

浦和スポーツクラブ プログラム

2020年10月～

体験参加が出来るプログラムもあります。詳細については、事務局までお問い合わせください。

プログラム		対象	曜日	時間	月会費(税込)	活動場所	
サッカー	月曜広場	年中・年長	月	15:20～16:10	2,530円	駒場カブゲランド 初回チーム入りシャツ代 3,700円 年中・年長は8月 夏季休み	
		小1～小3		16:30～17:30	2,750円		
		小4～小6・女子		17:40～18:50			
	木曜広場	年中・年長	木	15:10～16:00	2,530円		
		小1・小2・小3		16:00～17:00	2,750円		
	スクール	小4～小6	水 土	19時～20時半	3,080円		県立浦和高校
	女子	小中学生女子	木	17時～19時	2,530円		駒場カブゲランド
生涯	大人	土日	各2時間	2,200円	県立浦和高校		
	学生			1,100円			
スーパーシニア	60歳以上	木	13時～14時半	2,200円	駒場カブゲランド		
テニス	道祖土小キッズ	小1～小4	火	17時～18時	3,080円	道祖土小体育館	
	北小キッズ	小1～小3	火	18時～19時		北浦和小体育館	
	// イントア	小4以上		19時～20時			
	三室キッズ	小1～小3	火	18時～19時	三室小体育館		
	// イントア	小4以上					
	中尾キッズ	小1～小3	火	17時～18時	3,080円	中尾小体育館	
	// イントア	小4以上		18時～19時半			4,180円
	// イントア	小4以上		金			18時～19時半
	本小イントア	小3～小5	木	17時半～19時	4,180円	本太小体育館	
		小5・小6		19時～20時半			
	硬式ジュニア	小学生	水	17時半～19時	4,840円	天沼テニス公園	
		硬式ジュニア保護者			親子 7,370円		
	初心者	成人男女	水	9時半～11時	3,740円	市営コート他 8月はお休み	
初級	木、金		9時半～11時				
	火		11時15分～12時45分				
enjoy(初級)	金		9時半～11時				
中級	月		9時～10時半	4,840円			
	火		9時半～11時				
シニア	60歳以上男女	水	13時半～15時	3,740円			
卓球		全ての年代	日	19時～20時半	3,850円	県立浦和高校他	
スタジオ	ヨガ、ピラティス他	成人女性 (一部男性可)	タイムスケジュールは別紙をご覧ください 託児付きのクラスもあります。	2,530円	領家スタジオ オンライン配信あり		
	各種エクササイズ						
のびのびスポーツ広場		年中・年長	金	15時～16時	2,530円	領家スタジオ	
		小1～小6	金	17時～18時		道祖土小学校	
スポーツ鬼ごっこ		小1～小6	金	18時～19時	2,200円		
シニア健康教室		60歳以上男女	月、水	午前中 90分クラス	3,630円	本太中学校他	
バレエ		幼児(年少～)	金	お問い合わせください	4,400円	領家スタジオ	
		ジュニアⅠ	火・金		5,500円	発表会の参加必須	
		ジュニアⅡ	火・金		6,050円	週2回8250円～	
星空スポーツ広場 (サッカー/卓球/パドミントン)		小学生～成人	土 詳細はHPを ご覧ください	19時30分～21時	100～500円	県立浦和高校 カブゲランド及び体育館	

☆ 領家スタジオの周辺に駐車場はありません。自転車又は徒歩でお越しください。

☆ 入会金はありません。 ☆2種目参加の方は月会費が550円引きになります。 ☆星空スポーツ広場は、当日参加受付です。