

<vol.172の記事>

■2015年度 通常総会開催のお知らせ

6/6 16時～

■きた!Urawa フェスタ2015 開催決定!

6/28 浦高!



### 通常総会! どなたでも参加できます

#### ■6月6日(土) 16時～ クラブ事務所

2014年度の活動および収支報告と、2015年度の事業計画、予算案を報告する年次の通常総会を、6月6日に開催します。

NPO法人としての総会になりますが、クラブのプログラムに参加されている会員さんはどなたでも参加できます。

会員・指導者・運営スタッフなど、クラブを構成する皆さんが一堂に会して、意見交換ができる貴重な機会です。

クラブの活動に関心のある方、新しい取組やプログラムの改善にアイデアやご意見のある方、ぜひご参加ください。

終了後、簡単な懇親会も開催します(会費500円)。こちらにもあわせてご参加ください。

会議名：2015年度 通常総会

日時：6月6日(土) 16時～17時半頃

場所：浦和スポーツクラブ事務所(2F講座室)

\*終了後、懇親会も予定(参加費500円)

### きた!Urawa フェスタ2015

今年で4回目を迎える「きた!Urawa フェスタ」。昨年度は天候に翻弄され、11月に北浦和小での開催となりましたが、今年は、浦高に戻ってきました!

6月28日(日)の開催です。

今年も、北小マーチング、消防音楽隊の演奏あり、起震車もあり・・・防災の知識を身につけながら、ご近所と交流する楽しい企画満載です。

自称、北浦和地域唯一の地区運動会でもあります。

今年も多くの方々の参加をお待ちしています!

参加費は一人100円を予定(保険料込)。参加賞もたくさん、お楽しみ抽選会も豪華景品!

詳細は、まもなくクラブHP、facebookなどで紹介していきます。

facebookをされている方は、きた!Urawa フェスタのページをご覧ください。3回目までの様子なども写真で紹介しています。

<https://www.facebook.com/kitaurawafesta>

### プログラム紹介

#### ■サッカー広場特別プログラム 親子サッカー

5月21日(木)、26日(月)と、サッカー広場は特別プログラムで親子サッカー大会を開催しました。

平日の開催でしたが、多くの保護者の方々にご参加いただくことができました。

ありがとうございました。子どもだけでなく、参加していただいた保護者の皆さんにも楽しんでいただけたようです。

子どもが大きくなってしまおうと、一緒に遊ぶことも減って来ますが、浦スポでは、いくつになっても親子で、家族でスポーツを楽しむ場を用意していきたいと考えています。

サッカー広場は、サッカーの技術を教える場ではなく、さいたまの子ども達にとって一番身近とも言えるスポーツの一つであるサッカーを遊ぼう!を合言葉に、体を動かす楽しみ・喜び、放課後に友達と一緒に遊ぶ楽しさなどをする機会を提供しようと、2002年から始めた取組です。

それでは、楽しそうな皆さんの様子をご覧ください・・・(誌面の都合から写真は一部のみの掲載となっています。facebookに写真をアップしていますので、そちらでもお楽しみいただければと思います)





◆相撲・バランス・跳び箱◆

■人気急上昇 ノルディックウォーキング!

全国的にブレイクの兆しのあるノルディックウォーク！  
浦スポのプログラムでは、日本ユネスコ、未来遺産に登録された見沼たんぼにしばしばかけています。



ひざや足首など関節に優しいノルディックウォークに、ぜひご参加ください。

■フィットネスプログラムで美しく!

美しい姿勢づくりや、血液やリンパの循環を促し健康・美容に効果がある各種ヨガのプログラムなど、クラブのスタジオでは、いろいろな種類のフィットネスプログラムを実施しています。あなたにあったプログラムを、事務局と相談してお選びください!



領家スタジオ、常盤スタジオでそれぞれ開催中!



■サッカースクールも有ります!

クラブでは、サッカーの技術を習いたい・・・という子ども達を対象に、サッカースクールも開催しています。対象は、小学校の4年生以上です。

部活にはいるけど、練習時間が足りない、もっとうまくなりたい・・・そんな中学生も受け付けています。

コアトレなども取り入れながら、スキルアップを目指した練習メニューを用意しています。

会場は、浦和高校。水曜日の夕方開催です。



■サッカーだけじゃなく、いろいろ楽しみたい!

そんな子ども達にぴったりなのが、「のびのびスポーツ広場」! ^^!

コーディネーショントレーニングの手法を取り入れながら、いろいろな運動・スポーツを楽しむことで、バランスや運動神経を養っていきます。

球技は少し苦手・・・なんていう子どもでもOK! 運動量は、サッカー広場よりも多いかもしれません。

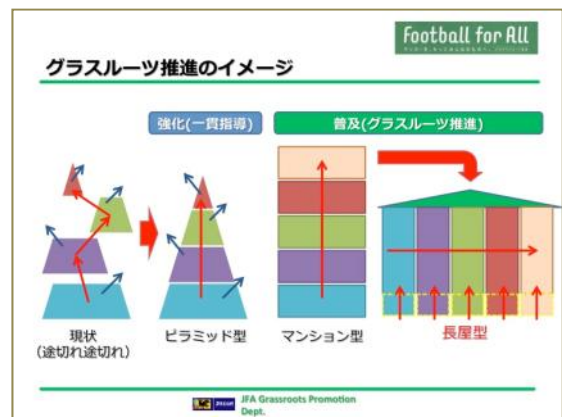
とにかく、みんな良く動きます! 良く笑います!

体を動かす喜びを、ここで覚えてもらえればいいなあと思います。

～ 浦スポに、時代が追いついてきた! ? ~

日本サッカー協会にグラスルーツ推進部が発足しました。そこで示されたのが、以下の図。強化育成だけでなく、年齢・技量に関わらずサッカーを楽しむ場を増やしていくという考え方です。

サッカー広場や生涯コースなど、浦スポが十数年前から取り組んできたこと・・・といったらおこがましいですが、時代が変わってきたことは確かなようです。



2015年度、浦和スポーツクラブは、総合型地域スポーツクラブ活動助成を受けて活動しています。