

<Vol.43 の記事>

浦和スポーツクラブ会員が 全国制覇??!!
U-18 関東一次リーグ突破! U-15 も活躍!!
いよいよ始まる!! 家族で参加できるクラブへ!

【第1回 浦和スポーツ塾報告】

今年度から、地域のスポーツの普及と振興、地域スポーツ文化の育成に貢献することを目的に、スポーツ指導者やスポーツ愛好家の方々とともに、スポーツに関する様々な知識を深めたり、地域のスポーツ環境について情報交流したり場として浦和スポーツ塾（略：浦スポ塾）を開催することにしました。

去る8月7日、猛暑の中、子どもやお年寄りが連日のように倒れる状況を受け、緊急開催として、平成国際大学スポーツ科学研究所戸荻教授（浦和SC副理事長）による暑熱対策講座を開講しました。

当日は、予想外(?)のアジアカップ決勝と重なり、見事日本代表に完敗! ^^ 記念すべき第1回は、12名の出席でした

でも、内容や雰囲気はとてもよかったですよ! とても役に立つお話しでした!!

講習なんてわざわざ受けなくても、そんなことは本で読めば判るじゃないか・・・という方もいるかもしれませんが、なぜ熱中症で倒れる子どもが毎年出るのでしょうか? やっぱり正しい知識と対策が知れ渡っていないのだと思います。

今年度は、11月頃から来年3月にかけて、メンタルトレーニング、怪我の予防や措置、栄養のとり方など、3回にわけて開催していくことを予定しています。

次回こそ、皆さん お聞き逃しのないように ^^



戸荻教授の講義



熱心に聴く参加者

【U-18活動再開4年目 関東二次リーグ初進出】

7月から始まった関東クラブユースリーグ一次予選。浦和SCユースは、トリプレッタ（東京・渋谷）、ゴルマーレ（千葉）、相模原FC（相模原市）、エスペランサ（東京・練馬周辺）の全5チームによるリーグ戦を行い、2勝1敗1分けの勝ち点7、グループ2位となり、二次リーグ進出を見事果たしました!!

- 1節 3 - 2 相模原FC（駒場サブ）
- 2節 5 - 1 エスペランサ（練馬）
- 3節 2 - 2 フォルマーレ（駒場サブ）
- 4節 0 - 7 トリプレッタ（三浦）

最終節のトリプレッタ戦では、開始10分ほどでチームの核弾頭FW西村が相手GKと交錯。頭を7針縫う裂傷をおい（浦和市民病院に救急車で搬送!）チームが動揺したなか大量失点をくらいましたが、そのほかの試合では、後半逆転劇もあり、あきらめずにしっかり戦う姿勢をみせてくれました。

U-18の活動を再開して、4年目。特に、現3年生の数名は、昨年、一昨年の人不足の苦しい中で歯を食いしばりながら続けていた甲斐がやっと形になったものと思います。

二次リーグは9月末から開始されます!

【U-15も健闘!!】

この夏、中学生も数多くの試合を行っています。頑張っています!

- 7/23 上大久保中 0-7 2年生大活躍!
- 7/27 内谷中 7-0 体力負け・・・大敗
白幡中 9-0 組織プレーに圧倒される
- 7/31 岸中 0-5 組織力の差
- 8/ 8 白岡中 0-11 1年生大活躍!
菖蒲中 0-8 深沢君大爆発!（2試合9得点）
- 8/15 相模原FC 0-3 飯田君の頑張り!
- 8/16 スポルト（千葉）3-0 暑さ負け・・・
銚子5中A（千葉）3-6 山口君の活が効いた!
銚子5中B（千葉）3-4 連戦もGK鈴木君大活躍!
- 8/17 フッチA（千葉）6-3 体格差に屈した・・・
フッチB（千葉）4-3 連戦で疲れが・・・

【池森さん(シニアコース)全国制覇!】

前号でお知らせしましたように、浦和スポーツクラブシニアコース所属の池森さんが、全国シニアサッカー大会(8月27~29日 石巻市)に東京都チームの一員として参加され、みごとOver-50の全国制覇を成し遂げました!!

