浦和スポーツクラブ 9・10月予定表 キッズプログラム

	月	駒場サブグラウンド	15:20~16:10	年中•年長		10/ 4 ,18,25 ※10/4は以下の時間で開催 年中・年長 17:00~17:50	
サッカー 広 場			16:30~17:30	小1・小2・小3	緊急事態宣言中は休止。		
			17:40~18:50	小4・小5・小6・女子	現時点で再開が未定の為、決まり 次第HP等でお知らせします。HP でのご確認ができない場合はお電	リローリング 17:00~18:00 リローリング 17:40~18:50	
	木	11	15:10~16:00	年中・年長	話でお問い合わせください。	10/14,21,28	
	<i>*</i>		16:00~17:00	小1・小2・小3			
サッカー スクール	水	浦和高校	19:30~21:00	小4~6	9/1,8,15,22,29	10/6,13,20,27	
ガールズ サッカー 教室	木	駒場サブ 本太小	17:00~18:30	小1~小4女子	9/2 (駒場),9 (本太小)	10/7(駒場),14(本太小) 21(駒場),28(本太小)	
			17:30~19:00	小5~中3女子	16 (駒場),30 (駒場)		
のびのび スポーツ広場	金	駒場体育館	15:20~16:10	年中・年長	緊急事態宣言中は休止。	10/15,29	
			17:00~18:00	小1~6	現時点で再開が未定の為、決まり 次第HP等でお知らせします。HP でのご確認ができない場合はお電		
スポーツ鬼ごっこ	金	駒場体育館	18:00~19:00	小1~6	話でお問い合わせください。		
子どもの テニス	火	北浦和 小学校	18:00~18:50	小1~3 キッズ	9/7.14.21,28	10/5,12,19,26	
			19:00~19:50	小4~6 インドア	9/ 1,14,21,20		
	火	中尾 小学校	17:00~17:50	小1~3 キッズ	0/7440400	10/5,12,19,26	
			18:00~19:30	小4~6 インドア	9/7,14,21,28		
	金	11	18:00~19:30	小4~6 インドア	9/3,10,17,24	10/1,8,15,29	
	火	三室 小学校	18:00~18:50	小1~4 キッズ	9/7.14.21,28	10/5,12,19,26	
				小5・6 インドア	9/ 1, 14,2 1,20		
	水	駒場体育館	17:00~18:00	小1~小4キッズ	9/1,8,15,22	10/6,13,20,27	
	木	駒場体育館	16:00~17:00	年中~小2	9/2,16,30	10/7,21,28	
	木	本太 小学校	17:30~19:00	小3・4 インドア	9/2,9,16,30 ※当面の間、以下の時間で開催	10/7,(14,21),28 ※14,21日、音楽会の為、未定 ※当面の間、以下の時間で開催 川3・4 17:00~18:30 川5・6 18:30~20:00	
			19:00~20:30	小5・6 インドア	/J13 • 4 17:00~18:30 /J15 • 6 18:30~20:00		
	水	天沼 テニスコート	17:30~19:00	硬式 小学生以上& 保護者	9/1,8,15,22,29	10/6,13,20,27	
	火	領家 スタジォ	Jr. I (低学年)	17:00~18:20	9/7,14,21,28	10/5,12,19,26	
			Jr. I (高学年)	18:20~20:00	9/1,14,21,20	10/0,12,13,20	
バレエ	金	11	幼児	16:15~17:05		10/1,8,15,22	
			Jr. I (低学年)	17:00~18:20	9/3,10,17,24		
			Jr.Ⅱ (高学年)	18:20~20:00			

浦和スポーツクラブ 9・10月予定表 大人向けプログラム

	Π	9:10~10:00	アロマYOGA				
	月	10:20~11:10	アロマYOGA	A9/13 B9/6	6,27 <u>(A)</u> 10/4	7 (10/4,18 (10/11,25)	
		9:10~10:00	ピラティス				
スタジオ	火	10:20~11:10	ストレッチ&バレエ	9/7,14,2	1,28 10/5	5,12,19,26	
		9:10~10:00	コアヨガ				
	水	10:20~11:10	フィットネスフラ	9/1,8,15,	22 10/6	10/6,13,20,27	
プログラム		11:30~12:20	アロマYOGA	<u> </u>	Ω10/	(6,20 [®] 10/13,27	
(領家スタジオ)	木金土月	13:30~14:20	シニアYOGA 9/1,8,15,22			10/6,13,20,27	
		9:00~10:00	シニア的トレ	9/9,16,3		14,21,28	
4 11 2		10:20~11:10	コーディピラティス	9/9,16,3		14,21,28	
