

<Vol. 119 の記事>

挨拶 年末・年始のごあいさつ  
募集 “あなたにとっての浦スポ” 作文募集！



1年間 ありがとうございます

2011年は.....

● 今年もいろいろありました？！

2010年は、7月のサイスタでのイベントを皮切りに、9月のテニスの交流イベント、10月の記念シンポジウムと20周年事業が次々と行われてきた1年となりました。

新年度を迎えた4月には、埼玉シムズさんとJVを組んだ駒場体育館の指定管理業務が始まりました。駒場体育館は利用率が高いことや、施設の痛みが激しく（開館から40年近い）、その修繕に追われていたことなどから、地域スポーツクラブとしての企画や提案を活かす機会が十分に実現していませんが、いくつかの自主事業などで浦スポの特色を出しているようになったと思います。

この間も、サッカー、テニス、フィットネスなど各プログラムが行われてきており、ここでも大きな怪我や事故等がおきず、多くの会員の方々に楽しんでいただけたことは、会員・指導者の方々の協力があったことと思います。お互いにお疲れさまでした&ありがとうございました。

実行委員会を主管しているキッズテニス大会も第4回を迎え、スムーズな運営がはかれるようになってきました。審判などをボランティアでお手伝いいただく方々も常連の方も増え、この積み重ねは、大きな環となって広がり、歴史ある大会となっていくことが期待できます。

2009年は、文部科学省の放課後子ども教室に関する調査研究など子どもの体力づくりに焦点をあてた活動を展開していましたが、今年は、この地域のもう一つの大きな課題である中高齢者の体力づくりに焦点をあてた活動が行えるようになってきました。

前号で紹介した貯筋運動ステーション事業のほか、体育館自主事業において「中高齢者の筋力トレーニング」や「動作法」など、浦スポの人材を活かしたプログラムを実施してきました。参加者からは、継続を望む声も多いことから、今後は、定期的プログラムとして展開していくことを計画しています。

20周年の節目の年に、いろいろなイベントを実施し、大きな事故や怪我がなく、多くの会員の方の交流が深まったことが、何よりの成果であったと思います。

● ウッピー・ツッキーは年男・年女？！

ところで、皆さんは浦スポのマスコットマーク“ウッピー”と“ツッキー”をご存じですか？

うさぎだからウッピー？ 浦スポだからウッピー？ じゃあ「ツッキーは？」 そもそも「なんでウサギなの？」。

浦和駅の西口にある「調神社」をご存じでしょうか。「つきのみやじんじや」とよばれています。ここは、「狛犬」ではなく「狛兎」が境内のあちこちに。来年の干支の「うさぎ」がトレードマークの神社なのです。浦和に古くからある、この神社にちなみ、クラブのマスコットを「うさぎ」にしました。“ツッキー”の名前は、「つきのみや」の「つき」に、「ついでる！」の「つき」とか「ラッキー」などをもじって決まったものです。

来年の干支は「兎（うさぎ）」。ウッピーとツッキーの年！皆さんの活躍を、ウッピー・ツッキーが、はりきって応援していきます！

● 21年目がスタート

2011年は、クラブの21年目のスタートです。

来年度もさらに皆さんの活動が充実していくように、準備を進めていきたいと思っています。

会員がつくるクラブ、会員の想いを実現するクラブとしてみんなで取り組む機会も増やしていきたいと思っています。

速報

■U18 3年生の引退(?) 試合

2005年に活動を停止した後、数名で細々と活動を続け、昨年は市民大会に参加。今年度、関東リーグへの参戦は叶わなかったものの、彩の国カップへの参加、各種親善試合などを行い、今や総勢30名近い所帯となってきたU18。