池森さんは、この春に通勤先の都内でセレクションに参加、難関を突破し東京都代表になり、学生時代に果たせなかった夢の実現にむけて練習を重ねてこられました。全国大会では、センターバックと左サイドバックで全試合に出場されたそうです。

中年の として、拍手~ パチパチパチ...

【夢のある街にしたい・・・】

総合型地域SCの全国の草分けとも言える愛知県半田市の成岩(ならわ)スポーツクラブのビジョンは「夢のある人にしか夢のある街は創れない、そして夢のある街にしか、夢のある子どもは育たない」です。

佐倉市のニッポンランナーズのビジョンは「スポーツを“文化”として位置づけ、音楽やアートに親しんだり感動したりするのと同じように、心豊かに過ごしたい人々のために生活の一部にしていきたい」そして、「頂点を目指すアスリートとスポーツを楽しむ人が相互に理解し、助け合いたい」です。

浦スポは、まだ活動を模索している段階ですが、いろいろな人がいろいろなスポーツに、気軽に参加し交流できる社会を目指しています。スポーツをとおして、多くの人が交流し、職業の違い、国籍の違い、趣味の違い、技量の違い、そういった様々な“違い”をお互いに認め合い、理解しあっていくことで、きっと心豊かな優しい人が育つのだと思います。

なるべく多くの方が、こういったスポーツライフを送ることができれば、きっと楽しい元気な街になります。

そのためには、サッカーだけではなく、体力や趣味にあわせて自分がやりたいスポーツを好きなように選べるようになるといいですね。施設がすぐには用意できないので、少しずつですが(本当にカメのような歩みですが)、そういう機会を皆さんに提供していけるクラブを目指しています。

で... 10月から次のような新プログラムをはじめます。まだ、詳細が決まっていない点もありますので、詳しく知りたい方は、9月中旬頃にクラブハウスまでお問合せください。

なお、参加を希望される方は、希望するプログラムと氏名、年齢、住所、電話を記載して、ハガキまたはFAXかメールでお申し込みください。受付の間違ひがあるといけませんので、電話での受付はいたしません(問合せはOK)のでご了承ください。(クラブハウス 〒330-0072 さいたま市浦和区領家5-1-1)

キッズ・テニス、ハリウッドヨガ、レディス・フットサルは9

月20日までにお申込みいただき、定員を超えた場合には抽選となります。

<ハリウッドヨガ>

・毎週木曜日 10時~11時(水曜日の時もあり)

10月は6日、14日、21日、28日

・場所 駒場体育館

・会費 2,000円/月

・定員 50名程度

<キッズ・テニス>

・毎週水曜日 17時~18時 年中、年長、小1

18時~19時 小1、小2

・場所 駒場体育館

・会費 2,500円/月

・定員 各時間24名(1学年8~16名)

<レディス・フットサル>

・毎週木曜日(予定) 18時~19時 中学生以上女性

19時~20時 高校生以上女性

・場所 大宮駅東口中央デパート屋上フットサル場

・会費 2,500円/月

・定員 各時間16名程度

<ウォーキング・ランニング・陸上競技>

・ナイター 曜日未定

~21時まで(終了時刻は季節で変わります)

・週末 土曜午前など(大会等がない時に限ります)

・場所 駒場スタジアム

・会費 検討中!

・その他

専門家によるウォーキングやランニングの教室、足つボマッサージ健康教室、足腰強化に抜群の効果のステップ体操も実施にむけ検討中です!

以上のように、この秋から、一挙に4つの新プログラムが始まります。まだ、詳細が検討中のところもありますので、若干の変更はあるかもしれませんが、ご了承ください。

【飛び入りプログラム! 誰でも参加できます!】

8月21日農大グラウンドで、レクリエーションラグビーが開催されました。サッカーの練習の後でしたが、10数名が参加し、楽しい時間をすごしました。

なかなか好評だったようです。

次回は、9月25日(土)14時~ 農大グラウンドを予定しています。会員だけではなく、広場のお父さん方でもOK! 初心者大歓迎です!

いろいろな遊びを増やしていきましょう!