

# 浦和スポーツクラブ プログラム

2023年4月～

体験参加が出来るプログラムもあります。詳細については、事務局までお問い合わせください。

プログラム		対象	曜日	時間	月会費(税込)	活動場所	
サッカー	月曜広場 (トレーニングクラス)	年中・年長	月	15:20～16:10	2,530円	駒場サブグラウンド 初回入会費 3,700円 年中・年長は8月 夏季休み	
		小1～小3		16:30～17:30	2,750円		
		小4～小6・女子		17:40～18:50			
	木曜広場 (ゲームクラス)	年中・年長	木	15:10～16:00	1,980円		
		小1・小2・小3		16:00～17:00			
	スクール	小4～小6男子	水	19:30～21:00	3,080円		県立浦和高校
	ガールズサッカー教室	小1～中学生	木	17:30～19:00	2,530円		駒場サブ、本太小グラウンド
生涯	大人	土日	19:30～21:00	2,200円	県立浦和高校 さいたま市リーグ参加も可		
	学生			1,650円			
スーパーシニア	60歳以上	木	13:00～14:30	2,200円	駒場サブグラウンド		
テニス	駒場キッズ	小1～小4	水	17:00～18:00	3,080円	駒場体育館	
		年中～小2	木	16:00～17:00			
	北小キッズ	小1～小4	火	18:00～18:50	4,180円	北浦和小体育館	
		小4以上		19:00～19:50			
	中尾キッズ	小1～小4	火	17:00～17:50	3,080円	中尾小体育館	
		小4以上		18:00～19:30	4,180円		
		小4以上		金	18:00～19:30		4,180円
	本小インドア	小1～小4	木	17:00～18:30	4,180円	本太小体育館	
		小5・小6		18:30～20:00			
	硬式ジュニア	小学生以上	水	17:30～19:00	4,840円	天沼テニス公園	
		硬式ジュニア保護者			親子 7,810円		
	初心者	成人男女	水	9:30～11:00	3,740円	市営コート他 8月はお休み	
	初級		木、金	9:30～11:00			
			月、火	11:15～12:45			
enjoy	金		9:30～11:00				
中級	月		9:00～10:30	4,840円			
	火		9:30～11:00				
シニア	60歳以上男女	水	13:10～14:40	3,740円			
enjoy	女性のみ	木	10:00～11:30				
スタジオ	ヨガ、ピラティス他 各種エクササイズ	成人女性 (一部男性可)	タイムスケジュールは別紙をご覧ください 託児付きのクラスもあります。	2,530円	領家スタジオ ワライン配信あり		
のびのびスポーツ広場	年中・年長	金	15:10～16:00	2,530円	駒場体育館		
	小1～小2		16:00～17:00				
	小3～小6		17:00～18:00				
スポーツ鬼ごっこ	小1～小6	金	17:00～18:30	2,530円			
シニア健康教室	60歳以上男女	月	9:30～11:00	3,630円	駒場体育館		
バレエ	幼児(年少～)	金	お問い合わせください	4,400円	領家スタジオ 発表会の参加必須 週2回8250円～		
	ジュニアⅠ	火・金		5,500円			
	ジュニアⅡ	火・金		6,050円			
バドミントン	高校生以上	木	19:30～21:00	2,200円	本太中 体育館		
星空スポーツ広場 (サッカー・バドミントン)	小学生～成人	土 詳細はHPを ご覧ください	19:30～21:00	サッカー100～300円 バドミントン 300円	県立浦和高校 グラウンド、体育館		

☆ 領家スタジオの周辺に駐車場はありません。自転車又は徒歩でお越しください。

☆ 入会金はありません。 ☆2種目参加の方は月会費が550円引きになります。 ☆星空スポーツ広場は、当日参加受付です。