

# 第9回浦和スポーツ塾

講座：介護予防を  
地域の力で

実技：健康体操



開催日 3月16日(日)

時間 14時~17時

会場 浦和高校同窓会館

参加費 無料

定員 50名(要事前申込み)

その他 軽運動ができる服装



## < 講師 >

講座：御園慎一郎

(ワールドカップ日本組織委員会業務局長、内閣官房地域再生室副室長、厚生省大臣官房審議官(老健担当)を歴任。現在、総務省大臣官房審議官)

実技：菊入彩子(健康運動指導士)

## お申し込み・お問い合わせ

NPO法人浦和スポーツクラブ

電話 048-887-7140

FAX 048-679-1063

浦和スポーツ塾は、NPO法人浦和スポーツクラブが、地域スポーツの普及・振興や体力・健康づくりを目指し、各界の専門家をお招きして、スポーツ・健康に関する様々なお話をいただくものです。日本トップクラスの知識や情報を、地域の皆様にわかりやすくお届けしています！