

浦和スポーツクラブ 1・2月予定表 キッズプログラム

2022.1-2

サッカー 広場 	月	駒場グ ラウンド	15:20~16:10	年中・年長	1・2月は改修工事の為、休止させていただきます。 3月の予定は 3/7,14,28 (28日のみ時間変更) です。	
			16:30~17:30	小1・小2・小3		
			17:40~18:50	小4・小5・小6・女子		
サッカー スクール	水	浦和高校	19:30~21:00	小4~6	1/12,19,26	2/2,9,16
			15:10~16:00	年中・年長	1・2月は改修工事の為、休止させていただきます。 3月の予定は、3/3,10,24,31です。	
16:00~17:00	小1・小2・小3					
ガールズ サッカー 教室	木	駒場サブ 本太小	17:00~18:30	小1~中3女子	1/6,13,20,27 (本太小)	2/3,10,17,24 (本太小)
のびのび スポーツ広場 	金	駒場体育館	15:20~16:10	年中・年長	1/14,21,28	2/18 2月はフロンコスの試合が2回、祝日が1日 あるため、1回の実施となります。会費は頂 きません。
			17:00~18:00	小1~6		
スポーツ 鬼ごっこ	金	駒場体育館	18:00~19:00	小1~6	今後バスケット (BRONCOS) の試合の為、金、土、日の駒場体育館が 全館貸出中止となること、月に1~2回あります。	
子どもの テニス 	火	北浦和 小学校	18:00~18:50	小1~3 キッズ	1/11,18,25	2/1,8,15
			19:00~19:50	小4~6 イドア		
	火	中尾 小学校	17:00~17:50	小1~3 キッズ	1/11,18,25	2/1,8,15,22
			18:00~19:30	小4~6 イドア		
	金	〃	18:00~19:30	小4~6 イドア	1/7,14,21,28	2/4,18,25
	火	三室 小学校	18:00~18:50	小1~4 キッズ	1/11,18,25	2/1,8,15
				小5・6 イドア		
	水	駒場体育館	17:00~18:00	小1~小4キッズ	1/12,19,26	2/2,9,16
	木	駒場体育館	16:00~17:00	年中~小2	1/6,13,20,27	2/3,10,17,24
	木	本太 小学校	17:00~18:30	小1~4 イドア	1/13,20,27	2/3,10,17,24
小5・6 イドア						
水	天沼 テニスコ ート	17:30~19:00	硬式 小学生以上 & 保護者	1/12,19,26	2/2,9,16	
バレエ	火	領家 スタジオ	Jr. I (低学年)	17:00~18:20	1/11,18,25	2/1,8,15,22
			Jr. II (高学年)	18:20~20:00		
	金	〃	幼児	16:15~17:05	1/7,14,21,28	2/4,18,25
			Jr. I (低学年)	17:00~18:20		
Jr. II (高学年)	18:20~20:00					

※ キッズプログラムでは、1月末に4月からの参加希望確認のお手紙を郵送いたします。
詳しくは1月末のお手紙をご覧ください。

浦和スポーツクラブ 1・2月予定表 大人向けプログラム

2022.1-2

スタジオ プログラム 	月	9:10~10:00	アロマYOGA	①1/24 ②1/17,31 ③2/7,21 ④2/14,28			
		10:20~11:10	アロマYOGA				
	火	9:10~10:00	ピラティス	1/11,18,25		2/1,8,15,22	
		10:20~11:10	ストレッチ&バレエ				
	水	9:10~10:00	コアヨガ	1/12,19,26		2/2,9,16	
		10:20~11:10	フィットネスフラ				
		11:30~12:20	アロマYOGA	①1/19 ②1/12,26		③2/2,16 ④2/9	
		13:30~14:20	シニアYOGA	1/12,19,26		2/2,9,16	
	木	9:00~10:00	シニア筋トレ	1/6,13,20		2/3,10,17,24	
		10:20~11:10	コーディピラティス				
金	9:10~10:00	ブリーナ ヨガ	1/7,14,21		2/4,18,25		
	10:20~11:10	ピラティス					
土	9:20~10:10	朝ヨガ	1/8,15,22		2/5,12,19,26		
	10:40~11:30	サタテトレーニング					
シニア 健康教室	月	9:30~11:00	1/17,24,31 2/7,14,21,28 3/7,14,28	駒場体育館・会議室 駒場体育館・会議室 駒場体育館・会議室			
スパーシニア サッカー広場	木	13:00~14:30	1/6 戸田惣右衛門(14時~16時) 1/13,20,27 戸田惣右衛門(12時~14時) 2/3 未定 2/10 未定 2/17未定 2/24未定 3/3 駒場サブ 3/10 駒場サブ 3/17 未定 3/24 駒場サブ 3/31 駒場サブ				
サッカー 生涯	土日	19:30~21:00 県立浦和高校 グラウンド	1/8,9, 22,23, 29,30 ※市民リーグ参加あり(希望者) 試合予定は市民リーグ登録者に別途連絡				
初心者 テニス	水	9:30~11:00	1/5 駒場C	1/12 駒場B	1/19 駒場B	1/26 市営⑦	
初級 テニス 	月	11:15~12:45	1/17 市立浦和高校	1/24 市営⑦	1/31 市営⑦		
	火	11:15~12:45	1/11 市営⑦	1/18 市営⑤	1/25 市営②		
	木	9:30~11:00	1/6 市営④	1/13 駒場A	1/20 市営④	1/27 市営④	
	金	9:30~11:00	1/7 市立浦和高校	1/14 市立浦和高校	1/21 市立浦和高校	1/28 大原②	
enjoy(初級) テニス	金	9:30~11:00	1/7 市立浦和高校	1/14 駒場C	1/21 市立浦和高校	1/28 駒場B	
中級 テニス	月	9:00~10:30	1/17 市営⑤	1/24 市営⑤	1/31 市営⑦		
	火	9:30~11:00	1/11 市営②	1/18 市営①	1/25 市営②		
	金	13:30~15:00	1/14 市営②	1/28 市営③			
シニア テニス	水	13:10~14:40	1/12 駒場C	1/19 駒場C	1/26 市営④		