		9:10~10:00	プラーナ ヨガ	0/ 0, 10,0	10/1,	1 -,2 1,20	
		10:20~11:10	ピラティス	9/3,10,1	7,24 10/1,8,15,22		
		9:20~10:10	 朝ヨガ				
			サタデートレーニング	9/4,11,1	3,25 10/2,9,16,23		
		10.10 11.00		<u></u>	 太中		
シニア		9:30~11:00	10/4本太中				
健康教室				15本太中 11/22才			
スーハ゜ーシニア	木		9/3 (金) 9:30~12:00駒場サブ 9/9 駒場サブ				
		13:00~14:30	9/16·22(水)·29(水)戸田市惣右衛門G(12時-14時)				
サッカー広場			10/7未定 10/14駒場サブ 10/21駒場サブ 10/28駒場サブ 11/4未定 11/11未定 11/18未定 11/25駒場サブ				
+ ,, ,, , , ,			9/4,5,18,19,25,26 ※当面の間18:30~20:00				
サッカー	<u> </u>	19:30~21:00	9/4				
サッカー 生涯	土日	19:30〜21:00 県立浦和高校 グラウンド	·	,5,18,19,25,26 ※		20:00	
生涯		県立浦和高校 グラウンド	·	,5,18,19,25,26 ※	当面の間18:30~2	20:00	
	北田水	県立浦和高校	※市民リーグ参	,5,18,19,25,26 ※ 加あり(希望者) 試る	当面の間18:30〜2 3予定は市民リーグ登	20:00 登録者に別途連絡	
生涯 ————————————————————————————————————	水	県立浦和高校 グラウンド 9:30~11:00	※市民リーグ参 9/1	,5,18,19,25,26 ※ 加あり(希望者) 試合 9/15	当面の間18:30〜2 3予定は市民リーグ登	20:00 登録者に別途連絡 9/29	
生涯 ————————————————————————————————————		県立浦和高校 グラウンド	※市民リーグ参 9/1 市営⑤	,5,18,19,25,26 ※ 加あり(希望者) 試き 9/15 駒場C	当面の間18:30〜2 3予定は市民リーグ登 9/22 市営⑤	20:00 登録者に別途連絡 9/29 駒場C	
生涯 初心者 テニス 初級	水火	県立浦和高校 グラウンド 9:30~11:00 11:15~12:45	※市民リーグ参9/1市営⑤9/7	,5,18,19,25,26 ※ 加あり(希望者) 試色 9/15 駒場C 9/14	当面の間18:30~2 3予定は市民リーグ登 9/22 市営⑤ 9/21	20:00 登録者に別途連絡 9/29 駒場C 9/28	
生涯 ————————————————————————————————————	水	県立浦和高校 グラウンド 9:30~11:00	※市民リーグ参 9/1 市営⑤ 9/7 市営⑥	5,18,19,25,26 ※ 加あり(希望者) 試会 9/15 駒場C 9/14 市営①	当面の間18:30~2 含予定は市民リーグ登 9/22 市営⑤ 9/21 市営⑤	20:00 登録者に別途連絡 9/29 駒場C 9/28 市営①	
生涯 初心者 テニス 初級	水火木	県立浦和高校 グラウンド 9:30~11:00 11:15~12:45 9:30~11:00	※市民リーグ参 9/1 市営⑤ 9/7 市営⑥ 9/2	5,18,19,25,26 ※ 加あり(希望者) 試合 9/15 駒場C 9/14 市営① 9/9	当面の間18:30~2 3予定は市民リーグ登 9/22 市営⑤ 9/21 市営⑤ 9/16	20:00 登録者に別途連絡 9/29 駒場C 9/28 市営① 9/30	
生涯 初心者 テニス 初級	水火	県立浦和高校 グラウンド 9:30~11:00 11:15~12:45	※市民リーグ参 9/1 市営⑤ 9/7 市営⑥ 9/2 駒場A	,5,18,19,25,26 ※ 加あり(希望者) 試 9/15 駒場C 9/14 市営① 9/9 市営④	当面の間18:30~2 3予定は市民リーグ 9/22 市営⑤ 9/21 市営⑤ 9/16 市営①②③	20:00 登録者に別途連絡 9/29 駒場C 9/28 市営① 9/30	
生涯 初心者 テニス 初級	水火木金	県立浦和高校 グラウンド 9:30~11:00 11:15~12:45 9:30~11:00 9:30~11:00	※市民リーグ参 9/1 市営⑤ 9/7 市営⑥ 9/2 駒場A 9/3	5,18,19,25,26 ※加あり(希望者) 試色 9/15 駒場C 9/14 市営① 9/9 市営④ 9/10	当面の間18:30~2 3予定は市民リーグ登 9/22 市営⑤ 9/21 市営⑤ 9/16 市営①②③ 9/24	20:00 登録者に別途連絡 9/29 駒場C 9/28 市営① 9/30	
