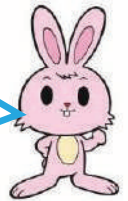


<vol. 148 の記事>

- 年中さんのクラスも始まりました！ サッカー広場って何？
- 親子で楽しみ、うまくなるナイターテニス！



## サッカー広場は、浦和の原点だ！

### ■いよいよ年中さんが始まりました！^^！

5月からサッカー広場の年中さんクラスが始まりました。例年、年中さんは、幼稚園などで人と一緒に何かをするのになれる期間を設けて、1月遅れのスタートをしています。

今年も、初めて自分の名前入りのユニフォームを着て、一生懸命ボールを追いかける元気な子ども達が集まってくれました。



次の写真は、年長クラス。1年経つと、全然違いますね！ドリブルする姿もさまになっている！人工芝の上で思い切り走りまわって運動能力もアップ！



月・木とも幼稚園や低学年には、まだ余裕があります。お友達やお知り合いにぜひ紹介してください！ 仲間は多いほど楽しい！！

### ■コーチはどんな人たち？

浦和スポーツクラブのサッカー広場は、埼玉大学のサッカー部の部員などが中心に、子ども達が、サッカーを楽しむお手伝いをしています。

サッカーの指導者や、学校の先生などを目指す、子どもが好きな学生達だから、一生懸命！ 彼らにとっても、良い経験の場となっています。

そのうち、先生になった彼らと、学校で再会！ なんて子ども達も出てくるかもしれません。そういうの、ちょっと楽しいと思いませんか！^^！

### ■なんで『広場』っていうの？

お父さん、お母さん達は、放課後に、近くの空き地や原っぱで、上手なやつも、下手なやつも、とにかく集まった仲間と一緒に遊んだ記憶はありませんか？ 友達との付き合いも、体力も、そういうところで身についたように思います。

放課後の遊び場、誰でも参加して良い場所だから「広場」という名前を付けました。

サッカー広場は、そんな場所をつくりたくて2002年の夏から始まったプログラムです。最初は、学年も混ざっていたのですが、人数の関係と、学校から帰れる時間も考えて分けて行うようになりました。

### ■サッカー広場のルール

10年前に大学生のコーチ達が考えたこのルールは、今も変わることなく、受け継がれています。

- サッカー広場は、勝ち負けにこだわらず、上手い・下手に関係なく、友達と一緒にサッカーを楽しむ場所です。
- 同じチームになった仲間に「へたくそ」などと言うことは、絶対にやめましょう。
- 遊びながらも、自分で工夫してみれば、いろいろなことがうまくなります。
- コーチは、みんなが楽しくサッカーをできるようにお手伝いをしますが、サッカー教室ではありませんので、細かい指導などはしません。
- 「こうやった方がうまいくんじゃない？」といったようなアドバイスはすることがあるかもしれませんが、無理に「こうやれ、あ～やれ」とはけっして言いません。

## ■サッカー学校もあるよ!!

広場では少し物足りない高学年には、技術を磨くサッカー学校もやっています。毎週水曜日、県立浦和高校で19:00~20:30、小学校5・6年が対象です。

ドリブル、フェイントなどを丁寧に教えます。興味のある方、一度体験参加してみてください。



## 目指せ錦織!・シャラポワ!

### ■テニスの王子、女王へ!

体育館でのキッズテニスを卒業した仲間は、天沼公園のナイターで本格的なトレーニングを頑張っています!

いつか、世界で活躍する仲間がでることを夢見て!

水曜夜17時半~で小学校3年以上を対象としています。

送迎するだけじゃ・・・という保護者の方向けに、**大人向けテニス教室も同時開催**しています。親子でテニスをうまくなりたい! そんなご家族はぜひご参加ください。



### ■目指せ、交流大会出場!

こちらは、大人の初心者木曜クラス! ラケットを前に抱えるのはテニスの「きをつけ」の姿勢です。

埼玉県の地域スポーツクラブの交流大会への参加が、第一目標です!



## 三浦雄一郎さんに負けないぞ!

三浦雄一郎さん(80歳)のエベレスト登頂。すごいですね! そんな三浦さんに・・・とまではいけなくても、いくつになっても自分の脚で歩ける筋力を維持することは、とても大切なことです。

**シニア運動教室は、月曜・水曜日の午前と午後**に全部で**4クラス**。本太中学校の教室をお借りして開催しています。

教室後にはお茶やおしゃべり・・・仲間ができて一緒に食事を開くクラスもできました。

最高齢は88歳。80歳を超えてから始められた方でも、筋肉が増えて足腰が丈夫になったと評判です!

最近、家に引きこもりがちのご家族やお友達がいたら、ぜひご紹介ください。人の元気が、まちの元気!



### ■第2回 きた!Urawaフェスタ

☆起震車体験ができる!

☆フリマ出店者募集!

☆運動会参加者募集!

~ふれあい×防災×運動会~

開催日: 6月30日(日) 9時~15時

場 所: 埼玉県立浦和高校グラウンド

### クラブからの情報発信ツール

■クラブニュース: 過去のニュースはWEBに掲載

■facebook: <http://www.facebook.com/urawasc>

クラブの昔の写真を公表しています。

■メルマガも配信始めました:

無料です。携帯からも簡単登録。



子どものスポーツ支援プロジェクト4月分は、

¥94,400—

をプロジェクトに送金いたしました。ご協力ありがとうございます。引き続きよろしく申し上げます。

年次総会は、6月2日15時から クラブ事務所。会員の方ならば誰でも参加できます