

## <Vol.46の記事>

### 選手コース県3部昇格決定！

### アンケートの回答にご協力を！

### 子どもの遊び場づくり 一緒にしませんか？ メンバー募集！

#### 【選手コース 県南部社会人トーナメント優勝！】

県南部ブロックの各リーグ(浦和リーグ、大宮リーグ、川口リーグなど)の代表が参加するトーナメントが11月7日より開催されました。

本大会で3位以内になると、県3部リーグに昇格ができます。

浦和スポーツクラブ選手コースは、11/7に1回戦、11/14に2回戦、準決勝を11/21を行い、決勝に進出していました。

11/28 午前11時から上尾日産ディーゼルグランドで行われた川口FCとの決勝戦、選手コースは見事3-0で勝利を収め、トーナメントに優勝し、県3部への昇格を決定しました。



来年度は、市民リーグから待望の県リーグに戦いの舞台を移すこととなりますが、当然周囲のプレッシャーがきつくなってくるものと思われます。

現在は、学生と社会人がほどよくミックスされているメンバー構成も、続けていく中では、就職や転勤などもありメンバーの入れ替わりも避けられません。

このようなときに、浦和SCでは、ユースの存在が効果を発揮します。高校から卒業し、大学の部活動に入る者、職場のチームに入る者など、様々な選択肢があると思いますが、その中のひとつに選手コースで続けるという選択肢があります。

毎年、若手が何人かでも選手コースの門をたたくことで、戦力の維持、向上が期待できます。

今年の高校3年生も、何人かは来年度からの選手コースへの加入を希望しているようです。県に活躍の舞台

をうつし、さらに上を目指して続けていってくれることを期待しています！

#### 【アンケートを出してください！】

02年度、03年度とサッカー広場のみを対象として行ってきたアンケートを、今年度は、全プログラムの会員の方をお願いすることとしました。

まだ、回収状況が思わしくありません。

クラブ会員の皆さんは、会費を払ってクラブからサービスを受けています。

ボランティアスタッフが支えるNPOといえども、会費を集めている以上は、その会費にみあったサービスを提供することが必要です。

より良いクラブにしていくためには、サービスの受け手である会員の皆さんが、どのように感じているのかを、把握していくことが大切だと考えています。

もちろん、高級クラブではありませんので、ご希望に全て沿えるわけではないと思いますが、いろいろな意見をいただくことで、運営や指導の改善につなげていくことができますはず。

11月中旬を締切りとしましたが、遅くなくてもかまいませんので、できる限り多くの会員の方からご回答いただけるよう、お願いします。

みんなが楽しく、充実したスポーツライフ、クラブライフを送るためにも、ぜひともご意見をお寄せください。

#### 【第2回 浦和スポーツ塾大盛況】

vol.45でお知らせした第2回浦和スポーツ塾「サッカー選手への復帰から復帰まで」(講師:浦和REDSTレーナー 野崎信行氏)は、11月27日(土)19時~21時に、県立浦和高校同窓会館(麗和会館)で、約50名が参加して行われました。

「しっかり立てなければ、歩けない」

「しっかり歩けなければ、走れない」

「しっかり走れなければ、飛べない、蹴れない、

曲がれない、ましてやサッカーなど行えない」

という、究極とも言える言葉から始まり、およそ1時間、実際にREDSの選手が行っているリハビリテーションの映像などをまじえながら、とてもわかりやすい講義をいただいた後、質疑応答も1時間近くにおよび、熱心に丁寧な説明をしてくださいました。

素人が聞きかじったものを、まちがった伝え方をするといけませんので、講義の詳細についての紹介は紙面では行わないこととします。

野崎氏からは、まとめとして、

- ・患部に過負荷をかけないこと
- ・患部外のトレーニングを安全に行わせること
- ・特に、育成年代は、プレイヤーの将来を第一にすること

などを、教示していただきました。



講師：野崎信行氏

さらに、質疑の中では、

「受傷した選手の心理的なケアにとても気を使っている」ことや、「小さい頃から、遊びの中でバランスよく体を鍛えていく(動かしていく)ことが大切だということ、とても感じる」ことなど、ご経験に基づく事例などをまじえながら話をしていただき、参加者の方々にはとても参考になったことと思います。

今年度の浦和スポーツ塾は、後1回、2月頃の開講を予定しています。

テーマや講師は未定ですが、参加者の方からのアンケートでもリクエストが多かった、

- ・怪我の予防
- ・スポーツ選手の栄養摂取、食事について
- ・トレーニング方法などについて

などを中心に講師の依頼を考えていこうと思います。

### 【レディスフットサル大募集！】

10月から、木曜日の夜6時～と7時半～の2コースで、大宮中央デパート屋上にてレディスフットサルを開催しています。各コース定員20名のところ、まだそれぞれ7名ほどしか集まっていません。

対象は、中学生以上の女性です(ただし、7時半～のコースは、中学生は不可)。

お知り合いなどで、サッカーをやりたいけれども、中学や高校には部活がないから・・・と言っていらっしゃる方などおりましたら、ぜひご紹介ください。

### 【子どもの遊び場づくり しませんか?!】

vol.44で、今年度より文部科学省が展開している「子どもの居場所プロジェクト～地域子ども教室推進事業～」を紹介しました。昔は、子どもの遊び場があったところにあり、特に大人が面倒をみる必要はありませんでした。しかし、最近の社会状況を見ると、子どもが楽しく体を動かして遊ぶ場を、安全に提供することが大人の責任になっているのではないかと思います。そこで、放課後や土曜日に、学校などを活用して地域の大人たちが協力して子ども達と遊んだり、学んだりしようというものです。

クラブでは、これまでに「サッカー広場」や「キッズテニス」などを立ち上げてきましたが、もっと多くの子ども達に、気軽にいろいろな遊びやスポーツをする場を提供したいと考えています。

たとえば、駒場の体育館のメイン競技場をかりて、いろいろなボール遊びをしたり、鬼ごっこをしたり・・・。そんなこともできるんじゃないかと。

vol.35で紹介した北浦和小学校における「ふれあいプレイランド」の取り組みは、北浦和小学校の校庭利用開放利用団体と保護者の方々など十人程度が中心になり話し合いながら進めています。

浦和SCでも北浦和小の取り組みのお手伝いをしていますが、もし、会員の方やお知り合いの中で、一緒に「子どもの遊び場つくろうよ」という方がいらっしゃるとしたら、みなさんと一緒に遊び場を増やしていきたいと思います。ぜひ事務局までご連絡ください。スポーツだけではなく、将棋でも囲碁でも、絵画でも、英会話でも、何でもありです！

### 【サッカー 小学6年生体験練習会開催！】

浦和スポーツクラブ ジュニアユース(U-15)コースでは、小学校6年生向けに、第1回体験練習会を次のとおり開催することといたしました。

日時：12月25日 9時～(集合8時45分)

場所：さいたま市三浦グランド

(北浦和駅東口から東武バス宮下行き富士見が丘下車)

参加を希望される方は、事前にお名前、学校名、連絡先をお知らせください。

第2回目以後の日程は、決まりしだいニュースやホームページでお知らせしていきます。

\*浦和SCニュースは、クラブの活動の様子や地域のスポーツ情報をお伝えるために発行しています。

\*月1の発行を目指しています。

\*HPではカラーで配信しています。