

<vol. 140 の記事>

- テニスプロジェクト活躍中！
- シニア運動教室 本太中で開催！



テニスプロジェクト活躍中！

■カラフル！ テニスガール？！

色とりどりの浦スポTシャツをお披露目しているのは、主にキッズテニスを教えてくださっているコーチの皆さん。



浦スポテニスプロジェクトは、市内4小学校+駒場体育館でキッズテニスやインドアテニス、さらには市営コート他で大人を対象の初級コース・中級コースを展開。

市内のテニスの普及に大きく貢献しています。

この日(8/18)は、埼玉大学の施設を活用して展開しているスポーツコミュニティSARI(サリー)のテニス教室でボランティア指導。(http://www.sari.co.jp/)



これからも多くのテニス好きを育ててください！

■第6回 キッズテニス大会 in SAITAMA

今年度で第6回目を迎えます。過去の優勝者は、その後、全国大会でも勝ち上がり、英国や米国への短期留学まで経験した子もいます。

開催日 11月23日

場 所 浦和駒場体育館

対 象 小学1～6年生

参加費 1,000円

申し込 10月30日まで

低学年を対象としたキッズテニス教室も同時開催！

(教室は11/15までに申し込み)

詳しくは、事務局までご連絡ください。



シニア層が本太中に進出！？(^^)

月曜、水曜と開催しているシニア運動教室！

9月から、本太中学校の余裕教室に場所を移しました。駒場体育館が満杯で予約できない日もあることから、会員とも相談。地域との結びつきを強めていくためにも、学校などで開催することが望ましいと考え、本太中学校に相談に伺いました。

本太中の野口校長先生からは、「地域の皆さんが学校にお越しになり、生徒達を見守っていただくことは喜ばしいことです。是非ご利用ください」との言葉をいただき、定期的にお借りすることができるようになりました。

今後は、運動教室参加者以外の地域のシニアの皆さんと一緒に、地域のサロンのような交流の拠点として育てていただければと考えています。

参加者の中には、卒業生という方もいて懐かしがられていました。



教室参加者募集!

クラブでも好評のシニア向けの教室が、駒場体育館の事業で回数限定で開催!

お知り合いにぜひご紹介ください。

■戸苅理事長による「高齢者向け科学的筋トレ教室」

戸苅理事長(東京大学名誉教授)が、スポーツ生理学の立場から、高齢者の体力的特徴を説明し、体力レベルに合った無理のない最新の筋カトレーニングを指導します。

日時 9月25日~11月20日の毎週火曜日
(全8回 11/6はお休み)
9時20分~10時50分

対象 市内在住在勤の60歳以上で運動制限の無い方
費用 1人5,000円(傷害保険料込)

問い合わせ・申し込みは、駒場体育館まで
メール info@urawakomatai.jp
電話 048-885-6010

■大人気 森コーチの「シニア健康体操と食事相談」

シニア運動教室で大人気の森コーチが、健康運動指導士と栄養士の資格を活かし、食事相談も一緒に、シニアの方向の健康づくりをトータルにサポート!

クラブの教室でその効果が実証されている貯筋運動を中心に、運動の苦手な方でも丁寧に指導します。

A 10/15~11/5の毎週月曜4回 13:00~14:30
B 10/15~12/3の毎週月曜8回 13:00~14:30
C 10/17~11/7の毎週水曜4回 13:00~14:30
D 10/17~12/5の毎週水曜8回 13:00~14:30

費用 A・C 3,000円 B・D 6,000円

問い合わせ・申し込みは、駒場体育館まで
メール info@urawakomatai.jp 電話 048-885-6010

被災地のスポーツ・地域づくり

岩手県北上市のNPOフォルダのGM司東さんによる講演会を、以下のとおり開催します。

震災後の地域スポーツクラブの活動の様子や、沿岸各地への支援、復興、その中でスポーツが果たしてきた役割について、また、このような支援を継続して行ってきたフォルダの力はどこから生まれてくるのか。。。そんなことをお話しいたします。

日時 10月13日(土) 18:30~20:30

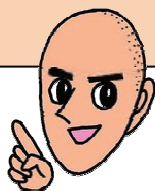
場所 浦和コミュニティセンター(浦和駅東口前)

参加 無料

参加希望者は、浦スポ事務局までご連絡ください。

メール info@urawasc.org

電話 048-887-7140



TOPIC>

■ついにきた! 休日の部活、企業委託 1回1人500円 杉並・和田中

公立中学校の部活動で、運動部の休日の指導をスポーツコーチの派遣企業に委託する試みが東京都内で始まった。部の保護者が企業と直接契約を結び、生徒1人あたり1回500円を払う。休日出勤の負担から顧問のなり手が不足する中、顧問なしでも土日に練習できるようにする。

この試みを始めたのは、杉並区立和田中学校(代田昭久校長)。和田中は「部活イノベーション」と呼び、形式的には学校の教育活動と切り離している。

和田中では4年前から保護者や住民でつくる「地域本部」が進学塾と契約し、有料授業の「夜スペシャル」(夜スペ)を続けている。今回の試みは、その「部活版」といえそうだ。

訃報

クラブ創設時から理事を務められ、2004年から顧問にご就任いただいていた川本宜彦氏(楸サイサン会長)が、9月4日にご逝去されました(脳梗塞)。

川本氏は、クラブ創設にご尽力いただいた後、理事に就任され、クラブがNPO法人となつてからは顧問として、長きにわたり、クラブを応援してきてくださいました。

埼玉県商工会議所連合会会頭も務められ、県経済界の発展にご尽力されるとともに、サイサン環境保全基金を創設し地球環境や自然環境の保全活動をする市民団体などを支援されるなど、スポーツから環境まで地域づくりに広く理解を示されてきました。

これまでのご厚情に感謝の意をささげるとともに、ご冥福をお祈りしたいと思います。

クラブからの情報発信ツール

■クラブニュース:過去のニュースはWEBに掲載

■facebook: <http://www.facebook.com/urawasc>
facebookでは、クラブの昔の写真を公表しています。

■メルマガも配信始めました:
無料です。携帯からも簡単登録。



子どものスポーツ支援プロジェクト8月分は、

¥107,400—

をプロジェクトに送金いたしました。ご協力ありがとうございます。引き続きよろしく申し上げます。



2012年度、浦和スポーツクラブは、総合型地域スポーツクラブ活動助成を受けて活動しています。