

## ■第12回キッズテニス大会 in Saitama 10/13

12年目を迎えるキッズテニス大会は10月13日(土)、浦和駒場体育館で開催です。初心者向けの教室も同時開催しています。

試合の雰囲気、楽しさを、まずはここから体験してみませんか！

会場整備、駐車場、受付などボランティアスタッフも大募集しています！地域デビューのきっかけに好きなテニスの大会のお手伝いからいかがですか！？



スタッフになると素敵なテニス仲間ができます！

## ■エンジョイ！テニスゲーム・レッスン 参加者募集！！

ダブルスのフォーメーションにトライ！

日程：11月8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)

時間：3時～15時 (予備日12月13日(木))

場所 市営コート 定員 8名(先着順)

会費 4回で3,000円(税込み) 申し込みは浦スポ事務局まで！



## ■夏休み工作教室

8/22(水)：12名、23(木)：13名が参加して恒例の教室開催！

今年は、「夏のボトルガーデンを作って飾ろう！

みんな上手にできました！^^！



## ■中学部活サポート賛同者募集中！

近隣の中学校の部活サポートに取組めます。

各種スポーツ種目の指導者の方や、栄養士、PT、ATなどトレーナーの方、各種専門家とネットワークをつくりたいと思います。

地域の子供達達のスポーツ環境向上と一緒に取組んでいただける方、ご連絡ください！！



しびらきファームいちご屋の幟が目印！

↑ 耳より情報！ ↑  
桜区にある「(社福)しびらき」のシイタケの販売が始まりました！環境センターの北側にあります。おいしい肉厚のお買い得シイタケです！

## ■配布協力会員募集中

「月刊うらすぼ」を、地域で配布して下さる会員さんを募集しています。数部からでもかまいませんので、ご近所のお店や事業所、お友達などにお届けして下さる方は、事務局にお声かけください。一人でも多くの地域の方にクラブを知っていただくことで、地域のつながりづくりや健康づくりにお役に立てるものと思います。皆さんの力で、地域にもっと役立つクラブに育ててください。

NPO法人浦和スポーツクラブ(1991年設立)

0歳～92歳まで、1,000名を超える会員がサッカー、テニス、卓球、フィットネス、バドミントン、健康・体力づくりなど多様なプログラムを、それぞれのニーズにあわせて楽しむ市民クラブ。

星空スポーツ広場など気軽に参加できる場や、部活動のサポートを行うとともに、浦和東部地区元気アップネットワークに参画し、スポーツや運動の視点から住民の健康づくりやつながりづくりに取り組んでいます。



「スポーツ&健康マガジン 月刊「うらすぼ」は、クラブ会員の他にも浦和区東部を中心に配布しています。当面は2000～3000部を配布し、地域の皆さんにスポーツと健康の話題をお届けしていきます。

クラブハウス移転先探してます！

今の大家さんのご配慮にも感謝しておりますが、やはり1階がないと地域のシニア世代が参加しづらい。。。実家が空いてしまったよ。。。なんてお話しも相談させてください！！

スポーツ&健康マガジン(旧浦和S Cニュース vol.212)

月刊 うらすぼ 第12号



発行：2018.9.30

info@urawasc.org https://urawasc.org

NPO法人浦和スポーツクラブ TEL:048-887-7140 FAX:048-677-7598

○HUGってご存知ですか？(1面)

○みんなのスポーツ交流・体験会の報告(2・3面)

○第12回キッズテニス大会スタッフ募集中！！(4面)

<支え合い会議報告>

9月8日に開催された「第8回支え合い会議」は、防災がテーマ。災害が起きた時に地域の中でどのように対応をはかっていけばよいかを学んだ後、グループに分かれてHUGを体験！

