



■ CPサッカー AS United の皆さんと 埼玉県障がい者交流センターにて (2016. 10. 9) ■

倉持先生を偲ぶ会・浦スポ25周年記念

■ 9月22日 ラフレさいたま

クラブ設立25周年を記念するとともに、今春にご逝去された初代倉持理事長を偲ぶ会を9/22にさいたま新都心のラフレさいたまにおいて開催いたしました。

準備が不十分な中でしたが、倉持元理事長の人脈のすごさを改めて感じた参加者の皆さまでした。

はじめに、初代国立スポーツ科学センター長の浅見先生から、同級生であった倉持先生の学生時代と一緒に国際審判員をされていたころの思い出と、文科省の保体審委員を務められていた時に地域スポーツクラブを位置付けられたスポーツ振興計画の策定についてお話いただきました。



ご乾杯のご発声は、現さいたま市体育協会北会長の北会長は、クラブ創設時の役員で現在でも相談役として、クラブを温かく見守ってくださっています。



また、早稲田大学スポーツ学術院前院長の宮内先生もお越しいただきました。高校、大学と後輩にあたることで、クラブ設立にあたって、また設立後もいろいろと相談を受けられたことなどを懐かしくお話いただきました。



さらには、ニュースステーションの元アンカーマンとして知られる轡田（くつわだ）さんもお出席くださいました。



高校の先輩であった倉持先生が、地元浦和で、このようなクラブを育てられていたことを知って驚いているという話をされました。

このほかにも、クラブ設立時に発起人会に参加されていた現県議員の荒川氏、レッズ誘致と浦スポとレッズの共同の元となったプロサッカー球団をつくろう会の世話人であった現衆議院議員の武正氏など多くの縁の方から、懐かしいお話しをおきかせくださいました。

中でも、かつて浦スポでユースを指導してくださった柴田先生から紹介された「倉持先生は、現役の学校長であった中で、県協会において、高校だけでなくクラブも含めた二種の委員会立ち上げに並々ならぬ想いを持っておられ、クラブを含めないのならば協会の役員を辞すと言われた」というエピソードは驚きをもって皆さんが聞かれていました。

■ これからの25年にむけて

25年前に、県立高校の現役の学校長であり、学校体育や部活動の現場を目の前にする立場にしながら、社会体育、地域スポーツの重要性を指摘され、具体的にその活動を起こされたことは、ものすごいエネルギー、情熱をもって望まれたことが想像に難くありません。

そのおかげで、私たちは、毎週好きなスポーツをする場、教える場を持つことができているのだと、あらためて強く感じ、感謝の気持ちを忘れてはいけないことに気づかされます。この感謝の念を持ちつつ、クラブの理念実現にむけて取り組んでいきたいと思えます。

活動の様子

■CPサッカーとの交流

大原にある県障がい者交流センターを主な練習拠点として活動されているCPサッカーのASユナイテッドさんと交流試合を行いました。

参加者は、ユース1名、生涯4名、星空3名、7人制でしたので、ちょうど。

CPは、Cerebrai (=脳からの) Paisy (=麻痺) の略で脳性まひの意味です。杖なしで歩行・走行可能な肢体不自由者(脳性まひ、脳外傷、脳血管障害等により四肢麻痺、片麻痺、両麻痺等)が対象となります。

障害のタイプによりFT5～FT8の4クラスに分かれておりチーム内には必ず1人以上のFT5またはFT6、1人以上のFT8の競技者で構成することになっているそうです。

FT5：両下肢に麻痺があるが歩行可能

FT6：四肢に不随的な動きがあるが歩行可能

FT7：歩行可能な片麻痺(左右どちらか)

FT8：軽微な麻痺

ASユナイテッドさんは、来年の世界選手権本大会への出場も決めている日本代表に2名を送り込む強豪チームです。

近くで活動されているながら、これまでほとんど知らなかったCPサッカーを少しでも知ることができたのは、とても良い体験と学びの場となりました。

10/29～30に岐阜で開催される全日本選手権にも出場されるとのこと、頑張ってきてください！

ほぼ毎週日曜日に大原で練習されているそうなので、これからも交流の機会をもっていきたいと思います。

■テニス部門・ゲームデー

10/13(木)9:00～11:00まで市営コートでゲームデーを行いました。

複数のコースから参加があり、いつもと違った仲間と一緒に楽しくゲームをして交流を深めました！



■スタジオプログラム：フィットネスフラ

毎週水曜日10時20分から領家スタジオで開催されているフィットネスフラ。

フィットネスとフラダンスを融合させたエクササイズです。ハワイアンミュージックに合わせて、楽しく優雅に踊りな



がら体力づくりにもつながります。

初めての方でも大丈夫です。是非一度体験参加してみてください。



■ノルディックウォーキング

毎週木曜日の午後2時～3時半に行っているノルディックウォーキング教室。

見沼たんぼをはじめ、市内の各地をまわっています。

ポールを使うことで、下半身だけでなく腕、上半身の筋肉など全身(90%の筋肉)を使うエクササイズになります。

右の写真は、別所沼公園での1枚です！



■小学生高学年向け サッカースクール

サッカーの小学生高学年を対象としたスクールコースを、毎週水曜日に開催してきました。

サッカーですから楽しみながら行うことは原則としながら、毎回、テーマをもって基礎練習から行っています。

スクールでは、「チャレンジ」、「競争と協調」、「マナー」を大切にしています。



スクール・新クラス開設のお知らせ

水曜クラスが人数いっぱいとなってきたため、土曜日に新たに増やすこととしました。

場所：県立浦和高校グラウンド

時間：19:00～20:30

対象：小4～小6

定員：20名程度

会費：月3,024円(税込み)

申し込みはクラブ事務局まで！

11月6日 浦和区健康まつりに参加

元気アップネットワークとして健康まつりに協力参加！ 貯筋運動の体験会や健康体力測定を担当！

運営メンバー募集中です。お手伝いいただける方、ぜひご連絡ください。

場所：浦和コミュニティセンター(パルコ)

日時：11月6日(日)10時～16時