

浦和スポーツクラブ 2・3月予定表 キッズプログラム

サッカー 広場 	月	駒場カ グラウンド	15:20~16:10	年中・年長	2/4,18,25	3/4,11,18,25
			16:30~17:30	小1・小2・小3		
			17:40~18:50	小4・小5・小6・女子		
木	//	//	15:10~16:00	年中・年長	2/7,14,21,28	3/7,14
			16:00~17:00	小1・小2・小3		
サッカー スクール	水	浦和高校	19:00~20:30	小4~6	2/6,13,20 ※(27日休み)	3/6,13,20,27
	土	//	//	//	2/2,9,16,23	3/9,16,23,30
	木	駒場カ	17:30~19:00	中1~中3女子	2/7,14,21,28	3/7,14,28
のびのび スポーツ広場 	金	駒場 体育館	15:05~15:55	年中・年長	2/1,15,22	3/1,8,15
			16:00~17:00	小1~3		
			17:00~18:00	小3~6		
スリッパ鬼ごっこ	金	//	18:00~19:00	小1~6	2/1,15,22	3/1,8,15
子どもの テニス 	火	北浦和 小学校	18:00~18:50	小1~3 キッズ	2/5,12,19	3月休止 会費はいただきません
			19:00~19:50	小4~6 イドア		
	火	中尾 小学校	17:00~17:50	小1~3 キッズ	2/5,12,19,26	3月休止 会費はいただきません
			18:00~19:30	小4~6 イドア		
	金	//	18:00~19:30	小4~6 イドア	2/1,8,15,22	
	火	三室 小学校	18:00~18:50	小1~4 キッズ	2/5,12,19,26	3月休止 会費はいただきません
				小5・6 イドア		
	水	駒場 体育館	17:10~18:00	小1~3 キッズ	2/6,13,20,27	3/6,20,27
				18:00~18:50		
	木	//		16:00~16:50	年中~小2 キッズ	2/7,14,21,28
木	本太 小学校	17:30~19:00	小3・4 イドア	2/7,14	3月休止 会費はいただきません	
			19:00~20:30			小5・6 イドア
水	天沼 テニスコート	17:30~19:00	硬式 小学生以上& 保護者	2/6,13,20,27	3/6,13,20,27	
卓球	日	浦和高校	19:00~20:45	全世代	2/3,10,17,24	
バドミントン(短期)	土	//	19:30~21:00	初心者	2/2,9,16,23	
バレエ	火	領家 スタジオ	Jr. I (低学年)	17:30~18:40	2/5,12,19,26	3/5,12,19
			Jr. II (高学年)	18:45~20:15		
	金	//	幼児(年少)	16:30~17:20	2/1,8,15,22	3/1,8,15,22
			Jr. I (低学年)	17:30~18:40		
Jr. II (高学年)	18:45~20:15					

浦和スポーツクラブ 2・3月予定表 大人向けプログラム

スタジオ プログラム (領家スタジオ)  	月	9:10~10:00	アロマYOGA	2/4,18,25		3/4,11,18,25				
		10:20~11:10	アロマYOGA							
	火	9:10~10:00	ピラティス	2/5,12,19,26				3/5,12,19		
		10:20~11:10	ストレッチ&バレエ							
		11:30~12:20	フィットネスヨガ							
	水	9:10~10:00	コアヨガ	2/6,13,20,27				3/6,13,20,27		
		10:20~11:10	フィットネスフラ							
		11:30~12:20	アロマYOGA							
		13:30~14:20	シニアYOGA							
	木	9:00~10:00	シニア筋トレ	2/7,14,21,28				3/7,14,28		
10:20~11:10		コーディピラティス								
金	9:10~10:00	プラーナ ヨガ	2/1,8,15,22				3/1,8,15,22			
	10:20~11:10	ピラティス								
シニア 健康教室	月	9:20~10:50	2/4駒場第1 2/18駒場第1 2/25南筒公民館会議室					3/4駒場第1 3/11駒場第1 3/18駒場第1 3/25駒場第1		
		13:00~14:30	2/4駒場会議室半面 2/18駒場会議室 2/25駒場剣道場					3/4駒場第1 3/11駒場第1 3/18駒場第1 3/25駒場第1		
	水	11:00~12:30	2/6駒場会議室 2/13駒場第1 2/20駒場第1 2/27駒場第1						3/6駒場会議室 3/13駒場第1 3/20駒場会議室 3/27駒場会議室	
		13:00~14:30	2/6駒場会議室 2/13駒場剣道場 2/20浦スポ講座室 2/27浦スポ講座室						3/6駒場会議室 3/13駒場会議室 3/20駒場会議室 3/27駒場会議室	
太極拳	土	15:00~16:30	2/2南筒 2/9南筒 2/16南筒 2/23駒場体育館会議室						3/2南筒 3/9南筒 3/16南筒 3/30南筒	
スーパーシニア サッカー広場	木	13:00~14:30	2/7駒場サブ 2/14駒場サブ 2/21駒場サブ 2/28駒場サブ						3/7駒場サブ 3/14駒場サブ 3/28未定	
			4/4未定 4/11駒場サブ 4/18駒場サブ 4/25駒場サブ							
ノルディック ウォーキング	木	14:00~15:30	2/7,14,21,28				3/7,14,28			
初級 テニス  	火	11:15~12:45	2/12 市営①	2/26 市営⑤						
	水	9:30~11:00	2/6 市立浦和高校	2/13 市立浦和高校	2/20 市営⑦					
	木	9:30~11:00	2/7 市営④	2/14 市営①	2/21 市営④	2/28 市営①				
	金	9:30~11:00	2/1 大原①	2/8 大原①	2/15 大原③	2/22 大原①				
中級 テニス	月	9:00~10:30	2/4 市営⑤	2/18 市営⑤	2/25 市営⑦					
	火	9:30~11:00	2/5 市営③	2/26 市営①						
	金	13:30~15:00	2/1 市営②							
シニアテニス	水	13:10~14:40	2/6 市営⑤	2/13 駒場B	2/20 駒場A	2/27 市営⑦				