



浦和スポーツクラブ 3・4月予定表 キッズプログラム

サッカー 広場 	月	駒場クラブ グラウンド	15:20~16:10	年中・年長	3月休止	4/6,13,20,27
			16:30~17:30	小1・小2・小3		
			17:40~18:50	小4・小5・小6・女子		
	木	//	15:10~16:00	年中・年長	3月休止	4/2,9,16,23,30
			16:00~17:00	小1・小2・小3		
サッカー スクール	水	浦和高校	19:00~20:30	小4~6	浦和高校休校の為 中止になります。	4/8,15,22
	土	//	//	//		4/4,11,18,25
	木	駒場クラブ	17:30~19:00	中1~中3女子		3月休止
のびのび スリッパ広場 	水	領家スタジオ	15:30~16:20	年中・年長	3月休止	—
	金	領家スタジオ	15:00~15:50	年中・年長	3月休止	4/10,17,24
		道祖土 小学校	17:00~18:00	小1~6	3月休止	4/10,17,24
スリッパ鬼ごっこ	金	道祖土 小学校	18:00~19:00	小1~6	3月休止	4/10,17,24
子どもの テニス 	火	北浦和 小学校	18:00~18:50	小1~3 キッズ	3月休止 会費はいただきません	4/14,21,28
			19:00~19:50	小4~6 イドア		
	火	中尾 小学校	17:00~17:50	小1~3 キッズ	3月休止 会費はいただきません	4/14,21,28
			18:00~19:30	小4~6 イドア		
	金	//	18:00~19:30	小4~6 イドア		4/10,17,24
	火	三室 小学校	18:00~18:50	小1~4 キッズ 小5・6 イドア	3月休止 会費はいただきません	4/14,21,28
	水	道祖土 小学校	17:00~17:50	小1~小4キッズ	3月休止 会費はいただきません	4/8,15,22
	木	本太 小学校	17:30~19:00	小3・4 イドア	3月休止 会費はいただきません	4/9,16,23,30
19:00~20:30			小5・6 イドア			
水	天沼 テニスコート	17:30~19:00	硬式 小学生以上& 保護者	3月休止	4/1,8,15,22	
卓球	日	浦和高校	19:00~20:45	全世代	浦和高校休校の為 中止になります。	
バドミントン(短期)	土	//	19:30~21:00	ファーストステップ(一般)		
バレエ	火	領家 スタジオ	Jr. II ①	17:30~19:00	3/3,10,17,24	4/7,14,21,28
			Jr. II ②	18:40~20:10		
	金	//	幼児	16:15~17:05	3/6,13,27	4/3,10,17,24
			Jr. I (低学年)	17:00~18:10		
Jr. II (高学年)	18:30~20:00					

浦和スポーツクラブ 3・4月予定表 大人向けプログラム

スタジオ プログラム (領家スタジオ)  	月	9:10~10:00	アロマYOGA	4/6,13,20,27		
		10:20~11:10	アロマYOGA			
	火	9:10~10:00	ピラティス	4/7,14,21,28		
		10:20~11:10	ストレッチ&バレエ			
	水	9:10~10:00	コアヨガ	4/8,15,22		
		10:20~11:10	フィットネスフラ			
		11:30~12:20	アロマYOGA			
		13:30~14:20	シニアYOGA			
	木	9:00~10:00	シニア筋トレ	4/9,16,23		
		10:20~11:10	コーディピラティス			
金	9:10~10:00	プラーナ ヨガ	4/10,17,24			
	10:20~11:10	ピラティス				
土	9:20~10:10	朝ヨガ	4/4,11,18,25			
	10:40~11:30	ソフトエアロビクス				
シニア 健康教室	月	9:20~10:50	3月休止			
			4/6浦和スポーツクラブ 4/13本中 4/20本中 4/27本中			
水	10:00~11:30	3月休止				
		4/8浦和スポーツクラブ 4/15本中、4/22本中				
スーパーシニア サッカー広場	木	13:00~14:30	3月休止 4/2駒場サブ 4/9駒場サブ 4/16駒場サブ 4/23駒場サブ 4/30駒場サブ 5/7駒場サブ、5/14駒場サブ、5/21未定、5/28未定			
初心者 テニス	水	9:30~11:00				
初級 テニス  	火	11:15~12:45				
	木	9:30~11:00				
	金	9:30~11:00				
enjoy(初級) テニス	金	9:30~11:00				
中級 テニス	月	9:00~10:30				
	火	9:30~11:00				
	金	13:30~15:00				
シニアテニス	水	13:10~14:40				

※新型コロナウイルスの対応で市内小中学校が休校、公共施設が閉鎖となりましたので3月末まで全プログラムをお休みにいたします。会費の調整は4月分でさせていただきます。