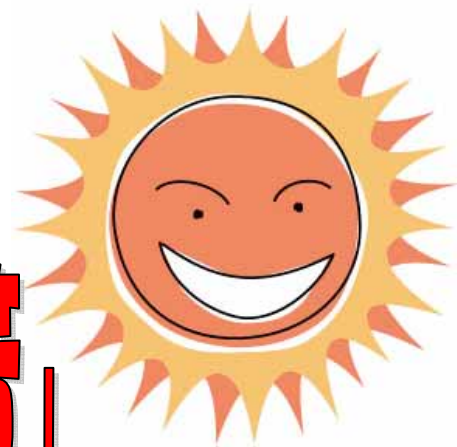


第10回浦和スポーツ塾



「スポーツにおける暑さ対策」

～ベストパフォーマンスのつくり方～

開催日
時間
会場
参加費
定員

6月21日(土)
14時～15時半
浦和高校同窓会館
無料
約40名(先着順)

< 講師 >

戸苅晴彦 (浦和スポーツクラブ副理事長、平成国際大学スポーツ科学研究所教授 / 埼玉県サッカー協会科学委員会 他)

スポーツ生理学の国内の第一人者である講師が、地域のスポーツ指導者やスポーツ愛好家に、暑さから身を守るとともに、暑い中で良いパフォーマンスを発揮するためのポイントについて解説！ 夏シーズン前、必聴の講習です！！



2008年度、浦和スポーツクラブでは、スポーツ振興くじ・総合型地域スポーツクラブ活動助成を受けて活動を展開しています。

お問い合わせ

NPO法人浦和スポーツクラブ
電話 048-887-7140
FAX 048-679-1063

浦和スポーツ塾は、NPO法人浦和スポーツクラブが、地域スポーツの普及・振興や体力・健康づくりを目指し、各界の専門家をお招きして、スポーツ・健康に関する様々なお話をいただくものです。日本トップクラスの知識や情報を、地域の皆様にわかりやすくお届けしています！