



浦和スポーツクラブ 6・7月予定表 キッズプログラム

サッカー 広場 	月	駒場クラブ グラウンド	15:20~16:10	年中・年長	6/7,14,21,28 ※6/7のみ以下の時間で開催 年中・年長 17:00~17:50 小1~小3 17:00~18:00 小4~小6・女子 17:40~18:50	7/5,12,26 ※7月は以下の時間で開催 年中・年長 17:00~17:50 小1~小3 17:00~18:00 小4~小6・女子 17:40~18:50
			16:30~17:30	小1・小2・小3		
			17:40~18:50	小4・小5・小6・女子		
	木	//	15:10~16:00	年中・年長	6/3 (6月分の会費は頂きません)	未定
			16:00~17:00	小1・小2・小3		
サッカー スクール	水	浦和高校	19:30~21:00	小4~6	6/2,9,16,23,30	7/7,14,21,28
ガールズ サッカー 教室	木	駒場サブ 本太小	17:00~18:30	小1~小4女子	6/3(駒場),10(本太小) 17(駒場),24(駒場)	7/1(駒場),8(本太小), 15(駒場),29(本太小)
			17:30~19:00	小5~中3女子		
のびのび スポーツ広場 	金	駒場体育館	15:20~16:10	年中・年長	6/11,18,25	7/2,9,16,30
			17:00~18:00	小1~6	6/11,18,25	7/2,9,16,30
スポーツ 鬼ごっこ	金	駒場体育館	18:00~19:00	小1~6	6/11,18,25	7/2,9,16,30
子どもの テニス 	火	北浦和 小学校	18:00~18:50	小1~3 キッズ	6/1,8,15,22	7/6,13,20,27
			19:00~19:50	小4~6 イドア		
	火	中尾 小学校	17:00~17:50	小1~3 キッズ	6/1,8,15,22,29	7/6,13,20,27
			18:00~19:30	小4~6 イドア		
	金	//	18:00~19:30	小4~6 イドア	6/4,11,18,25	7/2,9,16,30
	火	三室 小学校	18:00~18:50	小1~4 キッズ	6/22,29	7/6,13,27
				小5・6 イドア	※6/1,8,15は 運動能力測定の為、休み	
	水	駒場体育館	17:00~18:00	小1~小4キッズ	6/9,16,23,30	7/7,14,21,28
	木	駒場体育館	16:00~17:00	年中~小2	6/3,17,24	7/1,29
	木	本太 小学校	17:30~19:00	小3・4 イドア	6/3,10,17,24 ※当面の間、以下の時間で開催 小3・4 17:00~18:30 小5・6 18:30~20:00	7/1,8,15,29
小5・6 イドア						
水	天沼 テニスコート	17:30~19:00	硬式 小学生以上 & 保護者	6/2, ,16,23,30 ※6/9はお休みです	7/7,14,21,28	
卓球	日	浦和高校	19:00~20:45	全世代	休止	
バドミントン(短期)	土	//	19:30~21:00	ファーストステップ(中学生)	休止	
バレエ	火	領家 スタジオ	Jr. I (低学年)	17:00~18:20	6/1,8,15,22	7/6,13,20
			Jr. II (高学年)	18:20~20:00		
	金	//	幼児	16:15~17:05	6/4,11,18,25	7/2,9,16,30
			Jr. I (低学年)	17:00~18:20		
Jr. II (高学年)	18:20~20:00					

浦和スポーツクラブ 6・7月予定表 大人向けプログラム

スタジオ プログラム (領家スタジオ) 	月	9:10~10:00	アロマYOGA	㊤6/7,21 ㊤6/14,28 ㊤7/5,19 ㊤7/12,26			
		10:20~11:10	アロマYOGA				
	火	9:10~10:00	ピラティス	6/1,8,15,22		7/6,13,20	
		10:20~11:10	ストレッチ&バレエ				
	水	9:10~10:00	コアヨガ	6/2,9,16,23		7/7,14,21,28	
		10:20~11:10	フィットネスフラ				
		11:30~12:20	アロマYOGA	㊤6/9,23 ㊤6/2,16	㊤7/14,28 ㊤7/7,21		
		13:30~14:20	シニアYOGA	6/2,9,16,23		7/7,14,21,28	
	木	9:00~10:00	シニア筋トレ	6/3,10,17,24		7/1,8,15,29	
		10:20~11:10	コーディピラティス				
	金	9:10~10:00	プラーナ ヨガ	6/4,11,18,25		7/2,9,16,30	
		10:20~11:10	ピラティス				
土	9:20~10:10	朝ヨガ	6/5,12,19,26		7/3,10,17,24		
	10:40~11:30	サタデートレーニング					
シニア 健康教室	月	9:20~10:50	6/7本太中 6/14本太中 6/21駒場体育館会議室 6/28駒場体育館会議室 7/5駒場体育館会議室 7/12駒場体育館会議室 7/19駒場体育館会議室 7/26駒場体育館会議室				
スーパーシニア サッカー広場	木	13:00~14:30	6/3駒場サブ 6/10戸田惣右衛門(12時-14時) 6/17与野八王子 6/24与野八王子 7/1与野八王子 7/8与野八王子 7/15与野八王子 7/22未定 7/29戸田惣右衛門(12時-14時) 8/5未定 8/12未定 8/19未定 8/26駒場サブ				
サッカー 生涯	土日	19:30~21:00 県立浦和高校 グラウンド	6/5, 6, 12, 13, 19, 20, 26, 27 ※市民リーグ参加あり(希望者) 試合予定は市民リーグ登録者に別途連絡				
初心者 テニス	水	9:30~11:00	6/2 駒場C	6/16 市営⑥	6/23 市営⑤	6/30 市営⑥	
初級 テニス 	火	11:15~12:45	6/1 駒場C	6/8 駒場C	6/15 市営⑦	6/22 市営⑤	
	木	9:30~11:00	6/3 市営③	6/10 駒場C	6/17 駒場B		
	金	9:30~11:00	6/4 駒場A	6/18 大原①	6/25 大原①②		
enjoy(初級) テニス	金	9:30~11:00	6/4 駒場B	6/18 駒場B	6/25 大原③		
中級 テニス	月	9:00~10:30	6/14 市営⑥	6/21 市営⑦	6/28 市営⑥		
	火	9:30~11:00	6/1 駒場A	6/15 11:15~ 市営④	6/22 市営②		
	金	13:30~15:00	6/4 市営⑥	6/18 市営⑦	6/25 市営⑦		
シニア テニス	水	13:10~14:40	6/2 駒場A	6/16 駒場A	6/23 駒場A	6/30 駒場A	