

<vol. 128 の記事>

お知らせ メルマガシステム作成 登録をお願いします！
報告 サッカー部門 さなだスポーツクラブと交流してきました！



登録は簡単！

●メルマガ「浦スポ通信」始めました

クラブからのお知らせが、いち早く手元に届くメルマガを始めました。活動予定の変更、講習会のお知らせなど、クラブの活動以外にも、県内のスポーツイベントの情報、お買い得情報などを配信します。

これまでクラブからのお知らせは、月1度のニュースしかなく、タイムリーな情報発信ができませんでした。

使用料が高額なため躊躇していましたが、最近になり、小規模で安価なシステムが出始めたことから、皆さんもお馴染みのメルマガを開始することにいたしました。もちろん、皆さんの登録は無料です！^^！

*一般テニス会員の方の会場変更については、これまで通り、曜日別のメーリングリストでご連絡します（全員にお送りすると混乱するため）

●携帯でも安心！ 会員以外の方もOK！

登録は、クラブのホームページのトップページから簡単にできます。細かい情報の入力などは一切ありません。

アドレスを書き込んで「登録」ボタンを押すだけです。もしくは、sub-jn5pnem1wz5-akb@www2.skynetdm.comに空メール（本文もタイトルも何もいりません）を送るだけです。

余計な広告などは一切はいらいため、携帯でも安心して登録できます。星空スポーツの予定などもお知らせできますので、会員以外の方でもお気軽に登録ください。

（右上のQRコードを携帯カメラで読んで空メール！）



サッカー部門 菅平合宿！

●多世代の交流が進む！

8月27～28日の1泊2日、U15、U18、生涯の約30名が菅平高原の合宿に参加しました。

朝、さいたま新都心を出発し、昼からは、全年代合同練習。夜には、「浦スポにはいった理由、きっかけ」について全員が発表し、大いに盛り上がりました。お互いを知る良い機会となったようです。

●さなだスポーツクラブと交流戦

日曜日には、地元上田市にある総合型地域スポーツクラブ”さなだスポーツクラブ”と交流戦。こちらも中学生からシニアまで参加していただき、各年代の交流戦を行いました。



さなだスポーツクラブは、旧真田町を中心に設立されたクラブで、浦スポと同様、文部科学省のスポーツコミュニティ形成促進事業を受託しているクラブです。

クラブマネジャーの飯塚さんも駆けつけていただきました。さなだSCさんは、テニスも盛んで50～60名ほど会員の方がいらっしゃるということで、来年度は、サッカーとテニスと同時に交流しようという話しになりました。クラブ間の交流が、どんどん盛んになっていくと嬉しいですね。



スポコミプロジェクト

文部科学省「スポーツコミュニティ形成促進事業」のプロジェクトチームには10名が加わり、会議を重ねて準備を進めています。

● トップアスリートは 卓球の斉藤清さん

ソウルオリンピック日本代表の斉藤清氏を、本太中、大原中、大宮南中、付属中、三橋中、浦高、浦和南高、新開小、さいたまスポーツクラブ、桜区地域SCに派遣することになりました。

このほか、アシスタントコーチとして県内のベテラン指導者と大学生が、毎週指導に伺うこととなりました。

中学校、高校の部活動のレベルアップと、すそ野拡大につながることを期待しています。浦スポでも、星空広場以外に卓球のプログラムを定例化していきたいと思えます。

● 体育活動コーディネーターは10校に派遣！

小学校の体育活動をサポートする体育活動コーディネーターは、埼玉大学の教育学部の4年生や大学院生を中心に、20名が登録。本太小、善前小、河合小、栄和小、木崎小、仲町小、三室小、上木崎小、大東小、常盤小の10校に10月から派遣することが決定しました。

● 中学3年生も体を動かそう！

中学校3年生は、部活引退後、半年以上スポーツから離れるため、体力や技術が低下し、高校入学後に以前のような力を発揮できずに苦しむことがあります。そこで、以下のプログラムで中学校3年生を受け入れ、支援します。

種目	概要	参加費
サッカー	浦スポユースの練習への参加 水曜もしくは金曜のどちらか週1回	1,000円/月
卓球	星空スポーツ広場（毎週土曜日 19時半～ 浦高体育館）	無料
バドミントン	同上	無料
バスケ	駒場体育館 金曜夕方 星空スポーツ広場（毎週土曜日 19時半～ 浦高体育館）	無料
テニス	12月から毎週金曜日 15時～17時 駒場体育館屋外コート	200円/回

広場プロジェクト

広場プロジェクトチームも、総勢10名で毎月1回会議を重ね、様々な可能性をさぐっています。

● 見沼んぼ公有地については署名開始！

見沼んぼの公有地のうち農地に戻すのが難しい用地について、スポーツ広場とすることを市、県に提案するため賛同者の署名活動を展開しています！

● 学校の協働管理や芝生化も検討

身近（小学生や高齢者でも安心して通える）な範囲に新たなスポーツ施設を整備することが難しい首都圏では、「学校」施設の地域での活用が求められています。広場プロジェクトでは、学校と地域の協働管理・利用、芝生化などについても勉強を進めています。

● 市内のクラブと連携して勉強会を開催

さいたま市内の地域スポーツクラブの仲間と一緒に、勉強会を開催し、年末にはシンポジウムを開催することを計画しています。

国内の先駆者をおよびして話しを伺い、これをもとにさいたま市や埼玉県に提案をしていきます。

地域まるごと元気プロジェクト

5月に企画提案した厚生労働省「実践的な予防活動支援事業」の採択通知が、なんと9月初旬にきました！

急きょ5名でプロジェクトチームを結成。昨年度、財団事業として実施した「貯筋運動」を中心に、地域の高齢者の方の健康づくりを支援することとしました。

今回は、領家1～5丁目にお住まいの60歳以上の方を対象とすることに決定し、各自治会長にもご相談させていただき、至急回覧をお願いしました。

これをきっかけに、地元自治会との連携を深め、地域の元気づくりに、貢献していきたいと考えています。

なお、このプロジェクトでは、次のようなことを予定しています。

▶シニア運動教室 毎週水曜日

（10・13・15時の3クラス）

第1期 主に60歳以上 10/12～12/28

第2期 主に75歳以上 1/5～3/21

▶フィットネスウォークなどの講習会（毎月1回程度）

▶健康づくり講演会（2月に予定）

▶地域まるごと元気推進会議（自治会等の皆さんとの一緒に様々なことを企画する会議を持たせていただきます）

★10月からユースに新指導者★

10月1日から、新たに「中上智晴」さんが、スタッフに加わり、U15とU18のチーフとして、指導にあたっていただくことになりました。

中上さんは、地元常盤中学校出身で、浦スポU18で活躍され、その後、柏レイソル青梅、浦和REDS、東川口FC、国分寺高校などで指導者としての経験を積んでこられました。

現在、B級ライセンス受講中の34歳です。GK出身らしく、明るい大きな声で、子どもを励まし、ほめながら指導をしている姿が印象的なコーチです。

どうぞ、よろしく願いいたします。

これに伴い、春からU18の指導を担当されていた橋口さんは退任されることとなりました。半年間でしたが、6年ぶりにリーグに再登録したU18を指導くださり、ありがとうございました。



2011年度、浦和スポーツクラブは、総合型地域スポーツクラブ活動助成を受けて活動しています。