

<vol.175 の記事>

- 3世代サッカー広場
- 会費の改定について

暑い中おつかれさまでした！ ^^！



### 3世代サッカー広場！

#### ■今年で2回目！

8月13日(木)、お盆休みを利用して、スーパーシニア(S S)の活動に、サッカー広場と保護者の方を合体した3世代サッカー広場を開催しました！ 昨年のお盆休みに始めた試みです、今年度2回目。

S Sメンバー約20名、小中学生約20人、幼稚園生10人、保護者10数名(見学を除く)が参加。

ストレッチ、コーンを使ったステップワークなど、普段からS Sメンバーが行っているメニューを、全員で行いました。

S Sメンバーが軽やかにステップワークをこなしている傍らで、小学生は・・・ムム・・・

S Sメンバーの皆さんの元気、サッカーを続けられる秘訣は、こういう地味なトレーニングに積極的に取りかかっているからなんですね。。皆さん、基礎トレーニングは大切ですよ～



#### ■ 10vs70！

入念なアップの後は、それぞれの年代に分かれてミニゲーム。保護者の方々は、S Sメンバーに混ざりいい汗をかかれています。

何試合か行った後、いよいよクライマックス！

小学生 vs スーパーシニア！

試合前の整列でお互い年齢差を確認・・・55～60歳差！！

15分×2のハーフコートゲームの結果は・・・

即席チームの小学生チームはポジションもなかなか定まらない中、老練(?)なS Sチーム。長年(そりゃそうだ・・・)一緒にプレイして勝手知ったるメンバー。流麗なパスワークで小学生チームDFを翻弄！

2-0でS Sチームの勝利！



今後も、機会があれば、このようにクラブ内の様々なコースの交流を行っていきたくとおもいます。

皆さんもぜひご参加ください。

### 会費の改定について

前号でお知らせしたように、理事会において会費の改定について検討してきました。用具代の高騰、施設の老朽化が進む中、近年の収支状況、施設等の状況等を勘案し、概ね10年ぶりに会費を改定することとしました。

会費改定の目的は、次のとおりです。

1. プログラムの充実・施設の確保
2. 運営体制の継続と充実

来月10月の会費から新たな会費となります。

会員の皆さんには、説明と新会費について配布します。(配布物をご確認ください)。

会員の皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

## 夏休み特別プログラムも開催

### ■実験理科教室

ふらっと広場(常盤スタジオ)恒例となった実験理科教室！  
8月22日に今年も開講しました！

テーマは、

#### ■低学年「ギシギシプロペラ」

糸電話やプロペラを使って、「波の伝わり方」の実験

#### ■高学年(小4～小6)「モーターを作ろう」

乾電池やエナメル線でモーターを作る

講師は毎度お馴染みの、原田正躬氏(埼玉大学副学長、工学博士、さいたま実験理科教室)さん。



～ナイフで自分で削る・・・うまくできたかな？～

### ■工作教室

クラブ事務所でも恒例の夏休み工作教室！

毎年、あっという間に定員に達してしまう人気プログラムですが、今年も大盛況！  
みんな宿題できた！？



## 会員募集！

### ■テニス

人気の一般テニスコースに少し空きができました。  
気軽に参加できる浦スポテニスコース。腕の覚えに応じて選んでください^^。

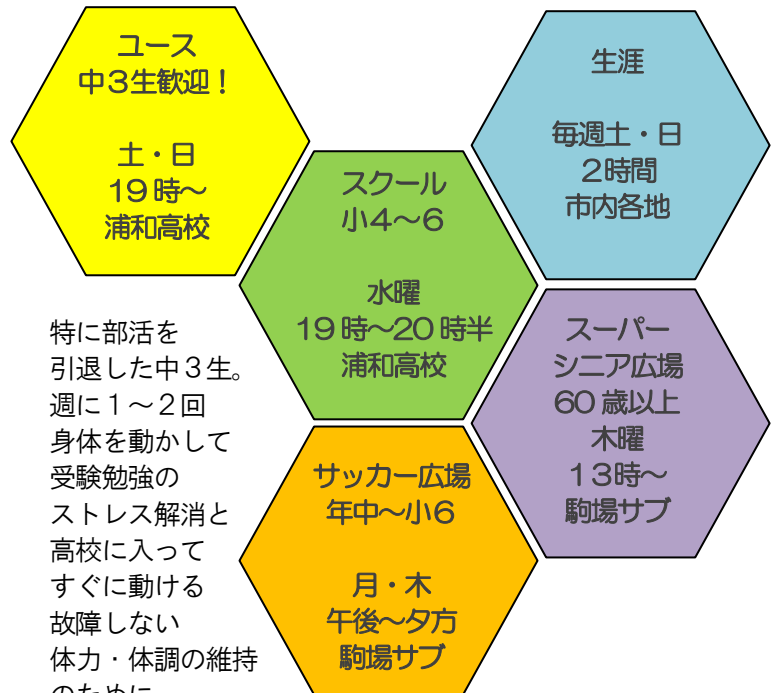


テニスコートは、主に浦和区内の公営コートや日通浦和のコート(駒場スタジアム東側)をお借りしています。

ぜひ浦スポでテニス仲間をつくってください！

浦スポテニスプロジェクトは、市内4小学校と駒場体育館でキッズテニスも行っており、大好評を得ています。将来は親子でテニスしたい！そんな夢がかなえられます。

### ■サッカー



特に部活を引退した中3生。週に1～2回身体を動かして受験勉強のストレス解消と高校に入っすぐに動ける故障しない体力・体調の維持のために。  
現在4名の中3生が参加しています。



◇写真：中3生も参加するユースコース◇