



<Vol. 115 の記事>

報 告 第17回浦スポ塾 ～子ども達と接するコツ～  
連 載 スタッフレポート①

報告：浦スポ塾 第17回

● 頭と心と体を使ってみんなで楽しく遊ぼう！

今年度第1回目(通算17回)の浦スポ塾を、8月14日(土) 17時～18時半に駒場体育館で開催しました。

今回のテーマは、「子どもたちへの接し方」。講師は、浦スポ理事の清水恵二さん。小学校教諭として20数年の経験を持ち、子どもたちが楽しいと思って通い続けられる学校づくりをめざし、様々なコミュニケーションプログラムを学んでこられた“子どもとつきあう達人”！

子どもたちに関心を持たせるコツ、集中力をもって取り組むコツ、考える力を磨くコツ、仲間づくりを進めるコツなどを、レクリエーションのプログラムを実施しながら、教えてくださいました。

当日は、のびのびスポーツ広場の小学生7名と、テニスやバドミントンを中心に指導者12名が参加。

子どもも大人も一緒に参加できるプログラムを中心に、あっという間の1時間半。楽しく、気持ち良い時間を過ごせました。



清水さんから教わったコツのいくつかを紹介します。

- 1) 明るい笑顔と大きな声で！
- 2) 説明はできるだけ短く、言葉よりジェスチャーで！
- 3) 関わりのないもの(一人でできるもの)から、関わりのあるものへ！
- 4) 簡単なものから始め、徐々に難しく！
- 5) 「競争」より「協力」の良さを感じとらせよう！
- 6) ゲームの最中や終わった後に、ふりかえりを！
- 7) だれよりも、楽しんでしまおう！

なお、今回の塾の様子はVIDEOに記録しました。ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

連載 スタッフ・レポート①

今年度、クラブには、中山、大藤、川下の3名が職員として勤務しています。今号から、クラブ活動の現場を支えるスタッフの現場レポートを連載していきます。

● サッカー/スクール 担当：大藤雅史

火曜日：18～19時 北浦和小 小5・小6  
水曜日：19～20時 浦和高校 小6

浦スポのサッカースクールには、サッカー少年団などにはいない子も参加しています。

この年代では、体力系よりも神経系の強化がもっとも大切だと考え、ドリブルを主体としたボール扱いに主眼を置いた『個の強化』を目的にしています。

ボールを保持しすぎて注意することはありません。相手を抜く技術、囲まれても奪われない技術を身につけてほしいと思います。

また、初めのうちはなかなかできなかった挨拶やグラウンド整備も、今ではだいぶできるようになってきました。

現在、火曜日は20名、水曜日は21名が参加しています。見学、無料体験(1回)大歓迎です。ぜひご参加ください！



◆シザースフェイントだ！◆



◆サッカー小僧勢ぞろい◆

● サッカー/U18 担当：川下修平

水曜日・土曜日は19～21時 浦高  
日曜日は市内各地 16～18歳の年代の活動

U18からは、先日行われた練習試合の結果報告です。  
日時・場所：8月15日(日) 与野八王子G 19時～  
対戦相手：リオ・フットボールクラブU-18(東京・成増)  
結果：浦スポU18 4-3 リオ・FC

※得点者 大久保3、長谷川(30分×3本)

彩の国カップで浦和レッズユースに敗戦後、なかなかメンバーが集まらず2カ月ぶりの試合となりました。



2010年度も、浦和スポーツクラブでは、総合型地域スポーツクラブ活動助成を受けて活動しています。

新メンバーの加入もあり今回18名の選手が揃いました。ようやくチームとしての形が見えてきたのでこれからの活躍に期待大です！



写真は昨年度の市民大会

● のびのびスポーツ広場 担当：中山 藍

|            |       |         |
|------------|-------|---------|
| 水曜日：16～17時 | 年中・年長 | } 駒場体育館 |
| 金曜日：16～17時 | 年中・年長 |         |
| 17～18時     | 小1～3年 |         |
| 17時～       | 小3以上  |         |

のびのびスポーツ広場では、コーディネーション運動をとりいれながら運動遊びを行っています。この年齢に、いろいろな運動遊びを通して、身体の使い方や友達との関わり方など身につけてもらいたいと考えています。

コーディネーション運動は、情報系・神経系のトレーニングで、体をスムーズに動かすために、脳の神経回路を作り、学習し、記憶するトレーニングと言われています。

次号からいくつかのトレーニングの方法と効果を紹介させていただきます。



◆足の間でボールつき◆

(そのまま立ってみよう！)



◆フープ飛び(横ジャンプ!)◆

20周年記念第2弾！「浦スポ テニス大会」

日時 9月26日(日) 9時～16時  
 場所 埼玉大学 テニスコート  
 対象 クラブ会員およびその家族  
 参加費 無料  
 9:00 受付  
 9:30～11:00 テニス教室  
 11:00～12:00 的当て遊び  
 13:00～16:00 ダブルス(親子 or 成人)

- ・成人ダブルスは当日組みます
- ・一人でも申し込みできます

参加希望者は9月15日までに、クラブ事務所にご連絡ください。

第18回 浦スポ塾のお知らせ

「スポーツにおけるリスクマネジメント」  
 日時 9月11日(土) 17時～19時  
 場所 駒場体育館 会議室  
 講師 古里健二氏(弁護士)

自らも野球と空手を続けられ、日本スポーツ法学会でもご活躍の古里氏から、スポーツ現場におけるリスクマネジメントについてお話いただきます。

指導者やクラブ、サークル運営に関わられている方 必聴のプログラムです！

プレイバック浦スポ⑫ 非定期活動編

クラブでは、非定期の活動として、浦スポ塾以外にも、夏休みや冬休みなどを中心に、いろいろな活動をしてきました。

● 工作教室・ものづくり・

クラブハウスやふらっと広場などの活動場所が確保されてから夏休みなどを中心に、工作教室などを実施してきました。

クラブハウスでは、生涯学習インストラクターの加藤典子先生(領家在住「加藤こどもの造形教室」主宰)の協力により、2007年度の夏休みから始めた工作教室が、今年で4回目をお迎えしました。



◆2007年第1回の作品◆



◆2008年度の教室の様子◆

このほか、日本折り紙協会さいたま支部にご協力いただいた「折り紙教室」や、ふらっと広場ではクリスマスなどにあわせて”カードづくり”などを行ってきました。

● キンボール

県内のクラブや早稲田大学の学生にも参加してもらい、2005年から「キンボールで遊ぼう！」を開催してきました。

3チームが同時に対戦するという他に類を見ない、子どもから大人まで一緒に楽しめるスポーツです。

2007年には体操広場の仲間を中心に全国大会にも出場しました！(写真右)



クラブには、キンボールのセットがあります。試してみたい人は、事務局までお問い合わせください。(担当 K.O)

● 中古スポーツ用品の途上国への寄付

2003年、中古のサッカーボールを途上国に寄付する大宮アルディージャの活動に協力させていただいたことをきっかけに、計画を進め、2005年5月に第1回目を実施しました。

スポーツと環境の活動を国際的に展開するNPOグローバルスポーツアライアンス(GSA)の協力のもと、これまでに3回、ユニフォーム、サッカーシューズ、テニスラケットなどを会員から集めて、ケニアやアフガニスタンに持っていただきました。受け入れ先がはっきりしないと、送れない難しさがありますが、今後も機会をみつけて実施していきたいと思えます。



ケニア／赤が浦スポのユニ



アフガニスタン／青は一緒に寄付された大東小のユニ