

浦和スポーツクラブ 9・10月予定表 キッズプログラム

サッカー 広場 	月	駒場7 グラウンド	15:20~16:10	年中・年長	緊急事態宣言中は休止。 現時点で再開が未定の為、決まり 次第HP等でお知らせします。HP での確認ができない場合はお電 話でお問い合わせください。	10/4,18,25 ※10/4は以下の時間で開催 年中・年長 17:00~17:50 小1~小3 17:00~18:00 小4~小6・女子 17:40~18:50
			16:30~17:30	小1・小2・小3		
			17:40~18:50	小4・小5・小6・女子		
	木	//	15:10~16:00	年中・年長		10/14,21,28
16:00~17:00			小1・小2・小3			
サッカースクール	水	浦和高校	19:30~21:00	小4~6	9/1,8,15,22,29	10/6,13,20,27
ガールズ サッカー 教室	木	駒場サブ 本太小	17:00~18:30	小1~小4女子	9/2(駒場),9(本太小) 16(駒場),30(駒場)	10/7(駒場),14(本太小) 21(駒場),28(本太小)
			17:30~19:00	小5~中3女子		
のびのび スポーツ広場 	金	駒場体育館	15:20~16:10	年中・年長	緊急事態宣言中は休止。 現時点で再開が未定の為、決まり 次第HP等でお知らせします。HP での確認ができない場合はお電 話でお問い合わせください。	10/15,29
			17:00~18:00	小1~6		
スポーツ鬼ごっこ	金	駒場体育館	18:00~19:00	小1~6		
子どもの テニス 	火	北浦和 小学校	18:00~18:50	小1~3 キッズ	9/7,14,21,28	10/5,12,19,26
			19:00~19:50	小4~6 イド7		
	火	中尾 小学校	17:00~17:50	小1~3 キッズ	9/7,14,21,28	10/5,12,19,26
			18:00~19:30	小4~6 イド7		
	金	//	18:00~19:30	小4~6 イド7	9/3,10,17,24	10/1,8,15,29
	火	三室 小学校	18:00~18:50	小1~4 キッズ	9/7,14,21,28	10/5,12,19,26
				小5・6 イド7		
	水	駒場体育館	17:00~18:00	小1~小4キッズ	9/1,8,15,22	10/6,13,20,27
	木	駒場体育館	16:00~17:00	年中~小2	9/2,16,30	10/7,21,28
	木	本太 小学校	17:30~19:00	小3・4 イド7	9/2,9,16,30 ※当面の間、以下の時間で開催 小3・4 17:00~18:30 小5・6 18:30~20:00	10/7,(14,21),28 ※14,21日、音楽会の為、未定 ※当面の間、以下の時間で開催 小3・4 17:00~18:30 小5・6 18:30~20:00
小5・6 イド7						
水	天沼 テニスコート	17:30~19:00	硬式 小学生以上 & 保護者	9/1,8,15,22,29	10/6,13,20,27	
バレエ	火	領家 スタジオ	Jr. I (低学年)	17:00~18:20	9/7,14,21,28	10/5,12,19,26
			Jr. II (高学年)	18:20~20:00		
	金	//	幼児	16:15~17:05	9/3,10,17,24	10/1,8,15,22
			Jr. I (低学年)	17:00~18:20		
		Jr. II (高学年)	18:20~20:00			

浦和スポーツクラブ 9・10月予定表 大人向けプログラム

スタジオ プログラム (領家スタジオ) 	月	9:10~10:00	アロマYOGA	①9/13 ②9/6,27 ①10/4,18 ②10/11,25		
		10:20~11:10	アロマYOGA			
	火	9:10~10:00	ピラティス	9/7,14,21,28 10/5,12,19,26		
		10:20~11:10	ストレッチ&バレエ			
	水	9:10~10:00	コアヨガ	9/1,8,15,22 10/6,13,20,27		
		10:20~11:10	フィットネスフラ			
		11:30~12:20	アロマYOGA	①9/1,15 ②9/8,22	①10/6,20 ②10/13,27	
		13:30~14:20	シニアYOGA	9/1,8,15,22	10/6,13,20,27	
	木	9:00~10:00	シニア筋トレ	9/9,16,30	10/14,21,28	
		10:20~11:10	コーディピラティス	9/9,16,30	10/7,14,21,28	
金	9:10~10:00	プラーナ ヨガ	9/3,10,17,24 10/1,8,15,22			
	10:20~11:10	ピラティス				
土	9:20~10:10	朝ヨガ	9/4,11,18,25 10/2,9,16,23			
	10:40~11:30	サタデートレーニング				
シニア 健康教室	月	9:30~11:00	9/6本太中 9/13本太中 9/27本太中 10/4本太中 10/11本太中 10/18本太中 10/25本太中 11/8本太中 11/15本太中 11/22本太中 11/29本太中			
スーパーシニア サッカー広場	木	13:00~14:30	9/3(金) 9:30~12:00駒場サブ 9/9 駒場サブ 9/16・22(水)・29(水) 戸田市惣右衛門G(12時-14時) 10/7未定 10/14駒場サブ 10/21駒場サブ 10/28駒場サブ 11/4未定 11/11未定 11/18未定 11/25駒場サブ			
サッカー 生涯	土日	19:30~21:00 県立浦和高校 グラウンド	9/4,5,18,19,25,26 ※当面の間18:30~20:00 ※市民リーグ参加あり(希望者) 試合予定は市民リーグ登録者に別途連絡			
初心者 テニス	水	9:30~11:00	9/1 市営⑤	9/15 駒場C	9/22 市営⑤	9/29 駒場C
初級 テニス 	火	11:15~12:45	9/7 市営⑥	9/14 市営①	9/21 市営⑤	9/28 市営①
	木	9:30~11:00	9/2 駒場A	9/9 市営④	9/16 市営①②③	9/30 市営②
	金	9:30~11:00	9/3 大原①	9/10 大原②	9/24 駒場A	
enjoy(初級) テニス	金	9:30~11:00	9/3 市営①	9/24 駒場C		
中級 テニス	月	9:00~10:30	9/13 市営⑥	9/27 市営⑤		
	火	9:30~11:00	9/7 市営④	9/14 市営②	9/21 市営③	9/28 市営①
	金	13:30~15:00	9/3 市営⑤	9/10 市営⑦	9/17 市営⑤	9/24 市営⑥
シニア テニス	水	13:10~14:40	9/1,8,15,22,29		駒場A	