

<vol. 143 の記事>

- キッズテニス 全国大会で上位入賞！ さいたまから 世界へ！
- サッカー会員 全力テゴリーで 会員募集中！



### キッズテニス さいたまから世界へ！

先日、横浜で開催された全国大会からピックアップです！11/23のキッズテニス大会inSAITAMAで活躍し、全国大会に出場したメンバーが、そろって上位入賞！

6年男子2位 茂木君・桜庭君

6年生女子コンソレ3位 林さん、畠山さん、小暮さん  
1年生男子 3位 (竹田君、林君)

6年の茂木君は、マナーキッズ大使にも選考され、来夏にはニューヨークで開催されるYMCAダイナミックサマーキャンプに19日間の派遣されることとなりました！

茂木君は上落合キッズテニスの出身、桜庭君は浦スポの駒場キッズテニスの出身です。また、女子6年の3人は中尾キッズテニスに参加しています。

引率をした内村コーチからは「ここで落としたら負けという緊張感の中で戦う子ども達、負けて悔しがったり泣いたりする子ども達、勝ってガッツポーズする子ども達、やはり試合というのは素晴らしい経験をさせてくれるものだと思います。子ども達を預かる私達コーチもマナー、試合に勝つ技術をしっかり教えていきたいと改めて感じます。」とのコメントをいただきました。(写真は、マナーキッズ大使に選ばれた4名。左端が茂木君)



### サッカー部門 会員募集

浦和スポーツクラブのサッカー部門には、「幼稚園年中から80歳を超える方まで、ここに来れば一緒に球を蹴る仲間がいる・・・」そんな環境があります。

### ■サッカー広場 (年中さんから小6まで)

2002年8月から始めたサッカー広場。もう10年以上の歴史があります。当時、大学生のコーチ達が自分達の子ども達の頃、平日の放課後にクラスの友達と一緒にサッカーをして遊んでいたことを思いだし、「駒場サブで、できるだけ多くの子ども達にサッカーを楽しんでもらいたい」と願って始めました。

そして、次のようなことも考えてきました。

- ・サッカーの指導者や教員などを目指す若者が、学び場にもしていこう
- ・コーチの自主性を活かそう。型どおりのマニュアルをつくるのはやめよう

指導者や教職を目指す若者たちが、自分達で話し合い、答えを出していくようにすることも、目的の一つです。

年度の途中の入会も大歓迎です！月・木の年中・年長さんには人数の余裕があります。ぜひ、お友達を誘ったり、知り合いの保護者の方にご紹介してください！

### ■スクール (小5・小6) も続けます！

広場ではちょっと物足りない！そんな高学年を対象としたスクールです。

#### ■定例練習日と場所

- ・火曜日 18時～ 北浦和小学校  
(来年度からは水曜日 浦高19時～に変更予定)

■会費 3,000円/月

### ■U15 (中学生年代) も募集中！

1991年のクラブ発足以来21年目迎えたU15。浦和REDSの下部組織として活動していた1995年度には、高円宮杯で全国優勝したこともありました。

その後、多くのU15のクラブチームや強豪中学校に囲まれるこの地域で、少ない人数ながらも頑張って活動してきました。

中上コーチが退任されることとなりましたが、今後も以下のとおり活動を継続していきます。

- ・練習は、有資格のコーチ(現在、B級の緒方コーチ、岩本コーチが指導)に埼玉大サッカー部の選手などがサポートして行います。
- ・試合は、市内の中学校との対抗戦を中心に行います。

#### ■定例練習日と場所

- ・火曜日 18時～ 北浦和小学校
- ・水曜・土曜・日曜 19時～ 県立浦和高校

■会費 6,000円/月

グラウンドの都合もあり、週4日としましたが、**体を休める時は休めて回復を図り、強い練習をすること、そして、勉強したり、家族と過ごす時間に活かしていければ良いと思います。**

生涯にわたってスポーツを、サッカーを楽しめる技術や体力をしっかりと身につけて、次のステップに進んでもらう、そういう場を提供していきたいと思っています。

## ■U18（高校生年代）も、もちろん続けます！

U18は、一昨年、2度目の復活を果たし、関東クラブユースや、県のSSSリーグなどに参加してきました。

埼玉県内のU18のチームは、浦和REDS、大宮アルディージャ、川口フットボールクラブ、飯能ブルーダー、そして浦和スポーツクラブの5つしかありません。

埼玉の県南地区ではグラウンドの確保が難しいため、関東クラブユースの公式戦は、群馬や茨城、神奈川・・・と遠距離が多く、こちらも選手への負担が大きく、活動が安定しませんでした。

サッカーを続けたいという高校生は、この地域にたくさんいることは確かです。**学校の部活を辞めてしまったら、サッカーができない・・・そんな地域にしたいくない**思いで、次のように続けていくこととしました。

- ・練習は、U15と同様に、有資格のコーチに埼玉大サッカー部の選手などがサポートして行きます。
- ・自分達で試合にしっかりと参加するという人数がそろった時点で、県のリーグや、民間の大会への参加を相談して決めます。

### 定例練習日と場所

- ・水曜・土曜・日曜 19時～ 県立浦和高校
- ・会費 5,000円/月

## ■一般（18歳以上）、多様な人の集まりが魅力

コンセプトは、「**毎週土日、そこにいけば、一緒に球を蹴る仲間がいる・・・**。職業も年齢も、出身地もみんなバラバラだけど、**一緒に球を蹴って汗を流す**」

浦スポのサッカー一般コースの魅力は、この一言に尽きます！ 有志で、市民リーグにも参加していますので、リーグに参加したい方は登録できます。もちろん、他のチームに登録している方でも、会員になれます！

たまに、元浦和レッズ背番号10 福永さんの指導を受けることもあります！

### ■定例練習日と場所

- ・土曜・日曜・祝日 時間と場所は月末に予定表配布
- ・浦高、レッズランド、東浦和、荒川運動公園他
- 会費 5,000円/月

## ■スーパーシニア・サッカー広場（60歳以上）

60歳以上の方を対象とした活動です。体の柔軟性や俊敏性を取り戻すためのコーディネーションなどを取り入

れながら、ミニゲームを中心に活動しています。

毎週、出席率が一番良いコースです！多くの皆さんの参加をお待ちしています！

### ■定例練習日と場所

- ・毎週木曜日 13時～14時半
- ・駒場サブ等
- ・コーチ：県シニアサッカー連盟会長の遠山さん

## ★フィットネス・フラ★



12月12日のクリスマス発表会にお邪魔して写真をパチリ！

生徒さん2グループの発表の後、先生も☆まるでハワイのクリスマス？！

領家スタジオ 水曜 10:20～のクラスです。

## 新プログラム 無料体験のお知らせ

ふらっと広場 木曜午前10時20分～

「ゆっくりエアロ&ストレッチ」

1月10日、17日、24日の3回は、どなたでも無料体験できます。

他のプログラムに参加されている方でも、会員以外の方でも無料で参加できます。定員20名まで。

ふらっと広場受付か事務局まで申し込みを！

## クラブからの情報発信ツール

■クラブニュース：過去のニュースはWEBに掲載

■facebook：<http://www.facebook.com/urawasc>  
facebookでは、クラブの昔の写真を公表しています。

■メルマガも配信始めました：  
無料です。携帯からも簡単登録。



子どものスポーツ支援プロジェクト11月分は、

¥108,500—

をプロジェクトに送金いたしました。ご協力ありがとうございます。引き続きよろしく申し上げます。



2012年度、浦和スポーツクラブは、総合型地域スポーツクラブ活動助成を受けて活動しています。