

<vol.168の記事>

- 中学生の運動部活動実態調査にご協力くださいm(__)m
- キッズテニス全国小学生団体戦 準優勝(^o^)/



キッズテニス全国大会！

女子3年 準優勝！

12月27～28日、墨田区総合体育館において、第10回文部科学大臣杯マナーキッズショートテニス全国小学生団体戦が開催されました。

この大会を主催している公益社団法人マナーキッズプロジェクトは、キッズテニスin SAITAMAの開催にも多大な協力をいただけてきました。

今年も浦スポから団体戦に、中尾小クラスから3チームが参加してくれました。

結果は、3年女子が見事準優勝！

3年男子の2チームは、予選リーグで惜しくも敗れるものの、コンソレで見事1位、2位となりました。

来年は、みんな全国優勝しちゃうかもしれないね！

やがて海外で活躍するかも～！！

引率されたコーチの皆さんも、年末のお忙しい中、本当にありがとうございました！



地域のスポーツを豊かにするために！

■アンケート調査にご協力ください

クラブでは、**運動部活動に参加している中学生と保護者**を対象としたアンケート調査を実施しています。

ご本人、もしくはお知り合いにご協力いただける方は、クラブ事務所までお声かけください。

ご協力いただいた方には、人気のグミをもれなく差し上げています！（^ ^）！

■文部科学省に、浦スポが企画提案した調査です

今年度、クラブでは文部科学省から「地域スポーツとトップスポーツの好循環推進プロジェクト～拠点クラブを核としたエリアネットワーク構築に関する実践研究」を受託しています。

今年度は、全国で7つのクラブが、本事業を実施しています。浦スポは、中学校や高校の部活動と地域スポーツクラブが連携することで、子ども達のスポーツ環境を充実させるとともに、クラブの活動場所の確保する仕組みづくりを提案し、今年度は、そのための調査に着手することとしました。

■運動部活とクラブの共存共栄を！

例えば・・・

- ① 顧問の先生がいないから、人数がそろわないからなどの理由で、好きな種目の部活動がない
- ② 希望の部活はあるけど、施設が十分に使えないなどの理由で、もっと練習をしたくてもできない
- ③ 勉強やその他にもやりたいことがあるので、毎日練習に出る部活動は無理。本当はやりたいけど・・・

こんな話しはよくあることだと思います。でも、それが理由で運動をしなくなったり、好きな種目をあきらめたりするのって・・・本当は悲しくありませんか？

そんな時、

- ・ 多年代で一緒にやれば人数不足を解消できるかも
 - ・ 大人と一緒に夜でも練習できるかも
 - ・ 教えてくれる人も夜なら来てくれるかも
 - ・ 毎日の活動じゃなくてもできるかも
- 一方でクラブにとっては、
- ・ 学校施設を定期的に使えるようになるかも
 - ・ 学校（部活）を卒業した子達が入会してくれるかも
 - ・ 親子で練習できるかも

そんなことが、学校と地域のクラブと連携することで可能になるのではないのでしょうか。

■教員の負担も低減できるかも

連携を重ねる中で、クラブの指導者などが、部活動を教えるようになることなども考えられます。

専門の指導スキルを持った方が部活に参加してくれば、顧問の先生方への負担も低減できる可能性があります。

と・・・そんなにもいいことばかりではなく、学校の中に一般の人が入ることで、いろいろな課題も出てくるかもしれません。

今回の調査は、こういったことを話し合い、よりよい方向をさぐっていくための最初の一歩だと考えています。

多くの皆さまのご協力が得られると同時に、関心が広がることを願いたいと思います。

皆さま、どうぞよろしくお願いいたします。

浦スポは、高齢者の健康づくりだけでなく、全ての年代の健康・体力づくり、スポーツ環境の充実に関心を持って取り組んでいます！^^！

参加者募集！

■みんなで歴史を刻もう！

ランニング教室の講師でお世話になった楠田さん（52日間連続フルマラソンで元ギネス記録保持者）が、チャレンジ2020という、壮大なプログラムを立ち上げられました。

2020年の東京オリンピック開催日までの2020日間、みんなでマラソンを毎日やろう！というものです。

一人でも、大人数でリレー方式でもOK！

別所沼のジョギングコースで始まりました。

そこで・・・浦スポでもこの壮大な夢に参加したいと思います！

一人じゃ自信ない・・・という方でも、みんなでチームをつくって参加しましょう！年齢制限はありません（高校生以下は保護者の同意確認必要）

参加費（3名9千円。4名以上1万円）は、参加者で頭割。希望者は、事務局まで以下をご連絡ください。

- お名前・年齢・連絡先・参加プログラム
 - 1周約1kmのコースを何周したいか（変わるがわるも可）
 - 平日が良いか、週末がよいか（いずれも朝8時集合）
- 42.195km分集まったら、さっそくエントリーしたいと思います。

1月3日から始まって、間もなく1カ月！すでに2000日を切っています！今のうちに参加しよう！

■3/21テニス交流会！

毎年好評のテニス交流会！今年は3月21日に開催です。

いつもは別々の曜日や会場で活動している会員の方、テニスだけでなく、サッカー会員でも、フィットネス会員でも、誰でも参加できます。

親子参加、夫婦参加、一人で、お友達と一緒に・・・なんでもOKです。

時間、プログラムについては、後日発表。

参加希望の方は、事務局まで！

■早春のアーユルヴェーダ・お話しとヨガ

気温や環境の変化から体調を崩しやすい春の季節、より回的に過ごせるよう、アーユルヴェーダの知恵を活かしたヨガを体験してみませんか。

■日時 両日とも11:30～12:30

2月20日：自分の身体を良く知ろう

2月27日 小さなヒントを見つけよう

■参加費 1,080円

■場所 領家スタジオ

■定員 20名

■申し込み 事務局まで電話、faxまたは窓口へ

クラブからの情報発信ツール

■クラブニュース：過去のニュースはWEBに掲載

■facebook：

<http://www.facebook.com/urawasc>

クラブの昔の写真も公開しています。

■メルマガも配信始めました：

無料です。携帯からも簡単登録。



子どものスポーツ支援プロジェクト12月分は、

¥96,700—

をプロジェクトに送金いたしました。ご協力ありがとうございます。引き続きよろしくお願いいたします。



2014年度、浦和スポーツクラブは、総合型地域スポーツクラブ活動助成を受けて活動しています。