

URAWA SPORTS CLUB



楽しく元気に
自分のペースで
地域の仲間と
いっしょに

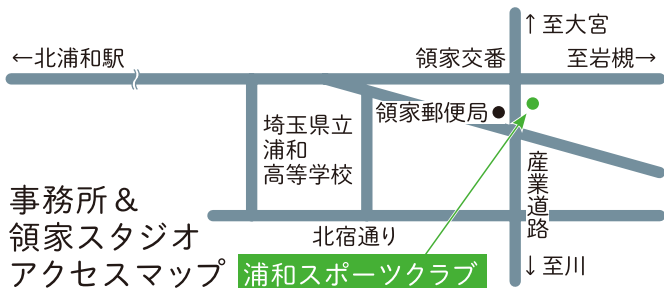
無料体験
受付中!

新しいスポーツスタイルを!

浦和スポーツクラブでは、感染症拡大防止対策と多様な暮らし方に対応し、各種感染防止策を整えるとともに、スタジオプログラムのインターネット配信を始めました。スタジオでも、ご自宅でも参加することができます。

浦和スポーツクラブには、各年代向けの多彩なプログラムがあります。「元気になる」「健康になる」「美しくなる」「強くなる」……。自分にあったプログラムを選んでみましょう。

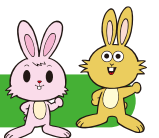
会員募集中です
裏面もご覧ください



 NPO法人 浦和スポーツクラブ

〒330-0072 さいたま市浦和区領家4-5-6 石塚ビル2F
TEL ● 048-887-7140 (電話受付は月曜日～金曜日の9時半～17時)
FAX ● 048-677-7598 E-mail ● info@urawasc.org
facebook ● <http://www.facebook.com/urawasc>

<http://www.urawasc.org/>



浦和スポーツクラブは——。

自分たちによる、
自分たちのための
クラブです。

2004年に特定非営利活動法人となり、プログラムの月会費によって運営をしています。専用の事務所とスタジオのほか、公共施設や学校などを利用して活動しています。

何歳からでも自分に
あったプログラムを
選んで参加できます。

4歳～90代まで800人ほどの会員（2020年度）が、さまざまなプログラムを選んで楽しんでいます。いつからでも入会できます。

「この地域」の
スポーツクラブを
目指しています。

子どもからシニアまで、誰でも気軽にスポーツを楽しめる、スポーツを通してまちに笑顔と会話があふれる……。そんなまちになることを願い活動しています。

週に1度はスポーツを！

運動やスポーツを生活の中に取り入れていけるよう、多様なプログラムを廉価で用意しています。30を超えるプログラムから、あなたに合ったプログラムを選んでください！
無料体験受付中です。詳しくは事務局までお問合せください

(月会費は税込です)

サッカー	テニス	スタジオ	その他
サッカー広場 (月・木曜) 対象 幼稚園年中～小6 場所 駒場サブグラウンド 月会費 園児 2,530円 小学生 2,750円	キッズテニス 対象 小1～小3 場所 北浦和・三室・中尾小学校 月会費 3,080円	ヨガ 対象 高校生以上の女性 場所 領家スタジオ 月会費 2,530円	のびのびスポーツ広場 (体操) 対象 幼稚園年中～小6 場所 道祖土小学校、領家スタジオ 月会費 2,530円
サッカースクール (水・土曜) 対象 小4～小6 場所 県立浦和高校 月会費 3,080円	インドアテニス 対象 小3～小6 場所 北浦和*・三室*・中尾・本太小学校 月会費 4,180円(*は3,080円)	フィットネスフラ 対象 高校生以上の女性 場所 領家スタジオ 月会費 2,530円	スポーツ鬼ごっこ 対象 小1～小6 場所 道祖土小 月会費 2,200円
女子サッカースクール (木曜) 対象 小中学生女子 場所 駒場サブグラウンド 月会費 2,530円	硬式ジュニアテニス 対象 小学生 (保護者もレッスン可) 場所 天沼テニス公園 月会費 4,840円(親子は7,370円)	ピラティス 対象 誰でも 場所 領家スタジオ 月会費 2,530円	卓球 対象 小4以上 場所 県立浦和高校体育館 月会費 3,850円
生涯 (土・日曜) 対象 高校生以上 場所 県立浦和高校ほか 月会費 学生 1,650円 社会人 2,200円	硬式テニス 対象 成人 場所 市営コートほか 月会費 初級 3,740円 中級 4,840円	サタデーレーニング 対象 誰でも 場所 領家スタジオ 月会費 2,530円	ジュニアバレエ 対象 幼稚園年少～中学生 場所 領家スタジオ 月会費 園児 4,400円 小学生 5,500円～
スーパーシニア (木曜) 対象 60歳以上 場所 駒場サブグラウンドほか 月会費 2,200円	シニアテニス 対象 60歳以上 場所 市営コートほか 月会費 3,740円	シニア筋トレ 対象 誰でも 場所 領家スタジオ 月会費 2,530円	シニア健康教室 対象 60歳以上 場所 本太中学校ほか 月会費 3,630円

このほか、毎週土曜日の夜に、県立浦和高校のグラウンドと体育館で、地域の誰でも気軽に参加できる「星空スポーツ広場」(サッカー・バドミントン・卓球)を開催しています。詳しくは、ホームページをご覧ください。



<http://www.urawasc.org/>