



さいたまスポーツフェスティバル 2016

さくらっくが実施したブラインドサッカー体験



## 混ざる

### ■さいたまスポーツフェスティバルに参加

4月29日～5月1日の3日間、スーパーアリーナで開催された「さいたまスポーツフェスティバル」に、市内の総合型地域SCが協力して、入れ替わりながらスポーツ体験ブースを運営しました。

30日には、さいたまスポーツクラブがパドル体操、浦和スポーツクラブは、埼玉県アメリカンフットボール協会と協力してタッチフット体験とキンボール体験会。

1日には、桜区のさくらっくがブラインドサッカー体験会、美園SC Cうららがファミリーバトミントン体験を行いました。



### ■タッチフットボール体験■

会場の一番人気はボルダリング。有料プログラムでしたが、90分待ちの列が続いていました。

県内では加須に本格的な施設があるようです。



### ■大人気のボルダリング■

### ■だれでもJOIN 障がい者スポーツについて

このボルダリングに負けずと長い列ができたのが、さくらっくが運営したブラインドサッカーの体験会でした。

こちらも90分待ちが出現。2時間のあいだ列が途切れることがありませんでした。

ユースや広場の武井コーチが大活躍・・・というよりも二時間立ったり座ったりで、おつかれさまでした！

会場には、ブラインドサッカー日本代表の加藤健人選手(T.wings)も参加されていました。加藤さんの動きは、「ほんとは見えてないの？」と疑わずにいれないほど、見事でした。

さて、障がい者スポーツというと、障がい者の方だけがやるイメージがありますが、大きな間違いです！

このブラインドサッカーのように、目隠しをすれば、みんな同じ条件になります。車いすバスケットや車いすテニスも同じこと。

これまで障がい者は特別だから、「分けて行く」という考え方がありましたが、これからは、障害のある人も無い人も、「混ぜて一緒に楽しむ！」が基本になるのかなと思います。

障がい者のスポーツではなく、例えば、「ブラインドサッカー」という一つの種目と考えて、それを一緒に楽しむことが、パラリンピックにむけて私たちも理解し広げたい考え方だと思います。

下の写真は、5/21に金沢で行われた全国SC会議の展示・体験ブースでみた「スルーネットピンポン」。

もともとは視覚障がい者向けの種目でしたが、今では障害の無い方はアイマスクをはずして、障がい者の方と一緒に楽しむユニバーサルスポーツに変わったそうです。

皆さん、笑顔が素敵でした！



## 始めました！年中クラス

### <サッカー広場>

今年もたくさんの年中さんが来てくれました。これからの成長が楽しみ！友達と仲良く遊んで、サッカーを楽しもう



### <キッズテニス> 駒場木曜クラス！

自分の体ぐらいあるラケットを一生懸命振ってました。ボールをよ〜く見てね^^



※年中クラスだけでなく空きのある学年・クラスもまだあります。キッズテニス・のびのびスポーツ広場は体験ができますので是非一度参加してみてください。

## 中級テニスクラス

### <月曜クラス>

皆さん 試合に出られる予定です。  
ゲーム形式の練習では、三浦コーチからポイントを取ろうと頑張っています。  
レッスンが終わると体も脳もクタクタ!?  
いつか、三浦コーチを越えられるかなあ〜



### <金曜クラス>

矢部コーチの元、まとまりの良いクラス！  
40代から78歳まで幅広い年齢層ですが、テニスはもちろん、年に1〜2回は飲みニケーションも楽しんでいます。



「高い打点でのアプローチショット」

## シニアクラスも！

### <スーパーシニアサッカー>

青空のもと、ハーフコートでゲーム。  
61歳から82歳までの方が活動中。



### <シニア健康教室>

教室を始めて4年半ちかくなってきました。  
現在は本太中学校の修道館をお借りして活動してます。貯筋運動を中心に、時には、脳トレを行ったり、食事の話を聞いたりと内容豊富なプログラムです。



運動を機会にして、皆が集まる場になってきているので、多くの方が継続できているように感じます。  
健康は、運動だけでなく、コミュニケーションも大切だと言われています。教室に参加された方の多くが、残られてサロン（おしゃべりの時間）にも参加されています。  
皆さん、自分のペースでこれからも楽しく参加してください。  
※大人のプログラムも空きのあるクラスもあります。  
体験参加できますので参加してみてください。

## 通常総会！ どなたでも参加できます

### ■6月4日（土）16時～ クラブ事務所

2015年度の活動および決算の報告と、2016年度の事業計画、予算案を審議する総会を、6月4日に開催します。

NPO法人としての総会になりますが、クラブのプログラムに参加されている会員さんはどなたでも参加できます。

会員・指導者・運営スタッフなど、クラブを構成する皆さんが一堂に会して、意見交換ができる貴重な機会です。

クラブの活動に関心のある方、新しい取組やプログラムの改善にアイデアやご意見のある方、ぜひご参加ください。

終了後、簡単な懇親会も開催します（会費500円）。こちらにもあわせてご参加ください。

会議名：2016年度 通常総会  
日時：6月4日（土）16時～17時半頃  
場所：浦和スポーツクラブ事務所（2F 講座室）  
\*終了後、懇親会も予定（参加費500円）