

浦和スポーツ塾開催！

スポーツでスキルアップしたい、子どもに楽しくスポーツを教えたいという

スポーツにおけるモチベーションの保ち方・高め方

講師：福永泰氏（元Jリーガー・浦和レッズ）

Jリーガーとして、多様な状況、困難にどのように対処し乗り越えてきたか、福永さんの体験を通して、現在スポーツをおこなっている人や、スポーツを教えている人たちに、スポーツに向かう（プレイする or コーチする）際のモチベーションの保ち方、高め方、心の持ちようについて、アドバイスしていただきます。

日時：2月7日（土） 16時～18時

会場：県立浦和高校 / 同窓会館

参加費：無料（定員50名：先着順）

*参加希望者は、前日までにクラブ事務局までご連絡ください

子どものスポーツ指導者、学校の先生、クラブ関係者、保護者のみなさん必見！

子どもの発育時におけるスポーツと故障 - 故障を起こさない知恵と、故障予防のテーピング -

講師：戸苅晴彦先生（平成国際大学教授）

細淵祐先生（細淵整骨院院長）

子どものスポーツでの故障を防ぎ、楽しくスポーツをしてもらうために、子どもの発育発達の特徴を理解し、それに合わせた指導ができるように、戸苅先生より発育期のスポーツの注意点を解説していただきます。その上で、故障予防、あるいは万が一故障を起こしてしまったときに役立つ、テーピングの方法について、トップアスリートの治療もおこなっている浦和在住細淵先生に実際に、指導していただきます。

日時：2月22日（日） 10時～12時30分（予定）

会場：県立浦和高校 / 同窓会館

定員：50名（先着順）

*参加希望者は、クラブ事務局までお問い合わせください

浦和スポーツ塾とは

トレーニング方法、健康管理、怪我への予防や対策、さらに組織マネジメントやクラブ運営など、各分野のスペシャリストなどをお呼びしてスポーツ指導者、地域住民、クラブ関係者に必要な学習や意見交換の機会を提供するものです。

お問い合わせ・お申込みは

NPO法人 浦和スポーツクラブ

電話 048-887-7140

（受付時間：平日10時～16時）