～ 抽選方式を採用～

現在の年中、年長、1年生には月曜と木曜のクラスがあるためキャンセル待ちの方を含めて希望をお聞きしたところ、希望の曜日に片寄りがありました。木曜日を希望された方は全員参加いただくことができましたが、月曜日のみを希望された方の中には抽選の結果、残念ながらご参加いただくことができない方も出てしまいました。

これまで続けてくださったお友達の中にも、今回の抽選ではずれてしまった方もいらっしゃいました。



皆さんのご希望をかなえることができず申し訳ありません。

～ 広場の入会には、ルール破りはありません～

多くのお友達が広場への参加を希望されていることから、いろいろなウワサ話も飛び交っているようです。ありがちな話が、「　　さんに頼んだら入れた」というものです。

サッカー広場ではこのような優遇は一切行っておりません。浦和スポーツクラブは、地域におけるスポーツの振興・普及を目指して活動している非営利の組織であり、特定の利益誘導のために動くことはありません。そのような行為は、地域の皆様、クラブのプログラムに参加いただいている会員の皆様の信頼を損ない、クラブとしての存在価値そのものが否定されるもっとも恐れるべき事態であると認識しています。

【グラウンド利用のマナーを守って！】

広場を開催している駒場サブグラウンドは、グラウンド内での飲食は禁止されています。実際にはスタンドでドリンクを飲むこと程度は認められていますが、お菓子などを食べたりすることは禁じられています。ルール・マナーを守れない場合には、会場管理者から重大なペナルティが課される（グラウンドの貸出し禁止等）ことも懸念されます。

その他のグラウンドにおいても、コース、選手、シニアに限らず、グラウンド内での喫煙やごみの放置などは絶対にしないようにお願いします。

【第3回浦和スポーツ塾 大盛況！！】

第3回浦和スポーツ塾は、去る2月13日、浦和高校同窓会館をお借りし、管理栄養士の菅泰夫氏を講師にお迎えし「選手のための栄養学」についてご講演いただきました（参加者63名）。

食事、栄養摂取の大切さ、特に成長期の中高生のスポーツ選手の食事・栄養補給の採り方について、科学的な資料をもとにわかりやすく説明していただき



菅氏の講演風景

ました。

この中でも、トレーニング後の超回復期における栄養摂取の重要性などの説明は、図解を交え、具体的な例をあげながら説明い

ただき、参加者にはとても参考になったことと思います。

今回の参加者には、自身が選手として活動している方だけではなく、栄養士やトレーナーを目指して勉強をしている学生の方や、スポーツ選手のお子さんをお持ちのお母様方も多数ご参加いただき、大変熱心にメモをとっていらっしゃいました。

約2時間の公演終了後も、質問者が列をなし、熱心にお話を伺っていました。

浦スポ塾も第3回を迎え、徐々に受講人数が増えてきており、うれしいところですが、周辺地域の少年団などのスポーツ指導者の方にご参加いただ



熱心に聞き入る参加者

けないことを残念に思っています。開催日時や宣伝方法などについてさらに工夫を重ね、地域のスポーツ関係者の方々に学習の場を提供していきたいと考えています。

なお、本塾のコーディネーターは、当クラブの副理事長である戸苅晴彦平成国際大学スポーツ研究所教授が担当しております。

第4回は、2005年度の5～6月頃をめどに開催する予定です。

【選手コース勝ち進む】

来年度の天皇杯出場をあらそう『埼玉県知事杯彩の国カップ第9回埼玉県サッカー選手権大会南部地区予選』において、浦和SC選手コースは順調に勝ちあがり、3月6日(13時)熊谷文化公園で決勝戦に臨むこととなりました。

これに勝つと、県内各地区(東西北)の代表とともに県1部、2部のチームもあわせて県の社会人代表を争う大会へと歩を進めることとなります。

3月には、県3部リーグも始まります。これまでの市民リーグ(7試合)から大幅増の15試合の長丁場となります。活躍を期待します！

試合日程等が決まりしだい、ニュース等でお知ら

せてまいりますので応援よろしくをお願いします。

【生涯コース若手 けやきリーグ始まる】

第36回さいたま市民浦和リーグが、3月13日から始まります。生涯コースの若手が中心となって参加している「けやきリーグ」の緒戦は3月21日となります。

対象者のクラブ会員の皆さんには、年間の試合スケジュールを郵送いたしますので、ご確認ください。

【コーディネーション体験教室開催】

2月20日に、順天堂大学(千葉県佐倉市)から3名の若手コーチをまねき、キンダーコーディネーションの体験教室を開催しました。

特別なトレーニングをするわけではありませんが、いろいろな運動・調整能力の発達を促すようにいくつかの遊びを組み合わせ実施していくものです。

会場が公民館の体育室で狭かったこともあり、特に小学生のお友達には運動量が物足りなかったようです。

春から本格的に実施するときには、駒場体育館で行いますので、もっと思いっきり体を動かすことができると思います。

次回の体験教室は3月27日(日)11時～13時に駒場体育館の第一体育室で開催します。

【キッズテニス募集3月1日スタート！】

昨年10月から開始したキッズテニスを、4月からは曜日を増やし、新年長～2年生について受け入れ可能人数を倍増しました。

3月1日から新規募集をスタートしています。お知り合いの方で、お子様のテニスに関心のある方などがいらっしゃいましたら、ぜひご案内ください。



幼稚園コース



小学生コース



- *浦和SCニュースは、クラブの活動の様子や地域のスポーツ情報をお伝えするために発行しています。
- *月1の発行を目指しています。
- *HPではカラーで配信しています。