



今月の1枚 サッカー生涯コース 福永コーチを囲んで 2015.12.23



ありがとう！ 福永さん

■ベガルタ仙台 コーチに就任

2008年からサッカー部門の特別コーチとして浦スポの活動に参加いただき、広場、教室、ユース、生涯と全コースでお世話になってきた福永泰さんが、この度、J1のベガルタ仙台コーチングスタッフへの就任が決まり、浦スポ特別コーチの座を離れることとなりました。

仙台からの発表が先月末になったことから、皆さまへの正式なお知らせが遅くなりました。

最終の指導日であった12月23日には、30名を超える生涯コース会員が参加し、レッズランドで福永さんとのゲームを楽しませていただきました。

かつて浦和レッズのNo.10をつけた福永さんに指導いただくことは、生涯コース会員にとっては大きな喜びであり、論理的で丁寧な説明の練習を楽しみにしていたメンバーが少なくありませんでした。

指導を受けられなくなるのは残念なことです、プロの指導者としてJクラブの指導にあたることは大きな飛躍の機会だと思います。

選手としても仙台で活躍された福永さんが、今度は指導者として大きな成功を収められるように祈念したいと思います。

長年にわたり、ご指導ありがとうございました！



子どもたちは進化する！

■キッズテニス全国大会で活躍！

年末も押し迫った12月27日、恒例となったキッズテニス全国大会が東京都墨田区総合体育館で開催され、今年も浦スポから、中尾キッズメンバー、4年生の男子9名、女子3名の計12名、4チームが参加しました。

結果は男子1チームがベスト4、1チームがコンソレーション1位、他2チームは予選ブロック敗退でしたが、みんな朝早くから頑張りました！

各チームのキャプテンから感想を一言！

山口歩花(やまぐち ほのか)

『今回は負けてしまって悔しかったです。今度はメダルをとれるように頑張りたいです！』

林将生(はやし しょうせい)

『四位になりました。次は優勝目指して頑張ります。』

松浦慧音(まつうら けいと)

『よい経験になりました。来年はもっと勝ちたいです。』

高野 葉介(たかの ようすけ)

『岡田君と山本君と一緒に頑張れてよかったです。』

いつもと違う場所で、いつもと違う相手との試合で、いつもの自分の力を出すのは、なかなか大変なことです、こうやって経験を積むことで、どこでも自分の力を発揮できるようにっていけるものと思います。



■ユース フットサル大会で優勝！

いつも少人数で練習をしているユース (U18)。受験勉強の時期でさらに少人数になっているため、たまには気分転換と民間のフットサル場で開催された大会に参加。受験で GK を欠き、急増キーパーをしたてながらも、なんと優勝してしまいました！中学生1名、高1～3に大学1年各1名ずつ。5人ぎりぎりでの参加でしたが、頑張りました！！



■できることは自分たちで！

のびのびスポーツ広場では、いつもの大縄跳び・・・でも何か違います！？

そう・・・大縄を自分たちでまわしています！

こうなると、同時にできるので、みんなの運動量が倍増、いや3倍増！ 待ち時間も減るし、何より縄を上手に回すには、両側でタイミングをあわせること、体全体を使ってまわすことなど、それ自体もよい運動になります。

どんどんたくましくなっています！



大人も元気！

■木曜 初級者テニス



木曜 - 初級クラスは、若いお母さん達が多いクラス。皆さん 足が速くどんなボールも、何とか相手コートへ返球！

「秋に エンジョイクラスの試合にでるのが楽しみ！」と皆さんがおっしゃってます。ゲームが楽しい♪ゲームが大好き♪そんなクラスです。



2015年度、浦和スポーツクラブは、総合型地域スポーツクラブ活動助成を受けて活動しています

このクラスは、お子さんがサッカー広場やキッズテニスに参加している方が多いのも特徴！ 家族でスポーツを楽しんでくださっています！

■駒場体育館 テニス教室 受講者募集！

浦スポプロデュースの、おなじみ駒場体育館テニス教室 (屋外)。3月に2コース開講です。

月曜コース 3/7～5/2 毎週13時～15時 計8回
(3/21はお休みです)

水曜コース 3/2～4/20 毎週9時～11時 計8回
参加費は両コースとも8,000円。

申込・お問い合わせは、駒場体育館まで！！
電話 048-885-6010

*応募者多数の場合は抽選となります。

参加者募集！ 住んで良かったと思えるまちに！

スポーツをとおして人のつながりを育み、住んで良かったと思えるまちづくりの一助を担うこともクラブの願いの一つです。

「住んで良かった」と思えるまちを一緒につくろう

ワークショップ「つながろう」

赤ちゃんから、若者、シニアまで、「ここに住んで良かった」と思える安心して暮らせるまちは、自分達で作りだすもの。でも、一人の力だけではなかなか大変。

地域のいろいろな人がつながれば、できることも増えるにちがいない！

みんなで集い、話し合い、つながり、取り組んでいきませんか。

第1回 2/28 (日) 15時～17時 領家公民館

お話し：NPOケアハンズ 代表 中村清子さん
グループ会議：「こんなことに困ってます」

第2回 3/20 (日) 13時～15時 領家公民館

情報提供：地域のいろいろな取組みの紹介
グループ会議：「こんなことができる」とい

第3回 4月中旬 会場 未定

グループ会議：「ここから始めよう！」
参加者全員の交流会

対象：浦和東部地区 (主に木崎、三崎、大東、領家、瀬ヶ崎、駒場) にお住まい・お勤めで、「住んで良かった」まちづくりに関心のある方ならばどなたでも無料で参加できます。

参加方法：2/21 (月) までにお申し込みください。(2回目からの参加も可)

参加申込書兼チラシを用意してありますので、ご連絡いただければメール、FAX等でお送りします。

クラブ事務所にもおいてあります！

主催：浦和東部地域元気アップネットワーク

連絡先 地域包括支援センター スマイルハウス浦和

電話 048-813-7710

FAX 048-813-7731

