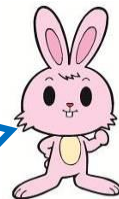


<vol. 158の記事>

- 文科省「地域スポーツとトップスポーツの好循環プロジェクト」終了！
- 春の新規入会キャンペーン！お友達を紹介してください。



## 平成25年度「地域スポーツとトップスポーツの好循環推進プロジェクト」事業終了！

文部科学省の委託を受けた3年間の事業が終了しました。この事業では、スポーツを普及・定着させ、身近なものとするために、地域スポーツとトップスポーツの垣根をなくし、人材の好循環を生み出すために、総合型地域スポーツクラブのスポーツ人材を活用し、大きく3つの取組を実施しました。

### ■トッパスリートの派遣

卓球、陸上、テニス、バドミントンの4種目でトッパスリートを派遣しました。

卓球は日本選手権8回制覇した斉藤清氏、陸上はミズノのハードルを専門とした大橋祐二氏、世界選手権のリレーメンバーの藤光謙司氏、テニスは埼玉県国体選手の石田洋平氏、バドミントンは全日本ダブルス優勝2回の片山卓哉氏を、市内の中学校や高等学校の部活動と市内の地域スポーツクラブで指導していただきました。



### ■小学校体育活動コーディネーターの派遣

14名のコーディネーターを市内の本太小、木崎小、三室小、上木崎小、常盤小、仲町小、栄和小、善前小、河合小、大東小の10校に延べ520日、約2000時間派遣してきました。コーディネーターは、体育の授業において指導補助や模範演技など担任の先生のサポートを行って来ました。

体育授業のきめ細かい指導、先生の負担軽減、コーディネーターの進路意識の向上など多くの成果が得られました。



### ■地域課題解決への取り組み

大運動会、フラッグフットボール教室、ランニング教室の3つの取組を行いました。

大運動会は、ふれあい×防災×運動会というテーマで6月に浦和高校グラウンドで行われ、約650人の参加がありました。ふれあいブースでは、地元商店の出店とフリーマーケット、防災ブースでは、起震車などの体験など、運動会ブースでは、4色対抗で熱戦が繰り広げられました。



フラッグフットボール教室は、12月～1月の6回シリーズで、小学3～6年生20人を対象に浦和駒場体育館行われました。楕円形のボールにはじめ戸惑いもありましたが、普段体験できないボールゲームを楽しんでいました。

ランニング教室は、連続フルマラソン元ギネス記録保持者の楠田昭徳氏を講師に迎え、「さいたまシティマラソンを制限時間内で完走しよう」をテーマに4回シリーズのところ、雪で3回の実施となりました。清水さいたま市長も参加いただき和やかな雰囲気の中で「ゆっくり走れば速くなる」を実践しました。

この事業は平成25年度で終了しましたが、地域の方々や学校関係の方々に「NPO法人浦和スポーツクラブ」という「総合型地域スポーツクラブ」の存在をアピールできておりました。

おわりに、ご協力をいただきましたトッパスリート、講師の方々や、派遣先の小学校、中学校、高等学校、地域スポーツクラブなどの方々に感謝申し上げます。



2013年度浦和スポーツクラブは、総合型スポーツクラブ活動助成を受けて活動しています。

## みんなの活動紹介

### ■サッカー生涯 市民リーグ

Jリーグ同様、市民リーグも3月からシーズンが始まりました。

浦和リーグ5部は、3月中に早くも2試合を戦いました。

- 1) 3/9 vs 駒場MSC 2-4 勝利
- 2) 3/23 vs 大谷場 1-3 勝利

今シーズンは、U18 から3選手が参加！

ピッチ上の最大年令差、36歳！

早くも貴重な戦力として、機能してきています。

これから暑くなる季節にむけて、若い力の参加は本当に心強い！

### ■きた！Urawaフェスタ

スタッフ募集です。

今年度第3回を迎える大運動会は、本年も6月末の開催を目指して実行委員会を立ち上げます。

あらゆる年代が参加できるお祭りを目指しています。

スタッフとして参加していただける方を募集しています。

事務局までお問い合わせください。

### ■元気アップサロン

3月20日(木)の元気アップサロン(領家公民館)は、浦和スポーツクラブのインストラクターである金木先生の「座ってできるやさしいヨガ」を体験していただきました。先生のやさしい語り口に皆さん癒しの時間を過ごしていただけたようです。



#### 領家公民館「元気アップサロン」4月予定

地域の高齢者の方々が、気軽集える「元気アップサロン」を開催中！浦スポは、健康運動やストレッチ、ヨガなどいろいろなシニア向けプログラムを提供しています。

健康に過ごしたい方、仲間や話し相手をほしいと思っている方など、どなたでも参加できます。ご近所のシニアの方々にも、ご案内ください。

- |          |          |          |
|----------|----------|----------|
| 4/ 3 (木) | 13時~14時半 | 1階多目的ルーム |
| 4/ 9 (水) | 10時~11時半 | 2階講座室    |
| 4/15 (火) | 10時~11時半 | 2階講座室    |
| 4/24 (木) | 13時~14時半 | 1階多目的ルーム |

問い合わせ先スマイルハウス ☎048-813-7710

## テニス交流大会

3月21日(祝)に駒場体育館テニスコートで、クラブ主催のテニス交流大会を開催しました。

午前中は親子の部に24組、午後は大人の部に24名の参加がありました。

写真では風をお伝えできませんが、ものすごい強風の中、皆さんご参加いただきありがとうございました^^



## 消費税等についてお知らせ

1月分から消費税を徴収させていただきましたが、4月からの税率アップに伴い、月会費の消費税も8%となりますので、ご了承ください。

なお、毎月1日に当月分会費をお引落、15日に再引き落としをさせていただいています。ご都合により、退会される場合には、当月20日までに退会届をご提出いただくと当月末の退会となります。

## 春の新規入会キャンペーン！

4月・5月にお友達(兄弟含む)をご紹介いただき、入会された場合には、紹介者と入会者の双方から月会費の割引をさせていただきます。

浦和スポーツクラブの全プログラムが対象となります。

入会希望の方から、クラブ事務局へ体験・入会をお申込みください。その際にご紹介者のお名前をお知らせいただければ、後日月会費を500円割引させていただきます。

また、領家スタジオでは、4月にプログラムをリニューアルいたしました。

新規クラスは、月曜 13:30~シニア健康体操、金曜 10:20~ピラティス(託児付き)です。体験大募集中ですので、是非ご参加ください。

## クラブからの情報発信ツール

■クラブニュース：過去のニュースはWEBに掲載

■facebook：

<http://www.facebook.com/urawasc>

クラブの昔の写真を公表しています。

■メルマガも配信始めました：

無料です。携帯からも簡単登録。



子どものスポーツ支援プロジェクト2月分は、97,800円でした。ご協力ありがとうございました。