クラブに<卒業>はありませんが、受験などもひかえ、3年生のチーム活動はひとまず終了。



この節目として、交流戦を行いました。

日時・場所 12月23日 19時～ 浦和高校G  
結果 ○ 3-0 アイナック多摩川U-18

仲間がいろいろなところで活躍しています！

### ◎ 全国大会で活躍！ コンソレーション2位！！

12/11～12 に横浜国際プールで開催されたマナーキッズ全国大会に、中尾小インドアテニスに参加している4年生の林愛玲菜さん小暮真夕さんが参加しました。

残念ながら本戦では惜敗しましたが、コンソレーショントーナメントで見事2位に輝きました。

写真は、引率くださった内村コーチと^^

おつかれさまでした！



### ◎ 地域包括支援センター スマイルハウスに協力！

クラブハウスから歩いて1分のところに、さいたま市が市内26か所に設置する地域包括支援センターのうちの一つ「浦和区東部圏域 地域包括支援センター スマイルハウス浦和」があります。

地域包括支援センターは、高齢者の方が住みなれた地域で安心して暮らせるように、介護、福祉、健康、医療など様々な面から総合的な支援を行うために設置されています。

スマイルハウス浦和では、南筒公民館等で高齢者の体力測定や介護予防の講習会などを開催されてきましたが、高齢者の運動や体力づくりは、浦スポの得意分野！人材も測定用具もそろっていることもあり、協力をしていくこととなりました。

手始めに、11/28にカルタスホールで行われた「老後に備え大会」に戸辺理事長が参加。「健やかに老いる～腹筋と大腿四頭筋の強化がポイント！」と題し、ミニ講座と体操の実践指導を行ってきました。

今後も、各種事業の展開において協力しながら、地域の高齢者の方の健康づくりに貢献していきたいと考えています。

## お知らせ・募集

### 高齢者の筋トレ プログラム開始

駒場体育館で実施した教室で好評を博した「高齢者の筋トレ教室」。いよいよ定例プログラムとして開始です。

日時 毎週 木曜日 9時10分～10時  
場所 クラブハウス 3F 領家スタジオ  
定員 20名程度  
会費 2,000円/月

\*無料体験を1月27日に行います！

## おはなし・ひろば

これまで、ふらっと広場で、小学生向けに紙芝居をしてくださっていた紙芝居サークル”夢の箱”さんが、プログラムをリニューアル！

幼児の皆さんを対象に、紙芝居に加えて、いろいろなプログラムを提供！

小さいお子様をお持ちのお母さん、どうぞお誘いあわせの上、ご来場ください！

日時 毎月 第3木曜日 午後2時半～  
場所 ふらっと広場  
対象 幼児  
内容 紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊びなど

## 20周年記念誌制作にご協力を！

クラブの20周年を記念して、クラブの歴史と会員の皆様の声を集めた記念誌を制作します。現在、会員有志による編集会議を随時開催中！

### ■「あなたにとっての浦スポ」投稿募集！

- ◆募集テーマ 「私（僕）にとっての浦スポ」
- ◆文字数 400文字以内
- ◆対象 小学4年生以下の会員の皆さんは保護者の方  
小学5年生以上の会員の本人か保護者の方
- ◆募集期間 12月6日～1月16日
- ◆応募方法

クラブまでFAX（048-679-1063）もしくは、コーチにお渡しください。パソコンをお使いの方は、ファイルデータをクラブ事務局までメール添付でお送りください。（info@urawasc.org）

### ■写真、記事、記録を提供ください

引き続き、現在の活動の写真、昔の写真・・・いろいろ集めています。皆さんのお持ちの資料をご提供ください。

### ◎ サッカー・選手コース昇格ならず・・・！

サッカー・選手コースは、第41回（2010年度）さいたま市民浦和サッカーリーグ3部Dブロックで優勝を飾り、神林君が3部得点王にもなりました。

2部昇格をかけた社会人サッカー大会が11月に開催されました。2位までが2部に昇格できるこの大会・・・昇格をかけた準決勝でFC時雨に0-1の惜敗！

準々決勝 浦和SC 4-0 彩水会  
準決勝 浦和SC 0-1 FC時雨

今シーズンも昇格がなりませんでした。

来シーズン、U18の卒業生という新たな力も加え、選手コースの目標である「県リーグでの活動」にむけ、再度チャレンジを！！