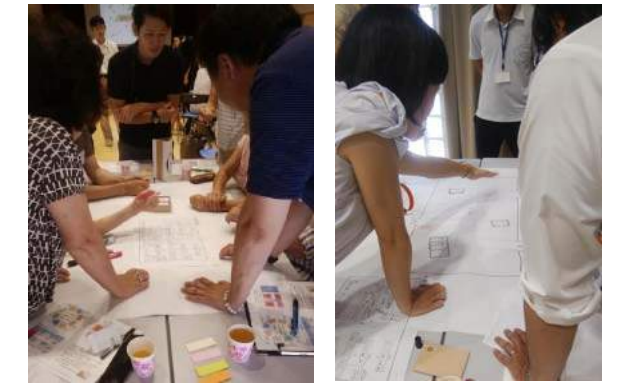


HUGは、H(hinanzyo 避難所)、U(unei 運営)、G(game ゲーム)。避難者の年齢や性別、国籍やそれぞれが抱える事情が書かれたカードを、避難所の体育館や教室に見立てた平面図にどれだけ適切に配置できるか、また避難所で起こる様々な出来事にどう対応していくかを模擬体験する静岡県が開発したゲームです。

カードゲームなのですが、なかなかよくできていて、シンプルな仕組みですが、いざという時に、実は自分たちでは避難所のことなど、何もできないことを痛感させられます。

参加者は6～8人ずつ6グループに分かれてゲームを開始。

事前に日赤の石田千絵先生から教えていただいたことを思い出しながら、みんなで意見交換をしながら仮想の避難所設営に取り組みました。



幸いにも災害の少ない地域ですが、近年の異常気象や大地震の被害はいつ来るかわからないものです。このゲームをやると、単に話を聞いたり資料を見たりするだけでは、なかなか身につけていないことが多いことに気づきます。

今回は、支え合い会議で行われましたが、自治会やご近所といった単位で行うことで、よりリアルに考えることになると同時に、ご近所同士のコミュニケーションにも役立つのではないかと感じました。

地域課題と言われる要素は数多くありますが、近隣のコミュニケーションやお付き合いがあれば対応できることも少なくないようです。スポーツや趣味での交流も大切ですが、たまには、こういったテーマでも一緒に考えたり作業することが大切ですね。

支え合い会議：いくつになっても誰もが住み慣れた地域で自分らしい暮らしを送り続けることができるような社会を目指し、地域の様々な人たち(団体・個人)が情報交流を図る場として、昨年度から始まり定期的に開催されています(この地区では、シニアサポートセンター・スマイルハウスが事務局を務めています)。

《報告》

■ 9月2日 みんなのスポーツ体験・交流会 大盛況！

◆フラッグフットボール（埼玉県アメリカンフットボール協会）

本太小のサッカー少年団と、浦スポのびのびスポーツ広場のメンバーが参加してくれました。

いつもはボールを蹴ることの多い子ども達ですが、今回は投げる・捕る！

体全身を動かしていました！



◆車いすバスケットボール（埼玉ライオンズ・首都大学東京）

本太小ミニバスと本太中バスケ部、一般参加の3部構成で基本操作からゲーム体験まで。競技用の車いすの軽さにびっくり！選手のプレイにびっくり！最後は、みんなゲームを楽しんでいました。貴重な体験でした！



◆スポンジテニス（浦和スポーツクラブ）

大阪選手、錦織選手の活躍は、やっぱり大きな刺激か！子ども達がたくさん集まって、大盛況！

親子で楽しめる姿もありました！

◆ドッチビー&ディスクゴルフ（親子体操連盟）

ぶつかっても痛くないやわらかい素材でできたフリスビー。ドッチボールのような遊びもできますが、工夫次第でいろいろな遊びができます！

シニアの皆さんも、腕を振る、肩を動かすというのは新鮮な動き！親子でも楽しそう！^^！



◆ディスコン（埼玉ディスコン協会・さいたま支部）

子どもの付き添いできた少年団のお母さん方に大人気！

集中して、手先の力加減をしないと、頭と体に良い刺激になるようです。

楽しそうな様子が画面からも伝わってきます！

◆ポッチャ（浦和東部地区元気アップネットワーク）

子どもからシニアの方まで、皆さんで体験していただきました。

こちらも、かなり頭と手先の神経を使います！

親子でも、シニア同士でも、みんなで楽しめるスポーツっていいですね！