生涯 初心者 デニス 初級 デニス	水火木	県立浦和高校 グラウンド 9:30~11:00 11:15~12:45 9:30~11:00	※市民リーグ参9/1市営⑤9/7市営⑥9/2駒場A9/3大原①	5,18,19,25,26 ※ 加あり(希望者) 試色 9/15 駒場C 9/14 市営① 9/9 市営④ 9/10 大原②	当面の間18:30~2 3予定は市民リーグ登 9/22 市営⑤ 9/21 市営⑤ 9/16 市営①②③ 9/24	20:00 登録者に別途連絡 9/29 駒場C 9/28 市営① 9/30	
生涯 初心者 デニス 初級 デニス enjoy(初級)	水火木金金	県立浦和高校 グラウンド 9:30~11:00 11:15~12:45 9:30~11:00 9:30~11:00	※市民リーグ参 9/1 市営⑤ 9/7 市営⑥ 9/2 駒場A 9/3 大原①	5,18,19,25,26 ※ 加あり(希望者) 試色 9/15 駒場C 9/14 市営① 9/9 市営④ 9/10 大原② 9/24	当面の間18:30~2 3予定は市民リーグ登 9/22 市営⑤ 9/21 市営⑤ 9/16 市営①②③ 9/24	20:00 登録者に別途連絡 9/29 駒場C 9/28 市営① 9/30	
生涯 初心者 デニス 初級 デニス enjoy(初級)	水火木金	県立浦和高校 グラウンド 9:30~11:00 11:15~12:45 9:30~11:00 9:30~11:00	※市民リーグ参 9/1 市営⑤ 9/7 市営⑥ 9/2 駒場A 9/3 大原① 9/3 市営①	,5,18,19,25,26 ※ 加あり(希望者) 試 9/15 駒場C 9/14 市営① 9/9 市営④ 9/10 大原② 9/24 駒場C	当面の間18:30~2 3予定は市民リーグ登 9/22 市営⑤ 9/21 市営⑤ 9/16 市営①②③ 9/24	20:00 登録者に別途連絡 9/29 駒場C 9/28 市営① 9/30	
生涯 初心者 デニス 初級 デニス enjoy(初級) デニス	水火木金金月	県立浦和高校 グラウンド 9:30~11:00 11:15~12:45 9:30~11:00 9:30~11:00 9:30~11:00	※市民リーグ参 9/1 市営⑤ 9/7 市営⑥ 9/2 駒場A 9/3 大原① 9/3 市営① 9/13	9/15 駒場C 9/14 市営① 9/9 市営④ 9/10 大原② 9/24 駒場C 9/27	当面の間18:30~2 3予定は市民リーグ登 9/22 市営⑤ 9/21 市営⑤ 9/16 市営①②③ 9/24	20:00 登録者に別途連絡 9/29 駒場C 9/28 市営① 9/30	
生涯 初心者 デニス 初級 デニス enjoy(初級) デニス	水火木金金	県立浦和高校 グラウンド 9:30~11:00 11:15~12:45 9:30~11:00 9:30~11:00	※市民リーグ参 9/1 市営⑤ 9/7 市営⑥ 9/2 駒場A 9/3 大原① 9/3 市営① 9/13 市営⑥	5,18,19,25,26 ※ 加あり(希望者) 試記 9/15 駒場C 9/14 市営① 9/9 市営④ 9/10 大原② 9/24 駒場C 9/27 市営⑤	当面の間18:30~2 3予定は市民リーグ登 9/22 市営⑤ 9/21 市営⑤ 9/16 市営①②③ 9/24 駒場A	20:00 登録者に別途連絡 9/29 駒場C 9/28 市営① 9/30 市営②	
生涯 初心者 デニス 初級 デニス enjoy(初級) デニス	水火木金金月火	県立浦和高校 グラウンド 9:30~11:00 11:15~12:45 9:30~11:00 9:30~11:00 9:30~11:00 9:30~11:00	※市民リーグ参 9/1 市営⑤ 9/7 市営⑥ 9/2 駒場A 9/3 大原① 9/3 市営① 9/3 市営① 9/13 市営⑥	9/15 駒場C 9/14 市営① 9/9 市営④ 9/10 大原② 9/24 駒場C 9/27 市営⑤ 9/14	当面の間18:30~2 3予定は市民リーグ登 9/22 市営⑤ 9/21 市営⑤ 9/16 市営①②③ 9/24 駒場A	20:00 登録者に別途連絡 9/29 駒場C 9/28 市営① 9/30 市営②	
生涯 初心者 デニス 初級 デニス enjoy(初級) デニス	水火木金金月	県立浦和高校 グラウンド 9:30~11:00 11:15~12:45 9:30~11:00 9:30~11:00 9:30~11:00	※市民リーグ参 9/1 市営⑤ 9/7 市営⑥ 9/2 駒場A 9/3 大原① 9/3 市営① 9/13 市営⑥ 9/7 市営④	,5,18,19,25,26 ※ 加あり(希望者) 試さ 9/15 駒場C 9/14 市営① 9/9 市営④ 9/10 大原② 9/24 駒場C 9/27 市営⑤ 9/14 市営②	当面の間18:30~2 3予定は市民リーグ登 9/22 市営⑤ 9/21 市営⑤ 9/16 市営①②③ 9/24 駒場A 9/21 市営③	20:00 登録者に別途連絡 9/29 駒場C 9/28 市営① 9/30 市営②	